ETHNIES DU NORD VIETNAM

Vietnam • Asie

15 jours

Circuit guidé

Tout public — enfants > 7 ans

Meilleure période de départ :
Janvier, Février, Mars, Avril, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Nature ●●●●○ Rencontre ●●●●○
Sportivité ●●○○○ Culture ●●●●○

POINTS FORTS DU VOYAGE

VOUS AIMEREZ ...

– Rencontrer les ethnies locales et dormir dans les habitations traditionnelles.
– Les balades au cœur des rizières, plantations de thé, etc.
– Découvrir la baie de Lan Ha sur une jonque de charme.
– Visiter les marchés typiques .

contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39 Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

EN RÉSUMÉ

Le nord Vietnam est une région aux paysages spectaculaires et aux traditions ancestrales, où montagnes majestueuses et rizières en terrasses rencontrent des villages authentiques habités par une mosaïque d'ethnies. Connue pour ses panoramas naturels à couper le souffle et ses communautés ethniques, cette région attire les voyageurs en quête de découvertes culturelles et de randonnées inoubliables.

PAYSAGES DU NORD VIETNAM : MONTAGNES, RIZIÈRES ET BAIES MYSTIQUES

Le nord du Vietnam est célèbre pour ses paysages montagneux, où les rizières en terrasses forment des vagues dorées et vertes au rythme des saisons. La région du haut Tonkin est un véritable paradis pour les amateurs de trek. Les paysages y sont somptueux et les villages traversés sont très pittoresques. Les collines de rizières en terrasses, sculptées par des générations de cultivateurs, créent des scènes pittoresques, particulièrement au lever et au coucher du soleil. En automne, les rizières prennent des teintes dorées, offrant une vue imprenable sur les vallées verdoyantes.

Un autre trésor naturel de la région est la **baie d'Halong**, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, qui émerveille les visiteurs par ses milliers de formations calcaires émergeant des eaux émeraude du golfe du Tonkin. Moins fréquentée mais tout aussi impressionnante, la **baie de Lan Ha** offre une alternative plus calme pour explorer cette mer de pierres avec ses criques isolées et ses villages de pêcheurs flottants.

Dans la **province de Ha Giang**, les paysages sont plus sauvages et **moins touristiques**. Connue pour son **plateau karstique de Dong Van**, classé Géoparc mondial par l'UNESCO, cette région abrite certaines des plus remarquables **ethnies du nord Vietnam** et offre des routes sinueuses à travers des montagnes imposantes et des canyons vertigineux, parfaits pour des circuits en moto ou en randonnée.

DIVERSITÉ ETHNIQUE : UNE RICHESSE CULTURELLE AUTHENTIQUE

Le nord du Vietnam est également remarquable pour sa diversité ethnique, avec plus de **50 minorités ethniques** qui ont conservé leurs modes de vie, leurs coutumes et leurs costumes traditionnels. Les **H'mongs**, les **Daos**, les **Tays,** les **Nungs** et **Lolos** font partie des principales communautés vivant dans les montagnes. Chacune de ces ethnies possède sa propre langue, ses rites et ses vêtements distinctifs, créant une mosaïque culturelle fascinante.

Au nord-ouest, du côté de Sapa, les H'mongs et les Daos sont particulièrement nombreux. Les femmes H'mongs sont reconnaissables à leurs vêtements en lin teinté d'indigo, souvent brodés de motifs géométriques. Les marchés locaux, comme celui de **Bac Ha**, offrent une occasion unique de rencontrer ces communautés dans leur quotidien, d'admirer leurs tenues traditionnelles et de découvrir leur artisanat,

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39 Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

notamment les tissus teints et brodés à la main.

La région de **Mai Chau**, plus au sud, est habitée principalement par les ethnies Tays et les Thais, qui vivent dans des maisons sur pilotis et sont réputés pour leur artisanat du tissage et leurs danses traditionnelles. Leurs villages pittoresques entourés de rizières sont un lieu idéal pour une immersion culturelle dans un cadre naturel apaisant.

EXPÉRIENCES AUTHENTIQUES AU NORD VIETNAM

Les voyageurs en quête d'authenticité et d'immersion culturelle trouveront dans le nord du Vietnam une destination de choix. Les treks à travers les villages de montagne, les nuits chez l'habitant et la participation aux marchés locaux permettent une immersion totale dans la culture vietnamienne.

La meilleure période pour visiter le nord du Vietnam se situe entre **septembre et novembre**, ainsi que de **mars à mai**, lorsque le climat est doux et les paysages verdoyants. Cette saison est idéale pour les randonnées et la découverte des rizières en terrasses, qui sont au sommet de leur beauté.

En somme, cette région unique où nature et culture s'entrelacent avec harmonie. Entre les rencontres avec les **ethnies du nord Vietnam**, les paysages grandioses et les traditions préservées, chaque instant permet de découvrir un autre visage du pays, authentique et apaisant.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

J1. France → Thanh Lang

Artisanat, Vélo · Véhicule privatisé · Chez l'habitant · Déjeuner, Dîner

Accueil à l'aéroport de Noi Bai par notre guide francophone et transfert à Thanh Lang (25km/40mn de route). Installation chez la famille d'accueil et repos.

L'après-midi, balade à pied ou à vélo dans le village d'artisans. Visite du marché local. Retour à la maison. Dîner et nuit chez l'habitant.

J2. Thanh Lang → Huong Canh

Visite de village, Atelier artisanal, Vélo · Chez l'habitant · Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Balade à vélo (ou en voiture) vers le village de Huong Canh. Visite des maisons communales et des temples du village.

Participation aux activités locales : poterie ou récolte, repiquage du riz (selon saison). Retour à la maison d'hôte. Dîner et nuit chez l'habitant.

J3. Thanh Lang → Thac Ba

Balade à pied · Véhicule privatisé · Chez l'habitant · Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Départ pour Thac Ba, un lac artificiel parsemé de milliers d'îlots. Accueil par les « Dao aux pantalons blancs". Déjeuner chez l'habitant.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

Balade à pied dans le village avant d'embarquer pour une balade en bateau à la découverte du lac et de ses îlots. Dîner et nuit chez l'habitant.

J4. Thac Ba → Cao Lan

Immersion villageoise, Balade à pied | Chez l'habitant | Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Balade à pieds au village du groupe ethnique de Cao Lan. Retour à la maison d'hôte pour le déjeuner.

L'après-midi, participation aux activités des villageois : tresser des nasses pour la pêche, aller à la pêche.... Dîner et nuit chez l'habitant.

J5. Thac Ba → Nam Hong

Artisanat | Véhicule privatisé | Chez l'habitant | Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Départ pour Nam Hong. Déjeuner en route dans un restaurant local.

Visite aux artisans qui font des tableaux en pierres précieuses. A Nam Hong, installation chez la famille d'accueil de l'ethnie Dao rouge « Dao Ta Pan ». Dîner et Nuit chez l'habitant.

J6. Nam Hong →

Immersion villageoise, Balade à pied | Chez l'habitant | Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Journée d'immersion pour participer aux activités des villageois : broderie, cueillette ou séchage du thé, récolte et repiquage du riz (selon saison)...

Fin de l'après-midi, balade à pieds pour faire de belles photos du village. Dîner et nuit chez l'habitant.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

J7. Nam Hong → Ha Thanh

Balade à pied | Chez l'habitant | Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Départ pour Ha Thanh, un beau village de l'ethnie Tays qui se trouve à proximité de la frontière Sino – vietnamienne. En route, arrêt au village de Ban Me pour une belle balade. Arrivée à Ha Thanh, installation chez l'habitant et déjeuner.

Balade à pied à travers le village. Retour à la maison. Dîner et nuit chez l'habitant.

J8. Ha Thanh →

+70m / -70m | 05h00 | Baignade, Randonnée | Chez l'habitant | Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Départ pour une journée de randonnée facile en boucle, au milieu des rizières en terrasses et de palmiers (2h30 à 3h le matin et 2h30 l'après-midi). Retour à la maison pour le déjeuner.

L'après-midi, route vers le village de Thon Tha pour faire une jolie balade à pied depuis le village jusqu'à une chute d'eau. Temps libre pour une baignade à la chute d'eau. Retour à la maison d'hôtes. Dîner et nuit chez l'habitant.

J9. Ha Thanh → Dong Van

Artisanat, Site naturel | Véhicule privatisé | Hôtel | Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Route vers Dong Van avec ses jolies vues panoramiques. Cette région fait partie des Géoparcs classés par l'Unesco.

Arrêt au village de Lung Tam de l'ethnie Hmong blancs qui tissent le lin brut. Arrêt pour visiter le palais du roi H'mongs. Installation à l'hôtel. Dîner au restaurant et nuit à l'hôtel.

J10. Dong Van → Khuoi Khon

Site naturel, Balade à pied | Véhicule privatisé | Chez l'habitant | Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Visite du grand marché hebdomadaire qui se tient tous les dimanches, rassemblant différentes ethnies des villages alentours. Puis route pour Meo Vac via le col de Ma Pi Leng où les vues sont à couper le souffle. Balade en bateau dans la rivière de Nho Que

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

(45 minutes). Arrivée à Meo Vac pour le 2e marché en fin de matinée.

Route pour le village de Khuoi Khon. Installation chez la famille d'accueil de l'ethnie Lolo noirs. Temps libre pour se balader dans le village. Dîner et nuit chez l'habitant.

J11. Khuoi Khon →

Balade à pied · Chez l'habitant · Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Journée d'immersion dans la vie quotidienne de vos hôtes : ramasser du bois sec, nourrir les animaux, mener la herse tirée par un bœuf, repiquer ou récolter le riz à la main (selon saison), couper du bambou, cueillir du coton (selon saison), préparer la cuisine avec la famille.

Possibilité de partir randonner vers les villages alentours pour rencontrer d'autres ethnies locales : Hmong, Dao, Tay, Nung, Lolo... Retour à la maison. Dîner et nuit chez l'habitant.

J12. Khuoi Khon → Hanoï

Visite de ville · Véhicule privatisé · Hôtel · Petit déjeuner, Déjeuner

Départ pour Hanoï. Déjeuner en route au restaurant.

Installation à l'hôtel et temps libre pour découvrir la ville.

J13. Hanoï → Baie de Lan Ha

Baignade, Kayak, Croisière en bateau · Véhicule privatisé · Chez l'habitant · Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Départ pour Halong. Embarquement à bord d'une jonque de charme pour une croisière dans la baie de Lan Ha, petite sœur moins touristique mais tout aussi magnifique que la baie d'Halong. Verre de bienvenue et déjeuner à bord.

Dans l'après-midi, tour en kayak de mer au milieu des îlots (selon saison) et baignade, si le temps le permet. Dîner et nuit à bord de la jonque.

Au Coeur des Peuples Voyages responsables et solidaires
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

J14. Baie de Lan Ha →

Visite de village, Site naturel, Baignade, Croisière en bateau
Chez l'habitant
Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Poursuite de la croisière dans la baie de Lan Ha, à travers le parc géologique de Cong Dam. Temps libre à bord de la jonque. Baignade sur la plage de Tra Gioi suivi d'un barbecue (selon météo).

Visite en barque d'un village flottant de pêcheurs et des bassins d'élevage de poisson. Temps libre à bord de la jonque. Dîner et nuit à bord de la jonque.

J15. Ha Long → Hanoï

Site naturel, Croisière en bateau
Véhicule privatisé
Petit déjeuner, Déjeuner

Retour vers le port. En chemin, visite d'une grotte. Déjeuner à bord avant de débarquer.

Transfert à l'aéroport de Hanoï pour votre vol retour.

Le programme peut-être soumis à des modifications.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com
+33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

FICHE TECHNIQUE DU VOYAGE

1. ENCADREMENT

Durant tout le séjour encadrement par :

– Un guide local professionnel francophone.

2. TRANSPORT

Les transport avec chauffeur professionnel se font :

En véhicule 4 places ou minibus privatisé, selon la taille du groupe, pour les transferts d'une ville à l'autre.

3. HÉBERGEMENT

Les nuitées se font :

Hébergement (base chambre double) en hôtel, maison d'hôtes ou chez l'habitant (pièce commune et sanitaires partagés), conforts modestes.

4. REPAS

Le séjour est en pension complète (sauf dîner du J12).

La cuisine est locale et faite avec des produits frais de saison.

Les repas se prennent :

Petits déjeuners et diners : dans les hébergements : Hôtel, chez l'habitant.

Déjeuners : au restaurant, chez l'habitant.

5. BAGAGES

Le transfert des bagages pour chaque étape se fait avec le véhicule privatisé pour le groupe.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

Au quotidien : chacun portera un petit sac à dos pour la journée pouvant contenir ses affaires personnelles (gourde, papiers, argent, appareil photo, lunette de soleil, crème solaire, casquette ....).

6. EAU

L'eau minérale embouteillée est fournie à raison d'1,5L par jour et par personne.

Afin d'éviter le gaspillage de l'eau, nous vous demandons de prévoir dans vos bagages une gourde isotherme d'une capacité de 1 à 1,5 litre. Vous pourrez la remplir chaque jour avec l'eau embouteillée mise à votre disposition.

L'objectif est de conserver l'eau fraîche et agréable à boire tout au long de la journée. En effet, lorsque l'eau se réchauffe sous l'effet de la chaleur, elle est souvent délaissée et finit par être jetée. Ce petit geste permet ainsi de réduire le gaspillage tout en assurant votre confort durant le voyage.

7. HYGIÈNE

Les sanitaires dans les maisons d'hôtes ou chez l'habitant sont partagés.

Pour ce séjour : WC à l'européenne.

Coin toilette

Douche avec eau chaude, dans la majorité des hébergements.

Serviette non fournie. Prévoir une paire de tongs.

Quelques recommandations pour la salle de bain :

- **Prenez soin de l'espace** : Laissez la salle de bain aussi propre que vous l'avez trouvée. Une raclette est souvent mise à disposition à cet effet.
- **Ne monopolisez pas la salle de bain** : Les salles d'eau sont souvent partagées. Il est donc important de ne pas y passer trop de temps, afin que tout le monde puisse les utiliser sans retarder le groupe.
- **Limitez votre consommation d'eau** : Lors de vos douches, nous vous invitons à veiller à une consommation d'eau raisonnable et à privilégier l'utilisation de produits d'hygiène biodégradables. Dans de nombreux villages que nous traversons, il n'existe pas de système d'assainissement collectif, ce qui signifie que les eaux usées sont directement rejetées dans l'environnement ou traitées de manière très sommaire.Adopter ces quelques gestes simples contribue à préserver les ressources locales et à limiter notre impact sur les écosystèmes qui nous accueillent.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

8. NIVEAU DE MARCHE ET CONDITION PHYSIQUE

Niveau de marche facile à moyen, selon condition physique.
Il faut être capable de marcher entre 3 à 4h sur certaines journées, sans aucune difficulté particulière.

Bonne condition physique exigée.

9. EQUIPEMENT

Dans votre bagage Cabine

Nous vous conseillons de prendre dans votre bagage cabine (au cas ou votre valise ne serait pas livrée à votre arrivée) :
– Vos appareils électroniques,
– Vos médicaments,
– Quelques affaires de rechanges : sous-vêtements, t-shirts à manches courtes et à manches longues, pantalon, short ou bermuda),
– Une brosse à dents.

Vêtements

– Vêtements légers et amples en coton ou lin pour la journée.
– Des pantalons longs et T-shirts à manches longues pour vous protéger des moustiques dès la tombée du jour.
– Polaire ou un pull (les soirées et les nuits peuvent être fraîches selon la saison).
– Coupe-vent.
– Chapeau ou casquette.
– Un chapeau ou une casquette.

Équipements

– Du répulsif à moustiques zone tropicale.
– Chaussures légères ou sandales de marche.
– Paire de tongs ou sandales facile à enlever et à remettre (on se déchausse avant d'entrer dans les pièces).
– Lunettes de soleil.
– Une gourde isotherme d'1 litre ou 1,5 litre,
– Lampe torche ou frontale avec pile de rechange (pour vous déplacer la nuit).
– Crème solaire ;
– Baume pour les lèvres ;
– Oreiller gonflable (pour ceux qui le souhaitent, les oreillers chez l'habitant sont souvent durs).
– Drap-sac ou sac à viande (couverture fournie).
– Bouchons d'oreille ou boule Quies.
– Un petit sac à dos pour la journée, pour porter vos effets personnels,

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

Hygiène

– Savon et shampoing biodégradables.
– Serviette de toilette (privilégiez la microfibre pour un séchage rapide).
– Mouchoirs en papier ;

Pharmacie

– Un antibiotique à large spectre.
– Un anti-diarrhéique, un désinfectant intestinal, un antispasmodique ou anti vomitif.
– Un antiseptique local en unidose (type Bétadine), des compresses stériles, une bande adhésive, des pansements multi tailles (résistants à l'eau).
– Un gel désinfectant hydroalcoolique (pour se laver les mains).
– Une pommade ou des huiles essentielles pour les piqures.
– Des pansements hydro colloïdes (seconde peau).
– Un antihistaminique, un collyre en unidose, un décongestionnant.
– Du paracétamol ou de l'aspirine.
– Une pommade anti douleurs et des comprimés anti inflammatoire.
– Une paire de ciseaux.
– Une crème cicatrisante pour les coups de soleil.

Et surtout, n'oubliez pas vos médicaments personnels !

10. APRÈS LE VOYAGE

Nous mettons tout en œuvre pour que vous reveniez enchantés de votre séjour et qu'il reste un merveilleux souvenir. Malgré tout le soin que nous apportons à l'élaboration de nos circuits, **il se peut que vous aillez des remarques ou des suggestions à nous faire.**

Dans le but d'améliorer sans cesse nos prestations et celles de nos partenaires locaux, **nous vous remercions de nous faire part de vos impressions** en remplissant notre **questionnaire de satisfaction** au retour de votre voyage. Prenez quelques minutes pour y répondre, votre avis nous est précieux.

VOS SOUVENIRS DE VOYAGE

Si vous avez apprécié votre séjour et que vous souhaitez partager votre expérience, pensez à le faire en **publiant un avis** avec photos, de préférence, sur notre site.

Ne vous privez pas non plus de **partager vos photos et vidéos** durant votre voyage (ou après !) **sur nos réseaux sociaux**, vous êtes notre meilleure publicité !

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

INFORMATIONS PRATIQUES DU PAYS (VIETNAM)

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

PASSEPORT

Passeport en cours de validité, valable au moins 6 mois après la date du retour, pour les ressortissants français.
Pour les autres nationalités, se renseigner auprès de l'ambassade/consulat.

NB : Si vous prévoyez de voyager avec vos enfants, il est important de savoir que désormais, tous les mineurs, quel que soit leur âge, doivent être titulaires de leur propre passeport. Selon la législation française, un enfant qui voyage avec ses deux parents ou avec l'un d'eux n'a pas besoin de présenter une autorisation de sortie du territoire. Toutefois, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si l'enfant voyage sans être accompagné de l'un de ses parents. Dans ce cas, il devra fournir les documents suivants : un passeport (ou une carte d'identité, selon les exigences du pays visité), le formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents ayant l'autorité parentale (disponible sur le site www.service-public.fr), ainsi qu'une copie de la pièce d'identité du parent signataire.

Si un mineur voyage avec un parent dont il ne porte pas le nom de famille, il est vivement recommandé de pouvoir prouver la filiation (https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F15392) ou de présenter une autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646-01) signée par l'autre parent, accompagnée d'une copie de sa pièce d'identité. Cette autorisation n'exempte pas des autres formalités spécifiques qui peuvent être exigées pour l'entrée des mineurs dans certains pays.

VISA

À compter du 15 Août 2023, les citoyens français sont exemptés de visa d'entrée au Vietnam qui pourront voyager jusqu'à 45 jours sans visa (jours d'entrée et de sortie inclus). Il permet de multiples entrées sur le territoire vietnamien au cours de cette période.

Vous devrez néanmoins être en mesure de présenter au bureau des douanes à votre arrivée, les documents suivants :

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39 Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

- Un document officiel sur lequel est indiqué votre date de sortie du pays (justificatif de votre vol retour ou billet d'avion).

SANTÉ

VACCINS

Afin d'être certain de ne pas avoir déjà reçu des injections pour vos voyages antérieurs, vérifiez votre carnet de santé ou de vaccination. Vérifiez également que vous êtes bien à jour de vos vaccins classiques (Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite, Coqueluche, Hépatite B, Méningite, Rougeole, Oreillons, Rubéol) selon les préconisations du calendrier vaccinal.

Vaccins conseillés :

– hépatite A et B
– typhoïde

Plus de renseignements sur le site de l'Institut Pasteur

PALUDISME

La transmission du paludisme au Vietnam se fait toute l'année dans certaines régions situées à plus de 1500m d'altitude. Le paludisme est une maladie grave, il est donc indispensable d'appliquer les mesures de protection classiques contre les moustiques.

Dès la tombée de la nuit et jusqu'au petit matin : port de vêtements à manches longues, utilisation de répulsif, utilisation d'une moustiquaire (imprégnée de préférence) et, éventuellement, d'un diffuseur électrique.

Un traitement médicamenteux antipaludique (chimioprophylaxie), n'est pas nécessaire pour cette destination.

Il est à noter qu'il n'y a plus de transmission du paludisme en zone urbaine au Vietnam, dans le delta du fleuve Rouge, le delta du Mékong et les plaines côtières du centre du pays.

Tout savoir sur le paludisme.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

PRÉSENTATION DU PAYS

GÉOGRAPHIE

Le Vietnam est un pays situé en Asie du Sud-Est, bordé par la mer de Chine méridionale à l'est, la Chine au nord, le Laos au nord-ouest et le Cambodge au sud-ouest. Il s'étend sur environ 1 650 kilomètres du nord au sud et couvre une superficie totale d'environ 331 000 kilomètres carrés. La géographie du Vietnam est extrêmement variée, avec des montagnes, des plaines côtières, des plateaux et des deltas fertiles.

LES PRINCIPALES RÉGIONS GÉOGRAPHIQUES DU VIETNAM

1. LE NORD DU VIETNAM

Le nord du Vietnam est dominé par des montagnes et des collines, notamment la cordillère annamitique, une chaîne montagneuse qui s'étend le long de la frontière avec le Laos et la Chine. Le point culminant du pays, le Fansipan (3 143 mètres), se trouve dans cette région, à proximité de la ville de Sa Pa. Les montagnes du nord abritent de nombreuses minorités ethniques et sont riches en biodiversité.

Le delta du fleuve Rouge est une région fertile et densément peuplée qui entoure la capitale, Hanoï. Ce delta, formé par le fleuve Rouge et ses affluents, est une zone agricole clé, produisant du riz, des fruits et d'autres cultures. Le climat y est subtropical avec des hivers plus frais et des étés chauds et humides.

2. LE CENTRE DU VIETNAM

La région centrale du Vietnam est caractérisée par des montagnes et des plateaux, ainsi que par une étroite plaine côtière le long de la mer de Chine méridionale. Les montagnes de la cordillère annamitique descendent souvent abruptement vers la mer, créant des paysages spectaculaires. Les villes importantes comme Hué et Da Nang se trouvent dans cette région.

Le centre est fréquemment exposé aux typhons et aux inondations en raison de sa géographie côtière. Il s'agit également d'une région culturellement riche, avec l'ancienne capitale impériale de Hué, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

3. LE SUD DU VIETNAM

Le sud du Vietnam est dominé par le delta du Mékong, une vaste plaine alluviale très fertile. Le Mékong, l'un des plus longs fleuves d'Asie, traverse plusieurs pays avant de se jeter dans la mer de Chine méridionale au sud du Vietnam. Ce delta est un véritable grenier à riz, produisant une grande partie du riz consommé dans le pays, ainsi que des fruits tropicaux et des poissons.

Le sud abrite également Hô Chi Minh-Ville (anciennement Saïgon), la plus grande ville du pays et son centre économique. La région possède un climat tropical chaud toute l'année, avec une saison sèche et une saison des pluies bien distinctes.

RELIEF ET RESSOURCES NATURELLES

Le relief du Vietnam varie considérablement entre les montagnes escarpées, les hauts plateaux et les vastes plaines. Les montagnes, qui couvrent environ les trois quarts du territoire, sont surtout situées dans le nord et le centre du pays. Les plaines côtières et les deltas du fleuve Rouge et du Mékong sont des zones agricoles d'une importance cruciale pour l'économie.

La géographie du Vietnam, avec sa diversité de reliefs et de climats, joue un rôle clé dans la culture et l'économie du pays. Des montagnes du nord aux plaines fertiles du sud, en passant par les côtes déchirées du centre, chaque région contribue à la richesse naturelle et humaine de cette nation d'Asie du Sud-Est.

CLIMAT

Le climat du Vietnam est influencé par sa géographie variée et sa position entre les tropiques et la zone subtropicale, ce qui entraîne des différences marquées selon les régions. Le pays se divise en trois grandes zones climatiques : le Nord, le Centre et le Sud, chacune avec des caractéristiques distinctes en termes de températures, de précipitations et de saisons.

1. LE CLIMAT DU NORD DU VIETNAM

Le nord du Vietnam, qui comprend des villes comme Hanoï, Ha Long et la région montagneuse de Sa Pa, est caractérisé par un climat subtropical humide. Le nord connaît quatre saisons bien distinctes : un été chaud et humide, un hiver frais, et des saisons intermédiaires, le printemps et l'automne.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39 Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

- **L'été** (de mai à août) : Les températures varient entre 25 et 35 °C, avec un taux d'humidité élevé. Cette période est marquée par des pluies abondantes, notamment en juillet et août.
- **L'hiver** (de novembre à février) : Les températures peuvent descendre jusqu'à 10 °C, surtout dans les régions montagneuses, où les températures chutent parfois en dessous de zéro, provoquant des gelées et même des chutes de neige occasionnelles.
- **Printemps et automne** : Ces saisons (mars-avril et septembre-octobre) sont plus tempérées, avec des températures agréables, moins d'humidité et des précipitations modérées, rendant ces périodes idéales pour visiter la région.

2. LE CLIMAT DU CENTRE DU VIETNAM

Le centre du Vietnam, qui englobe les villes de Hué, Da Nang et Hoi An, connaît un climat tropical influencé par les vents de mousson et la proximité des montagnes. Cette région est souvent sujette aux typhons et aux fortes pluies, surtout pendant la deuxième moitié de l'année.

- **Saison sèche** (de janvier à août) : La région centrale bénéficie d'un climat chaud et relativement sec pendant cette période, notamment entre février et mai, avec des températures autour de 25 à 35 °C. Cependant, les mois d'été (juin à août) peuvent être très chauds, avec des températures dépassant souvent 35 °C dans certaines zones.
- **Saison des pluies** (de septembre à décembre) : La côte centrale est particulièrement vulnérable aux typhons et aux fortes précipitations pendant cette période. Les villes côtières comme Hoi An et Hué peuvent subir des inondations en raison des tempêtes tropicales qui balaient la région.

3. LE CLIMAT DU SUD DU VIETNAM

Le sud du Vietnam, qui comprend Hô Chi Minh-Ville, le delta du Mékong et les plages tropicales comme Phu Quoc, a un climat tropical avec deux saisons distinctes : une saison sèche et une saison des pluies.

- **Saison sèche** (de novembre à avril) : Pendant cette période, le sud du Vietnam bénéficie d'un temps chaud et ensoleillé, avec des températures variant de 25 à 35 °C. Les mois de décembre à février sont particulièrement agréables, avec une chaleur modérée et moins d'humidité, ce qui en fait la meilleure période pour visiter.
- **Saison des pluies** (de mai à octobre) : La saison des pluies est marquée par des averses fréquentes, souvent intenses mais de courte durée, en particulier dans l'après-midi. Les températures restent élevées (environ 30-35 °C), mais l'humidité atteint des niveaux élevés, surtout en juillet et août. Cependant, les inondations sont moins fréquentes qu'au centre du pays.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

4. LES MONTAGNES ET HAUTS PLATEAUX DU VIETNAM

Les montagnes et les hauts plateaux, comme ceux situés à Dalat dans le centre-sud, ou à Sa Pa dans le nord, connaissent un climat particulier en raison de leur altitude élevée.

- **Dalat** (à environ 1 500 mètres d'altitude) possède un climat tempéré avec des températures agréables toute l'année, oscillant entre 15 et 24 °C. La région est souvent appelée « la ville de l'éternel printemps » en raison de son climat doux et de ses paysages verdoyants.
- **Sa Pa** (dans le nord, à une altitude similaire) connaît des températures plus fraîches, en particulier en hiver, où le mercure peut chuter à des niveaux très bas, parfois sous 0 °C. En été, les températures sont plus douces, généralement autour de 20 à 25 °C.

5. LES TYPHONS ET MOUSSONS

Le Vietnam, en particulier le centre et le nord, est régulièrement exposé aux typhons qui se forment dans la mer de Chine méridionale. Ces tempêtes tropicales surviennent principalement entre septembre et décembre, provoquant des inondations et des vents violents, surtout le long des côtes. Les régions montagneuses peuvent également subir des glissements de terrain à cause des pluies torrentielles.

CONCLUSION

Le climat du Vietnam est divers et influencé par une combinaison de facteurs géographiques, notamment l'altitude, la latitude et la proximité de la mer. Le nord connaît des variations saisonnières plus marquées avec des hivers frais et des étés chauds, tandis que le centre est exposé aux tempêtes tropicales et le sud jouit d'un climat tropical chaud tout au long de l'année. Ces différences régionales offrent une variété de paysages et d'expériences climatiques, qui font du Vietnam une destination unique à visiter à différentes périodes de l'année.

FAUNE ET FLORE

Le Vietnam possède une biodiversité exceptionnelle, abritant une grande variété de flore et de faune grâce à son climat tropical et à ses écosystèmes diversifiés. La flore comprend des forêts tropicales denses, des mangroves côtières et des forêts de pins dans les montagnes. Les forêts humides abritent des espèces d'arbres comme les dipterocarpes, ainsi que des plantes rares comme les orchidées.

Côté faune, le Vietnam est le refuge de nombreux animaux, notamment des primates tels que le gibbon et le douc à pattes rouges, des carnivores comme le tigre d'Indochine et le

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

rare saola. Les mangroves et les zones humides du delta du Mékong sont des habitats essentiels pour les oiseaux migrateurs et la faune marine. Cependant, cette riche biodiversité est menacée par la déforestation et le changement climatique.

FÊTES ET TRADITIONS

Le Vietnam est riche en traditions, issues d'une longue histoire influencée par le confucianisme, le bouddhisme, le taoïsme, ainsi que des pratiques ancestrales et familiales. Voici quelques-unes des traditions les plus importantes du pays :

1. LE CULTE DES ANCÊTRES

Le **culte des ancêtres** est une des traditions les plus respectées au Vietnam. Les Vietnamiens croient que les âmes des défunts continuent de protéger leurs descendants. Chaque famille possède un autel pour honorer ses ancêtres, où elle dépose des offrandes (nourriture, encens, etc.), surtout lors des jours importants comme les anniversaires de décès et les fêtes religieuses.

2. LE TẾT (NOUVEL AN LUNAIRE)

Le **Tết Nguyên Đán**, ou Nouvel An lunaire, est la fête la plus importante au Vietnam. Il marque le début du printemps et est l'occasion de réunir les familles, de rendre hommage aux ancêtres et de célébrer avec des festins. Les maisons sont décorées avec des branches de pêchers ou des kumquats, symboles de prospérité, et des enveloppes rouges contenant de l'argent (Lì xì) sont offertes aux enfants et aux aînés.

3. LA FÊTE DES LANTERNES À HOI AN

À Hoi An, chaque mois lors de la pleine lune, la **fête des lanternes** est célébrée. Les rues s'illuminent de lanternes colorées, et des bougies sont flottées sur la rivière en guise de prières pour la chance et la paix.

4. LES MARIAGES TRADITIONNELS

Les **mariages vietnamiens** suivent des rites ancestraux. Le rituel comprend la cérémonie de demande en mariage, la présentation des cadeaux (notamment des fruits, du thé et des gâteaux), et la bénédiction des ancêtres. Les mariés s'habillent souvent en tenues traditionnelles (ao dai) pour la cérémonie.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

5. LES FÊTES RELIGIEUSES BOUDDHISTES

Le **bouddhisme** étant une des religions principales du Vietnam, de nombreuses fêtes religieuses sont célébrées, comme le **Vesak** (la naissance de Bouddha). Les pagodes sont des lieux de prière importants, où les Vietnamiens viennent offrir des offrandes et demander la protection divine.

6. LE RESPECT DES AÎNÉS

Le respect des aînés est une valeur fondamentale dans la culture vietnamienne. Les enfants et les plus jeunes doivent montrer une grande déférence envers leurs parents, grands-parents et enseignants. Cela se reflète dans les gestes de salutation, les repas de famille, et les soins apportés aux personnes âgées.

7. LES MARCHÉS FLOTTANTS

Dans le sud du Vietnam, notamment dans le **delta du Mékong**, les **marchés flottants** sont une tradition unique. Les habitants échangent des produits frais et locaux directement depuis leurs bateaux sur les rivières et canaux. C'est un mode de commerce qui a traversé les siècles.

8. L'IMPORTANCE DE LA FAMILLE

La famille est au cœur de la société vietnamienne. La solidarité familiale et les réunions sont cruciales, surtout pendant les grandes fêtes. Les décisions importantes sont souvent prises en consultation avec les membres de la famille, et plusieurs générations vivent souvent sous le même toit.

Ces traditions, enracinées dans l'histoire et les croyances du Vietnam, permettent de mieux comprendre l'identité culturelle du pays, qui valorise à la fois les liens familiaux, le respect des aînés et les rites spirituels.

ARTISANAT

L'artisanat vietnamien est une part essentielle de la culture et de l'identité du pays, reflétant un savoir-faire millénaire et une tradition de créativité. Chaque région du Vietnam possède ses spécialités, perpétuées par des générations d'artisans qui utilisent des techniques ancestrales et des matériaux locaux.

Parmi les objets les plus emblématiques, on retrouve le **nón lá**, le chapeau conique traditionnel tressé à la main à partir de feuilles de palmier et de bambou. Utilisé à la fois

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

pour se protéger du soleil et de la pluie, il est le symbole de la vie rurale vietnamienne. La **soie de Van Phuc**, tissée dans un village près de Hanoï, est reconnue pour sa qualité exceptionnelle et est utilisée pour fabriquer des vêtements traditionnels comme l'**ao dai**.

Le **bambou**, matériau omniprésent, est utilisé pour le tissage de paniers, de meubles, et d'objets décoratifs. Les artisans de villages comme **Phu Vinh** créent des pièces uniques à partir de cette ressource naturelle. La **céramique de Bat Trang**, quant à elle, est réputée pour sa finesse et sa qualité, avec des motifs inspirés de la nature et des traditions locales.

L'art de la **laque** est également très prisé, avec des techniques complexes comme l'incrustation de nacre ou d'œufs, créant des œuvres à la brillance incomparable. Enfin, les **lanternes en soie de Hoi An**, fabriquées à la main, illuminent les rues et les maisons, symbolisant la prospérité et la chance.

Cet artisanat diversifié reflète non seulement l'héritage culturel du Vietnam, mais aussi le lien profond entre les Vietnamiens et leur environnement naturel. Il représente une part vivante de l'histoire du pays, à la fois fonctionnelle et esthétique.

GASTRONOMIE

La gastronomie vietnamienne est réputée pour sa fraîcheur, son équilibre et la diversité de ses saveurs. Elle se distingue par l'utilisation abondante d'herbes aromatiques, d'épices et de produits frais, ainsi que par un mélange subtil de sucré, salé, acide et amer, créant une harmonie dans chaque plat.

Le **pho**, la soupe emblématique du Vietnam, est l'un des plats les plus célèbres. Ce bouillon parfumé, servi avec des nouilles de riz, de la viande (généralement du bœuf ou du poulet), des herbes fraîches et des condiments, est consommé à toute heure de la journée. Autre spécialité incontournable, le **bánh mì**, un sandwich qui associe une baguette croustillante à des viandes marinées, des légumes croquants et des sauces, témoigne de l'influence coloniale française dans la cuisine locale.

Les **rouleaux de printemps** (gỏi cuốn), faits de crevettes, de porc, de vermicelles de riz et d'herbes enroulés dans une galette de riz translucide, illustrent la légèreté et la fraîcheur caractéristiques de la cuisine vietnamienne. En version frite, les **nems** (ou chả giò) sont aussi très populaires, souvent accompagnés de sauce nuoc-mâm, un condiment fermenté à base de poisson qui est l'un des piliers de la gastronomie vietnamienne.

Le sud du pays est connu pour ses plats plus sucrés et plus épicés, tandis que le nord privilégie des saveurs plus délicates et raffinées. Le centre, notamment autour de Hué, propose une cuisine plus élaborée, autrefois réservée à la cour impériale.

Avec une riche variété de plats de rue, de soupes, de grillades et de plats végétariens, la cuisine vietnamienne offre une expérience culinaire unique, marquée par une attention

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

constante à la fraîcheur et à l'équilibre des saveurs.

INFOS PRATIQUES

DEVISE

La monnaie officielle du Vietnam est le **đồng vietnamien** (VND). Le symbole utilisé est « ₫ », et les billets sont émis en coupures allant de 1 000 ₫ à 500 000 ₫.

TAUX DE CHANGE

Le taux de change fluctue, mais pour donner une idée approximative :

- 1 **euro (EUR)** = environ 25 000 à 26 000 VND
- 1 **dollar américain (USD)** = environ 23 000 à 24 000 VND

Les taux peuvent varier en fonction des marchés financiers et des lieux de change.

CHANGE

OÙ CHANGER DE L'ARGENT ?

- **Aéroports et banques** : Ces endroits offrent des taux de change fiables, mais les banques peuvent appliquer des frais de service.
- **Bureaux de change** : Ils sont largement disponibles dans les grandes villes comme Hanoï ou Ho Chi Minh-Ville et offrent souvent des taux plus compétitifs.
- **Hôtels et boutiques** : Ils peuvent également proposer des services de change, mais les taux sont généralement moins avantageux.

Les distributeurs automatiques (**ATM**) sont répandus dans les villes et permettent de retirer des VND directement à partir de cartes internationales.

Les paiements par carte bancaire sont bien la plupart du temps acceptés dans les lieux touristiques (attention aux commissions) mais dans les petites boutiques, les marchés et les petites villes rurales, les paiements se font principalement en espèce.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

CONSEILS :

- Les dollars américains et euros sont souvent acceptés dans les zones touristiques, mais les transactions locales se font principalement en VND.
- Il est conseillé de toujours avoir des petites coupures en VND pour les achats de rue, les marchés ou les taxis.

INTERNET

Le Vietnam dispose d'une bonne infrastructure en matière de connexion Internet, avec un accès Wi-Fi largement disponible, surtout dans les zones urbaines et touristiques.

ACCÈS WI-FI

- **Hôtels et auberges** : La plupart des hôtels, même les plus modestes, offrent un accès Wi-Fi gratuit à leurs clients. Le débit varie, mais il est généralement suffisant pour la navigation, les e-mails, et les appels vidéo.
- **Cafés et restaurants** : Les cafés, restaurants, et bars offrent souvent une connexion Wi-Fi gratuite, en particulier dans les grandes villes comme Hanoï, Ho Chi Minh-Ville, et Da Nang. Certains lieux fournissent le mot de passe sur demande.
- **Espaces publics** : Dans certaines villes, il existe des zones avec un Wi-Fi gratuit, notamment autour des centres commerciaux, aéroports et gares.

CONNEXION MOBILE

Pour une connexion Internet plus stable lors de vos déplacements, vous pouvez acheter une **carte SIM locale**. Les principaux opérateurs télécoms vietnamiens, tels que **Viettel**, **Mobifone** et **Vinaphone**, proposent des forfaits data abordables avec une bonne couverture 4G. Une carte SIM avec Internet peut être obtenue facilement dans les aéroports, magasins ou kiosques de télécommunication.

CONSEILS :

- Les zones rurales et montagneuses peuvent avoir une couverture Internet plus faible.
- Les connexions Wi-Fi dans les grandes villes sont généralement rapides, mais pendant les heures de pointe, la vitesse peut diminuer.

Dans l'ensemble, vous aurez peu de difficultés à rester connecté au Vietnam grâce à l'abondance des options d'accès à Internet.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

TÉLÉPHONE

Pour passer des appels au Vietnam depuis un téléphone français, voici les étapes à suivre :

1. AJOUTER L'INDICATIF INTERNATIONAL DU VIETNAM :

- Le Vietnam utilise l'indicatif international **+84**.
- Lorsque vous appelez un numéro au Vietnam depuis la France, vous devez composer **+84** suivi du numéro de téléphone vietnamien sans le premier zéro. Par exemple, si le numéro local commence par 0123 456 789, vous devez composer **+84 123 456 789**.

2. UTILISER VOTRE TÉLÉPHONE FRANÇAIS AU VIETNAM :

- **Itinérance internationale (Roaming)** : Vous pouvez utiliser votre téléphone français au Vietnam si vous avez activé l'option d'itinérance auprès de votre opérateur. Cependant, les tarifs de roaming peuvent être élevés, surtout pour les appels internationaux et les données mobiles. Il est recommandé de vérifier les coûts de roaming avec votre opérateur avant de voyager.
- **Forfaits internationaux** : Certains opérateurs français proposent des forfaits ou options pour l'étranger, incluant des appels et des données à des tarifs réduits. Souscrire à un tel forfait avant votre départ peut réduire les coûts.

3. UTILISER UNE CARTE SIM VIETNAMIENNE :

- Pour éviter les frais de roaming, vous pouvez acheter une **carte SIM locale** dès votre arrivée au Vietnam. Les principaux opérateurs téléphoniques au Vietnam sont **Viettel**, **Vinaphone**, et **Mobifone**.
- Ces cartes SIM prépayées sont faciles à trouver dans les aéroports, les magasins et les épiceries. Vous pouvez les recharger selon vos besoins pour bénéficier de tarifs locaux pour les appels, SMS et données mobiles.
- Assurez-vous que votre téléphone est **débloqué** pour pouvoir utiliser une carte SIM vietnamienne.

4. APPELS VIA DES APPLICATIONS VOIP (APPELS INTERNET) :

- Si vous avez accès à une connexion Wi-Fi ou à des données mobiles, vous pouvez utiliser des applications de VoIP comme **WhatsApp**, **Skype**, **Viber** ou **Messenger** pour passer des appels gratuitement ou à faible coût.
- Ces applications sont pratiques pour les appels internationaux, surtout si la personne que vous appelez utilise la même application.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

5. NUMÉROS D'URGENCE AU VIETNAM :

- **Police** : 113
- **Pompiers** : 114
- **Ambulance** : 115

EXEMPLE D'APPEL :

- Si vous appelez un numéro de téléphone mobile vietnamien **(09 1234 5678)** depuis la France, vous devez composer : **+84 9 1234 5678**.

En résumé, pour appeler un numéro vietnamien depuis la France, vous devez composer l'indicatif international **+84**, suivi du numéro de téléphone sans le premier zéro. Si vous prévoyez de rester longtemps au Vietnam, il peut être plus économique d'acheter une carte SIM locale ou d'utiliser des applications VoIP pour passer des appels.

DÉCALAGE HORAIRE

Le décalage horaire avec le Vietnam dépend de votre fuseau horaire. Le Vietnam est situé dans le fuseau horaire **GMT+7** (Indochina Time – ICT).

- **Par rapport à Paris (France – GMT+1)** :
  - En hiver (heure d'hiver) : +6 heures
  - En été (heure d'été) : +5 heures

Lorsqu'il est midi à Paris, il est 17h00 à Hanoi (ou 18h00 si heure d'hiver en France).

Le Vietnam ne pratique pas le changement d'heure, donc le décalage reste constant tout au long de l'année.

DURÉE DU VOL

Le temps de vol direct entre Paris et Hanoï est en moyenne de 11 heures.

ELECTRICITÉ

Pour voyager au Vietnam, voici ce qu'il faut savoir concernant les prises électriques :

TYPES DE PRISES ÉLECTRIQUES

Le Vietnam utilise principalement les **prises de type A, C et D** :

- **Type A** : Deux broches plates parallèles (comme aux États-Unis).

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

- **Type C** : Deux broches rondes (comme en Europe).
- **Type D** : Trois broches rondes (moins courant, utilisé dans certaines zones).

TENSION ET FRÉQUENCE

- **Tension** : 220 V
- **Fréquence** : 50 Hz

ADAPTATEUR NÉCESSAIRE ?

- Si vous voyagez depuis la France (ou l'Europe), vous n'aurez généralement **pas besoin d'adaptateur** pour la plupart des prises de type C.

Certains hôtels et établissements touristiques au Vietnam offrent des prises universelles, mais il est recommandé d'emporter un **adaptateur international** pour être sûr de pouvoir brancher vos appareils partout.

NUMÉROS UTILES

DIALOGUER POUR MIEUX PARTAGER

Parler quelques mots dans la langue locale est un signe de respect et d'ouverture envers la culture d'un pays. Même si l'on ne maîtrise pas la langue, connaître des expressions simples comme « bonjour », « merci », ou « s'il vous plaît » facilite les interactions et crée un lien de proximité avec les habitants. Cela démontre un effort d'intégration et peut susciter des échanges plus chaleureux et authentiques. En plus de montrer une curiosité pour les coutumes locales, cela permet souvent de mieux comprendre la culture et d'enrichir son expérience de voyage.

Voici un lexique en vietnamien/français pour vous aider à communiquer avec les locaux lors de votre voyage au Vietnam. Ce lexique couvre les bases essentielles pour communiquer lors de situations courantes Avec un peu de pratique, vous pourrez engager des conversations simples et profiter pleinement de votre expérience sur place.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

1. SALUTATIONS ET FORMULES DE POLITESSE

Français	Vietnamien	Prononciation
Bonjour	Xin chào	[Sin tchao]
Au revoir	Tạm biệt	[Tam biet]
Merci	Cảm ơn	[Kâm ơn]
Merci beaucoup	Cảm ơn nhiều	[Kâm ơn nyieu]
De rien	Không có gì	[Khom ko zi]
S'il vous plaît	Làm ơn	[Lam ơn]
Excusez-moi	Xin lỗi	[Sin loi]

2. QUESTIONS COURANTES

Français	Vietnamien	Prononciation
Comment ça va ?	Bạn có khỏe không ?	[Ban ko kwe khom]
Ça va bien, merci	Tôi khỏe, cảm ơn	[Tôi kwe, kâm ơn]
Parlez-vous anglais ?	Bạn có nói tiếng Anh không ?	[Ban ko noi tiêng Anh khom]
Comment vous appelez-vous ?	Bạn tên là gì ?	[Ban ten la zi]
Je m'appelle...	Tôi tên là...	[Tôi ten la...]
Où est... ?	... ở đâu ?	[... ơ dau]
Combien ça coûte ?	Cái này bao nhiêu ?	[Kaï nai bao nyieu]

3. EXPRESSIONS ESSENTIELLES

Français	Vietnamien	Prononciation
Oui	Vâng / Dạ	[Vâng / Zà]
Non	Không	[Khom]
Peut-être	Có thể	[Ko thé]
Je ne comprends pas	Tôi không hiểu	[Tôi khom hiéou]
Parlez plus lentement	Bạn nói chậm hơn	[Ban noi tchem hơn]
J'ai besoin d'aide	Tôi cần giúp đỡ	[Tôi kan zoup đơ]
Où sont les toilettes ?	Nhà vệ sinh ở đâu ?	[Nha vê sin ơ dau]

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

4. NOMBRES

Français	Vietnamien	Prononciation
Un	Một	[Mot]
Deux	Hai	[Haï]
Trois	Ba	[Ba]
Quatre	Bốn	[Bon]
Cinq	Năm	[Nam]
Dix	Mười	[Meuy]
Cent	Trăm	[Tcham]

5. MOTS LIÉS AUX REPAS ET BOISSONS

Français	Vietnamien	Prononciation
Eau	Nước	[Neuk]
Thé	Trà	[Tcha]
Café	Cà phê	[Ka phê]
Riz	Cơm	[Kôm]
Poulet	Gà	[Ga]
Boeuf	Bò	[Bo]
Légumes	Rau	[Zao]

6. SITUATIONS DE TRANSPORT

Français	Vietnamien	Prononciation
Taxi	Taxi	[Taxi]
Moto	Xe máy	[Se maï]
Bus	Xe buýt	[Se buït]
Train	Tàu hỏa	[Tao hoá]
Aéroport	Sân bay	[Sơn baï]
Gare	Ga	[Ga]
Ticket	Vé	[Vé]

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS