

VOYAGE EN ARMÉNIE - PATRIMOINE ET RENCONTRES

Arménie • Asie

POINTS FORTS DU VOYAGE

VOUS AIMEREZ ...

- Découvrir une Arménie authentique, loin du tourisme de masse.
- Partager le quotidien des habitants grâce à de nombreuses expériences immersives.
- Explorer un patrimoine exceptionnel, entre sites UNESCO et monastères millénaires.
- Savourer les traditions arméniennes, entre gastronomie, artisanat et vins du Caucase.

🕒 11 jours

🗺️ Circuit guidé

👥 Tout public — enfants > 7 ans

Meilleure période de départ :
Avril, Mai, Juin, Septembre,
Octobre

Nature ●●●●○ Rencontre ●●●●○
Sportivité ●●○○○ Culture ●●●●●

EN RÉSUMÉ

VOYAGE EN ARMÉNIE

Ce voyage en [Arménie](#) vous emmène à la découverte de l'un des plus anciens pays du monde, au cœur du Caucase. Il vous invite à explorer une destination encore préservée du tourisme de masse, où monastères millénaires, montagnes majestueuses, villages authentiques et traditions ancestrales composent un voyage riche en émotions. Conçu dans l'esprit du tourisme responsable, ce voyage en Arménie privilégie les échanges avec les habitants et les expériences authentiques, pour découvrir l'Arménie autrement.

UNE IMMERSION AU CŒUR DES TRADITIONS ARMÉNIENNES

Ce voyage en Arménie est avant tout une rencontre avec un peuple profondément attaché à son histoire et à sa culture. Vous serez accueillis par des familles, des artisans, des apiculteurs, des viticulteurs et des producteurs locaux qui partageront avec vous leur quotidien et leurs savoir-faire.

Au fil de ce voyage en Arménie, vous participerez à plusieurs **ateliers traditionnels** : fabrication du [lavash](#) dans un four tonir, préparation des dolmas, confection du gâteau arménien gata, découverte du zhengyalov hats, fabrication de fromage, initiation à l'apiculture ou encore dégustation de vins issus du cépage Areni. Autant d'expériences qui permettent de vivre une véritable immersion en Arménie, loin des itinéraires classiques.

À LA DÉCOUVERTE DES PLUS BEAUX SITES DU CAUCASE

Ce voyage en Arménie vous conduit à travers les sites emblématiques de l'Arménie. D'Erevan, l'une des plus anciennes capitales du monde, au majestueux monastère de Tatev accessible par le plus long téléphérique sans arrêt au monde, chaque étape révèle une nouvelle facette du pays.

Vous découvrirez plusieurs **sites inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO**, parmi lesquels les monastères de Geghard et de Haghpat, la cathédrale d'Etchmiadzine et les vestiges de Zvartnots. Le temple païen de Garni, le mémorial du Génocide arménien, les mystérieuses pierres de Zorats Karer ou encore le musée souterrain de Levon viendront enrichir cette immersion culturelle.

DES PAYSAGES GRANDIOSES ENTRE MONTAGNES, LACS ET VALLÉES

L'Arménie séduit également par la **diversité de ses paysages**. Des forêts de Dilijan aux gorges spectaculaires de la rivière Debed, des falaises rouges de Noravank aux rives du lac Sevan, chaque journée offre des panoramas exceptionnels. Plusieurs randonnées facultatives permettent de profiter pleinement de cette nature préservée et

d'approcher les villages isolés qui font tout le charme du Caucase.

UNE GASTRONOMIE GÉNÉREUSE ET DES SAVEURS AUTHENTIQUES

La cuisine typique fait partie intégrante de ce voyage en Arménie. Les **repas partagés chez l'habitant** sont autant d'occasions de découvrir des recettes familiales transmises de génération en génération. Les dégustations de vins, de miels artisanaux, de fromages fermiers et de spécialités locales vous feront découvrir toute la richesse du terroir arménien dans une ambiance conviviale.

UN VOYAGE EN ARMÉNIE AU PLUS PRÈS DES HABITANTS

Les maisons d'hôtes familiales, les repas partagés, les ateliers participatifs et les nombreuses rencontres avec des artisans, producteurs et familles locales donnent une dimension profondément humaine à ce voyage. Chaque étape de ce voyage en Arménie est l'occasion de découvrir les traditions du pays dans leur authenticité, de partager le quotidien des habitants et de soutenir une économie locale fondée sur le savoir-faire, l'hospitalité et la transmission. Une manière de voyager qui privilégie les échanges, le respect des cultures et des expériences sincères, loin des circuits touristiques traditionnels.

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

J1. France → Erevan

 Hôtel  Dîner

Vol international pour l'Arménie. Arrivée à l'aéroport international Zvartnots. Transfert à l'hôtel. Selon l'heure d'arrivée, temps libre.

Dîner. Nuit à l'hôtel.

J2. Erevan → Erevan

 Visite de ville, Monument, Musée, Site historique, Artisanat

 Véhicule privatisé  Hôtel

 Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Visite guidée d'Erevan, l'une des plus anciennes villes du monde, fondée en 782 av. J.-C. Découverte de la « ville rose », célèbre pour ses bâtiments en tuf volcanique, avec ses principaux sites : Place de la République, Opéra, Lac des Cygnes, Avenue du Nord et le complexe monumental de la Cascade, offrant une vue panoramique sur la ville et le mont Ararat.

Poursuite par la visite du Mémorial et Musée du Génocide arménien (Tsitsernakaberd), lieu de mémoire retraçant l'histoire et la résilience du peuple arménien. Déjeuner.

Dans l'après-midi, découverte de la Duduk Master House, atelier familial consacré à la fabrication du duduk, instrument traditionnel arménien taillé dans le bois d'abricotier, véritable symbole du patrimoine musical du pays.

Dîner de bienvenue dans un restaurant local. Retour à l'hôtel.

J3. Erevan → Erevan

 Lieu de culte, Pratique ancestrale, Atelier cuisine

 Véhicule privatisé  Hôtel  Petit déjeuner, Déjeuner

Départ pour Etchmiadzine, cœur spirituel de l'Arménie et siège de l'Église apostolique arménienne. Découverte de sa cathédrale, considérée comme la première église chrétienne au monde, édifiée en 303 apr. J.-C. et inscrite au patrimoine mondial de

l'UNESCO.

Poursuite vers la Maison des Khachkars, où le maître sculpteur Ruben Nalbandyan perpétue l'art ancestral des croix de pierre arméniennes, inscrit au patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

Participation à un atelier de préparation du traditionnel barbecue arménien, suivi d'un déjeuner convivial autour des spécialités locales.

Sur le chemin du retour vers Erevan, arrêt aux impressionnantes ruines de Zvartnots, ancienne cathédrale du VII^e siècle, remarquable témoignage de l'architecture médiévale arménienne.

Soirée libre.

J4. Erevan → Odzoun

 Rencontres, Monument, Savoir-faire local, Dégustation de produits locaux
 Véhicule privatisé  Maison d'hôtes
 Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Visite du Qotuk de Tatoent, demeure historique construite en 1837 et habitée depuis sept générations par la famille Tumanyan. Accueil par Hripsime et sa famille pour une découverte des traditions d'Ashtarak autour d'une dégustation de spécialités locales, de vin et de vodka artisanaux dans une cave voûtée chargée d'histoire.

Poursuite vers le monastère de Saghmosavank, remarquable ensemble médiéval dominant les gorges de la rivière Kasagh.

Route vers Odzoun avec arrêt dans une ferme apicole, où un déjeuner fait maison sera suivi d'une initiation à l'apiculture ou d'un atelier de fabrication de vin de miel. Dégustation de différents miels produits sur place.

En option : séance d'apithérapie pour découvrir les bienfaits des produits de la ruche (avec supplément).

Installation en maison d'hôtes à Odzoun pour la nuit avec la possibilité de visiter une ruche pour compléter l'expérience. Dîner sur place.

J5. Odzoun → Dilijan

↗ +193m / -193m 🚶 00h02

🏠 Rencontres, Visite de village, Lieu de culte, Atelier cuisine
🚗 Véhicule privatisé 🏠 Maison d'hôtes
🍴 Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Découverte du village d'Odzoun, l'un des plus anciens d'Arménie.
En option, randonnée (6 km) jusqu'au monastère de Horomayr, spectaculaire monastère accroché aux falaises des gorges de la rivière Debed.

Visite du monastère de Haghpat, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Fondé au Xe siècle, cet ancien centre religieux et intellectuel est un remarquable témoignage de l'architecture médiévale arménienne.

Arrêt au Chamich Guesthouse pour participer à un atelier de préparation des dolmas, spécialité emblématique de la cuisine arménienne, suivi d'un déjeuner convivial chez l'habitant.

Poursuite vers le village de Fioletovo pour une rencontre avec une famille molokane. Découverte de son mode de vie, cérémonie du thé autour d'un samovar et dégustation de pâtisseries maison.

Arrivée à Dilijan, surnommée la « Suisse arménienne » pour ses paysages verdoyants. Dîner et nuit en maison d'hôtes.

J6. Dilijan → Artabyunk

↗ +245m / -367m 🚶 00h03

🏠 Rencontres, Monument, Dégustation de produits locaux,
Atelier cuisine, Atelier artisanal
🚗 Véhicule privatisé 🏠 Maison d'hôtes
🍴 Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Découverte de Dilijan, surnommée la « ville verte », puis du paisible lac Parz, niché au cœur du parc national.

En option, randonnée (7 km) jusqu'au monastère de Goshavank à travers les sentiers forestiers de Dilijan.

Poursuite vers le monastère de Sevanavank, dominant le lac Sevan, l'un des plus grands lacs d'eau douce du Caucase.

Immersion dans une ferme familiale avec participation à un atelier de fabrication de fromage, dégustation de produits locaux et de vins arméniens.

Arrivée à Artabyunk. Dîner et participation à une master class de préparation du gata, pâtisserie traditionnelle cuite dans le tonir, le four traditionnel arménien. Nuit en

maison d'hôtes.

J7. Artabuynk → Goris

 Rencontres, Visite de village, Site historique, Atelier cuisine
 Véhicule privatisé  Maison d'hôtes
 Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Départ pour Zorats Karer, surnommé le « Stonehenge arménien », fascinant site mégalithique datant de plusieurs millénaires.

Rencontre avec les artisanes de Goris Crochet, entreprise sociale valorisant le savoir-faire traditionnel et l'autonomisation des femmes à travers l'art du crochet.
Découverte de Khndzoresk, ancien village troglodytique accessible par une spectaculaire passerelle suspendue offrant de magnifiques panoramas sur les gorges.

Poursuite vers le village de Verishen pour une master class de préparation du Zhengyalov Hats, galette traditionnelle aux herbes sauvages, suivie d'une dégustation.

Dîner et nuit en maison d'hôtes à Goris.

J8. Goris → Eghegnadzor

 +400m / -400m  00h03
 Artisanat, Soirée culturelle, Randonnée
 Véhicule privatisé  Maison d'hôtes
 Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Départ pour une randonnée d'environ 7 km entre Khot et Shinuhayr avant de rejoindre Halidzor.

Embarquement à bord du téléphérique « Les Ailes de Tatev », le plus long téléphérique à double voie sans arrêt au monde, offrant des panoramas spectaculaires sur les gorges de Vorotan jusqu'au monastère de Tatev.

En route vers Eghegnadzor, arrêt à Sisian pour la visite d'un atelier de céramique traditionnelle et la découverte du savoir-faire des artisans locaux.

Accueil chez l'habitant à Eghegnadzor, dans la maison familiale « Under the Walnut Tree ». Initiation aux danses traditionnelles arméniennes, dîner préparé à partir de produits locaux et nuit en maison d'hôtes.

J9. Eghegnadzor → Erevan

 Visite de vignoble/cave à vin, Monument
 Véhicule privé  Hôtel
 Petit déjeuner, Déjeuner

Route vers la Old Bridge Winery pour une découverte des méthodes de vinification traditionnelles et une dégustation de vins élaborés à partir du cépage emblématique Areni. Poursuite vers le monastère de Noravank, remarquable ensemble monastique du XIII^e siècle, niché au cœur d'un spectaculaire canyon de falaises rouges.

Nouvelle halte à la Momik Winery pour une dégustation de vins locaux et une immersion dans les traditions viticoles de la région.

Visite du célèbre monastère de Khor Virap, haut lieu du christianisme arménien offrant un panorama exceptionnel sur le mont Ararat.

Retour à Erevan en fin de journée. Installation à l'hôtel. Soirée libre.

J10. Erevan → Erevan

 Monument, Musée, Atelier artisanal  Véhicule privé
 Hôtel  Petit déjeuner, Déjeuner

Découverte du monastère de Geghard, chef-d'œuvre de l'architecture médiévale arménienne partiellement creusé dans la roche et inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Poursuite vers le temple païen de Garni, unique édifice gréco-romain à colonnades conservé dans le Caucase, témoin de l'Arménie préchrétienne.

Accueil dans une famille du village de Garni pour un atelier de préparation du lavash, le pain traditionnel arménien cuit dans un tonir, suivi d'une dégustation.

En option, courte randonnée jusqu'à la Symphonie des pierres, impressionnante formation naturelle de colonnes basaltiques.

Visite du musée souterrain de Levon, extraordinaire œuvre creusée à la main pendant 23 ans par Levon Arakelyan.

Retour à Erevan pour la nuit. Soirée libre.

J11. Erevan → France

 Véhicule privé  Petit déjeuner

Temps libre jusqu'au départ.

Transfert à l'aéroport selon l'heure du vol retour.

FICHE TECHNIQUE DU VOYAGE

1. ENCADREMENT

- Guide professionnel francophone pendant toute la durée du programme.

2. TRANSPORT

- Véhicule privatisé avec chauffeur professionnel, selon la taille du groupe.

3. Hébergement

- Les nuitées se font :
- En hôtel et maison d'hôtes en chambre double ou twin (selon disponibilité).

4. REPAS

- Le séjour est en pension complète (sauf déjeuner du J1 et J11 et dîner du J3, J9 et J10).**
- La cuisine est locale et faite avec des produits frais de saison.
- Les repas se prennent :
- **Petits déjeuner** : dans les hébergements.
- **Déjeuner** : au restaurant et chez l'habitant.
- **Dîner** : dans les hébergements et au restaurant.

5. BAGAGES

- Le transfert des bagages pour chaque étape se fait avec le véhicule privatisé pour le groupe.
- Au quotidien** : chacun portera un petit sac à dos pour la journée pouvant contenir ses affaires personnelles (gourde, papiers, argent, appareil photo, lunette de soleil, crème solaire, casquette).

6. EAU

- L'eau est fournie durant tout le séjour à raison d'une bouteille par jour et par personne.

7. HYGIÈNE

- Les hébergements sélectionnés disposent de **sanitaires de type occidental, avec WC assis et douche.**
- Dans les hôtels, les salles de bains sont privatives.
- Dans certaines maisons d'hôtes, selon les chambres disponibles et les établissements, **les sanitaires peuvent être partagés.**
- Le confort est généralement simple mais adapté à l'accueil des voyageurs.

8. NIVEAU DE MARCHE ET CONDITION PHYSIQUE

- Pas de difficulté particulière pour ce séjour.
- Être en bonne condition physique avant le départ.

9. EQUIPEMENT

- **Nous vous conseillons de prendre un valise souple ou un sac de voyage.**
- Un **petit sac à dos** sera également nécessaire pour transporter vos effets personnels pendant la journée.
- ---
- **Dans votre bagage Cabine :**
- Nous vous conseillons de prendre dans votre bagage cabine (au cas où votre valise ne serait pas livrée à votre arrivée) :
 - Vos appareils électroniques,
 - Vos médicaments,
 - Quelques affaires de rechanges : sous-vêtements, t-shirts à manches courtes et à manches longues, pantalon, short ou bermuda),
 - Une brosse à dents.
- **Dans votre valise :**

Vêtements

- Vêtements légers et confortables pour la journée
- Pantalons confortables pour les balades et visites
- Pull chaud ou polaire pour les soirées et les régions d'altitude
- Veste imperméable et coupe-vent
- Chaussures de marche confortables avec semelles antidérapantes
- Chaussures légères pour le soir
- Chaussons légers pour les maisons d'hôtes (il est d'usage de se déchausser à l'entrée)
- Chapeau ou casquette
- Foulard léger, notamment pour certaines visites religieuses
- Sous-vêtements et chaussettes adaptés à la durée du voyage

Équipements

- Gourde isotherme d'au moins 1 litre
- Lunettes de soleil
- Crème solaire à indice élevé
- Petite lampe frontale ou lampe de poche
- Batterie externe pour téléphone
- Petit parapluie ou cape de pluie selon la saison
- Pochette étanche pour documents et téléphone
- Sacs pour isoler le linge sale

Hygiène

- Nécessaire de toilette personnel
- Petite serviette microfibre
- Savon ou gel douche, de préférence biodégradable
- Shampoing
- Brosse à dents et dentifrice
- Mouchoirs et papier toilette en petite quantité pour les déplacements
- Gel hydroalcoolique
- Lingettes biodégradables, éventuellement

Pharmacie

- Médicaments personnels en quantité suffisante
- Antalgique
- Antidiarrhéique
- Sachets de réhydratation orale
- Antiseptique
- Pansements et pansements pour ampoules
- Répulsif contre les insectes
- Antihistaminique en cas de sensibilité aux piqûres ou allergies
- Traitement contre le mal des transports si nécessaire
- Protection solaire

- Ordonnances des traitements habituels, de préférence avec la dénomination internationale des médicaments

10. APRÈS LE VOYAGE

Nous mettons tout en œuvre pour que vous reveniez enchantés de votre séjour et qu'il reste un merveilleux souvenir. Malgré tout le soin que nous apportons à l'élaboration de nos circuits, il se peut que vous aillez des remarques ou des suggestions à nous faire.

Dans le but d'améliorer sans cesse nos prestations, nous vous remercions de nous faire part de vos impressions en remplissant notre [questionnaire de satisfaction](#) au retour de votre voyage. Prenez quelques minutes pour y répondre, votre avis nous est précieux.

VOS SOUVENIRS DE VOYAGE

Si vous avez apprécié votre séjour et que vous souhaitez partager votre expérience, pensez à le faire en [publiant un avis](#) avec photos sur notre site.

Ne vous privez pas non plus de partager vos photos et vidéos durant votre voyage (ou après !) sur nos réseaux sociaux, vous êtes notre meilleure publicité !

INFORMATIONS PRATIQUES DU PAYS (ARMÉNIE)



FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

PASSEPORT

Vous devez détenir un passeport en cours de validité et valable 3 mois après la date de retour, pour les ressortissants français. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès de l'ambassade/consulat. Il doit disposer de préférence d'au moins 3 pages vierges dont 2 face à face.

NB : Si vous prévoyez de voyager avec vos enfants, il est important de savoir que désormais, tous les mineurs, quel que soit leur âge, doivent être titulaires de leur propre passeport. Selon la législation française, un enfant qui voyage avec ses deux parents ou avec l'un d'eux n'a pas besoin de présenter une autorisation de sortie du territoire. Toutefois, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si l'enfant voyage sans être accompagné de l'un de ses parents. Dans ce cas, il devra fournir les documents suivants : un passeport (ou une carte d'identité, selon les exigences du pays visité), le formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents ayant l'autorité parentale (disponible sur le site www.service-public.fr), ainsi qu'une copie de la pièce d'identité du parent signataire.

Si un mineur voyage avec un parent dont il ne porte pas le nom de famille, il est vivement recommandé de pouvoir prouver la filiation (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F15392>) ou de présenter une autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646-01) signée par l'autre parent, accompagnée d'une copie de sa pièce d'identité. Cette autorisation n'exempte pas des autres formalités spécifiques qui peuvent être exigées pour l'entrée des mineurs dans certains pays.

VISA

Pas de visa requis pour les ressortissants des pays de l'Union Européenne. Ils peuvent entrer en Arménie **sans visa** pour des séjours de moins de 180 jours sur une période d'un an.



SANTÉ

VACCINS

Afin d'être certain de ne pas avoir déjà reçu des injections pour vos voyages antérieurs, vérifiez votre carnet de santé ou de vaccination. Vérifiez également que vous êtes bien à jour de vos vaccins classiques (Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite, Coqueluche, Hépatite B, Méningite, Rougeole, Oreillons, Rubéol) selon les préconisations du [calendrier vaccinal](#).

Aucun vaccin n'est obligatoire pour voyager en Arménie.

Vaccins conseillés :

– Hépatite

Renseignements sur le site de l'[Institut Pasteur](#)



PRÉSENTATION DU PAYS

GÉOGRAPHIE

L'Arménie, située dans le Caucase du Sud, est un pays enclavé entre la Turquie à l'ouest, la Géorgie au nord, l'Azerbaïdjan à l'est et l'Iran au sud. Sa géographie est dominée par des montagnes, des hauts plateaux et des vallées, offrant une diversité de paysages qui reflète son histoire complexe et sa culture riche.

RELIEF ET MONTAGNES

Le territoire arménien est extrêmement montagneux, avec environ 90 % de sa superficie située à plus de 1000 mètres d'altitude. Le point culminant est le mont Aragats, qui s'élève à 4 090 mètres. Le mont Ararat, bien que situé aujourd'hui en Turquie, est un symbole national fort pour les Arméniens, visible depuis la capitale, Erevan. Cette chaîne montagneuse fait partie du Caucase, une région connue pour sa topographie accidentée.

FLEUVES ET LACS

L'Arménie est traversée par plusieurs rivières, notamment le fleuve Aras, qui forme une frontière naturelle avec l'Iran et une partie de la Turquie. Le lac Sevan, situé à environ 1 900 mètres d'altitude, est l'un des plus grands lacs d'eau douce de la région et constitue une importante source d'eau douce et de biodiversité pour le pays.

SISMICITÉ

L'Arménie est également située dans une zone sismique active. Le tremblement de terre dévastateur de Spitak en 1988 a été un rappel tragique des risques sismiques dans cette région, causant de nombreuses pertes humaines et des destructions matérielles importantes.

RESSOURCES NATURELLES

Le pays dispose de certaines ressources naturelles, notamment des gisements de cuivre, de molybdène et de quelques autres métaux précieux. Toutefois, en raison de son enclavement géographique et de ses voisins, l'Arménie doit surmonter des défis logistiques pour l'exploitation et l'exportation de ces ressources.

En somme, la géographie arménienne est marquée par un relief montagneux impressionnant, des ressources naturelles limitées, et un climat contrasté. Cette diversité géographique a joué un rôle crucial dans l'histoire, l'économie et la culture du pays, faisant de l'Arménie une nation unique dans le Caucase.

CLIMAT

Le climat de l'Arménie est de type continental avec des variations marquées en fonction de l'altitude et de la région. Voici les principales caractéristiques climatiques du pays :

- **Étés :**

- Les étés en Arménie sont chauds et secs, surtout dans les basses terres comme la plaine de l'Ararat. Les températures en juillet et août peuvent atteindre entre **25°C et 35°C**, voire parfois plus dans certaines régions. Les zones montagneuses sont plus fraîches, avec des températures plus modérées.

- **Hivers :**

- Les hivers sont froids et neigeux, surtout dans les zones montagneuses. En janvier, les températures peuvent descendre en dessous de **-10°C** dans certaines régions. Les plaines, notamment autour de la capitale Erevan, ont des hivers plus doux, avec des températures généralement comprises entre **-5°C et 5°C**.

- **Printemps et automne :**

- Ces saisons sont relativement courtes mais agréables. Le printemps (avril à juin) est une période de renouveau avec des températures douces et des précipitations modérées. L'automne (septembre à novembre) est également doux, avec des journées ensoleillées et des températures agréables, surtout en septembre et octobre.

- **Précipitations :**

- Les précipitations en Arménie varient selon les régions. Les montagnes reçoivent plus de pluie et de neige, tandis que les plaines, comme celle d'Ararat, sont plus sèches. Les précipitations annuelles varient entre **200 et 800 mm** selon l'altitude, avec des pics de précipitations au printemps et en automne.

- **Zones montagneuses :**

- L'Arménie étant un pays montagneux, l'altitude joue un rôle crucial dans les variations climatiques. Les régions situées à plus de **2000 mètres d'altitude** ont des étés courts et frais, et des hivers longs et rigoureux.

FAUNE ET FLORE

L'Arménie, située dans la région du Caucase, abrite une faune et une flore riches et diversifiées, en raison de sa géographie variée qui inclut des montagnes, des plateaux, des lacs, et des forêts. Son climat continental offre des conditions propices à une biodiversité unique.

FAUNE

L'Arménie, en raison de son climat et de ses reliefs variés, abrite environ **17 500 espèces d'animaux**. Parmi celles-ci, on compte des mammifères, des oiseaux, des reptiles et des poissons, ainsi que de nombreux insectes.

- **Mammifères :** On trouve plusieurs grands mammifères comme le **mouflon arménien** (*Ovis orientalis gmelini*), le **lynx du Caucase**, le **loup gris**, l'**ours brun syrien** et la **chèvre bezoar**. Ces espèces se trouvent principalement dans les montagnes et les zones boisées.
- **Oiseaux :** L'Arménie est un paradis pour les ornithologues avec plus de **350 espèces d'oiseaux**. On peut observer des rapaces comme l'**aigle royal**, le **faucon pèlerin**, ainsi que des espèces aquatiques autour du **lac Sevan**.
- **Reptiles et amphibiens :** Le pays abrite une grande diversité de reptiles, y compris plusieurs espèces de lézards et de serpents, comme la **vipère arménienne** (*Vipera raddei*). On y trouve aussi des **grenouilles** et des **crapauds**, particulièrement dans les

zones humides et autour des cours d'eau.

- **Poissons** : Le lac Sevan, le plus grand plan d'eau d'Arménie, est connu pour abriter le **truite de Sevan** (*Salmo ischchan*), une espèce endémique menacée, ainsi que diverses autres espèces de poissons d'eau douce.

FLORE

L'Arménie possède plus de **3 200 espèces de plantes**, dont environ **120 sont endémiques**, c'est-à-dire qu'elles ne se trouvent nulle part ailleurs dans le monde. Voici quelques exemples caractéristiques de la flore arménienne :

- **Les forêts** : Les régions boisées se trouvent principalement dans le nord et l'est de l'Arménie. Elles sont composées d'espèces comme le **chêne**, le **hêtre**, l'**érable** et le **pin**.
- **La steppe** : Les steppes sont typiques des zones sèches et de haute altitude, où poussent des plantes résistantes telles que des graminées, des herbes médicinales et des plantes adaptées à la sécheresse, comme l'**absinthe**.
- **Plantes endémiques** : Parmi les espèces remarquables, on trouve l'**iris d'Arménie** (*Iris paradoxa*) et plusieurs variétés de **tulipes sauvages**.
- **Les fleurs alpines** : Dans les zones de haute montagne, on trouve des plantes rares comme l'**edelweiss**, symbolisant la beauté naturelle des montagnes arméniennes.

ENJEUX DE CONSERVATION

L'Arménie fait face à des défis en matière de préservation de sa biodiversité. La déforestation, le braconnage et l'urbanisation constituent des menaces pour certaines espèces animales et végétales. Des parcs nationaux comme le **parc national de Dilijan** et des réserves naturelles telles que **Khosrov** ont été établis pour protéger les habitats fragiles et les espèces en danger.

TRADITIONS

L'Arménie est un pays riche en histoire, culture et traditions, qui reflètent des influences anciennes et uniques. Voici quelques-unes des principales coutumes et traditions arméniennes :

HOSPITALITÉ

L'hospitalité est au cœur de la culture arménienne. Les visiteurs, même inconnus, sont accueillis chaleureusement et souvent invités à partager un repas. Il est commun de voir des familles préparer des festins pour honorer leurs invités. Offrir du café, du thé ou des

fruits est une manière typique de montrer son hospitalité.

MARIAGE ARMÉNIEN

Les mariages en Arménie sont des événements festifs et joyeux qui rassemblent souvent de grandes familles et amis. Un mariage traditionnel comprend plusieurs étapes :

- **Khosk-Kap** : La demande en mariage officielle, où les familles se réunissent pour discuter des détails du mariage.
- **Bénédiction des alliances** : Lors de la cérémonie religieuse, généralement dans une église arménienne apostolique, le prêtre bénit les alliances.
- **Fêtes de mariage** : Après la cérémonie, les festivités se poursuivent avec des danses traditionnelles, des chants et de nombreux plats.

DANSE ET MUSIQUE

La danse arménienne traditionnelle est une forme d'expression artistique importante. Les danses collectives, telles que le **Kochari** et le **Shourchbar**, sont souvent dansées lors de fêtes et de mariages. Elles sont accompagnées de musique jouée avec des instruments traditionnels comme le **duduk**, le **dhol** (tambour) et le **kanon**.

FÊTES ET CÉLÉBRATIONS RELIGIEUSES

- **Vardavar** : C'est une fête estivale très populaire qui remonte aux temps païens. Les participants se lancent de l'eau, et la journée est remplie de joie et de divertissements. Aujourd'hui, Vardavar est lié à la Transfiguration du Christ dans la tradition chrétienne arménienne.
- **Pâques arménienne (Zatik)** : Comme dans de nombreux pays chrétiens, la fête de Pâques est l'une des plus importantes. Les Arméniens teignent des œufs en rouge, symbolisant le sang du Christ, et organisent des repas copieux pour célébrer la résurrection.

CUISINE ET TRADITIONS CULINAIRES

- **Le Lavash** : Ce pain plat et mince est un aliment de base dans l'alimentation arménienne. Il est même inscrit sur la liste du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO. La préparation du lavash en groupe est une tradition qui symbolise la coopération et l'unité.
- **Le khorovats** : C'est le barbecue arménien, un incontournable des fêtes et réunions familiales. La viande, souvent de l'agneau ou du porc, est grillée et accompagnée de

légumes grillés et de sauces traditionnelles.

- **Le dolma** : Des légumes (comme des feuilles de vigne ou du chou) farcis de viande et de riz, font partie des plats les plus populaires.

LA FAMILLE ET LES RELATIONS

La famille occupe une place centrale dans la société arménienne. Les relations intergénérationnelles sont fortes, et il est courant de voir plusieurs générations vivre ensemble sous le même toit. Les membres de la famille se soutiennent mutuellement, et les aînés sont particulièrement respectés.

NOËL ET LE NOUVEL AN

Les Arméniens célèbrent Noël le 6 janvier, selon le calendrier de l'Église apostolique arménienne. Le réveillon de Noël (le 5 janvier) est marqué par un dîner de famille, suivi de la messe de minuit à l'église. Les festivités du Nouvel An sont également importantes, avec des banquets familiaux qui durent souvent plusieurs jours.

LE SYSTÈME DE NOMMAGE

Les prénoms arméniens ont souvent une signification particulière. Beaucoup de noms se terminent par « -yan » ou « -ian », qui signifie « fils de » ou « descendant de ». Cela reflète la longue tradition d'héritage familial.

LE RESPECT DE LA MÉMOIRE DES DÉFUNTS

Les Arméniens accordent une grande importance à la mémoire de leurs ancêtres. **Le jour des Morts** (Merkhats), qui suit immédiatement les principales fêtes religieuses, est une journée consacrée à rendre hommage aux défunts. Les familles se rendent au cimetière, apportent de la nourriture et prient pour leurs proches disparus.

LE GÉNOCIDE ARMÉNIEN

Le **24 avril**, les Arméniens du monde entier commémorent le génocide arménien de 1915, une tragédie qui a profondément marqué l'identité nationale et la mémoire collective du peuple arménien. Les cérémonies incluent des processions vers le mémorial du Tsitsernakaberd à Erevan, où des milliers de personnes déposent des fleurs en hommage aux victimes.

FÊTE DE L'INDÉPENDANCE

Le 21 septembre, l'Arménie célèbre son **Indépendance** de l'Union soviétique, obtenue en 1991. Ce jour est marqué par des festivités, des concerts, et des rassemblements patriotiques dans tout le pays.

ARTISANAT

L'artisanat arménien est le fruit d'une histoire millénaire et d'un patrimoine culturel exceptionnel. Héritier de traditions transmises de génération en génération, il occupe encore aujourd'hui une place importante dans la vie du pays. Qu'il s'agisse de tapis, de céramiques, de bijoux ou de broderies, chaque création témoigne du savoir-faire des artisans et de l'attachement des Arméniens à leur identité culturelle.

LE TISSAGE DES TAPIS

Le tissage des tapis est l'un des arts les plus emblématiques d'Arménie. Réalisés à la main selon des techniques ancestrales, les karpets se distinguent par leurs motifs géométriques, leurs symboles traditionnels et leurs couleurs obtenues à partir de teintures naturelles. Chaque région possède ses propres dessins et son style particulier. Jadis utilisés dans les maisons et les édifices religieux, ces tapis sont aujourd'hui de véritables œuvres d'art recherchées pour leur qualité et leur authenticité.

LA CÉRAMIQUE ET LA POTERIE

La poterie fait partie des plus anciennes traditions artisanales du pays. Les artisans façonnent des objets du quotidien, de la vaisselle et des pièces décoratives en s'inspirant de motifs hérités de l'Antiquité arménienne. Les céramiques, souvent décorées à la main de couleurs vives et de dessins traditionnels, sont particulièrement présentes dans les ateliers d'Erevan et dans plusieurs villages réputés pour leur savoir-faire.

L'ORFÈVRETERIE ET LE TRAVAIL DES MÉTAUX

L'Arménie est également réputée pour la qualité de son orfèvrerie. Les artisans réalisent des bijoux en argent ou en or, souvent ornés de pierres semi-précieuses et décorés de motifs inspirés de l'art chrétien arménien, comme la célèbre croix arménienne, ou de décors végétaux. Cette tradition, héritée des anciens royaumes arméniens, demeure particulièrement vivante et constitue un artisanat d'excellence.

LA BRODERIE ET LES COSTUMES TRADITIONNELS

La broderie occupe une place importante dans le patrimoine textile arménien. Les vêtements traditionnels, nappes, foulards et tissus brodés présentent des motifs raffinés qui varient selon les régions. Les costumes traditionnels, richement décorés, sont encore portés lors de certaines fêtes religieuses, festivals folkloriques et cérémonies, perpétuant ainsi les coutumes ancestrales.

LA SCULPTURE SUR PIERRE

Grâce à l'abondance du tuf volcanique, une pierre tendre aux teintes variées, la sculpture sur pierre est un savoir-faire emblématique de l'Arménie. Les artisans réalisent notamment des khatchkars, célèbres croix de pierre finement sculptées, inscrites au patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO. Véritables chefs-d'œuvre de l'art arménien, elles témoignent de la richesse spirituelle et artistique du pays.

UN PATRIMOINE VIVANT

L'artisanat arménien est bien plus qu'une activité économique : il constitue un véritable témoignage de l'histoire, de la foi et de l'identité du peuple arménien. En visitant les ateliers d'artisans, les marchés ou les centres d'art traditionnel, les voyageurs découvrent des savoir-faire authentiques tout en soutenant les créateurs locaux qui perpétuent ce patrimoine d'exception.

GASTRONOMIE

La cuisine arménienne est l'une des plus anciennes du monde. Façonnée au fil des siècles par les influences du Caucase, du Moyen-Orient et de la Méditerranée, elle a su conserver une identité forte. Élaborée à partir de produits locaux de qualité – légumes, herbes aromatiques, céréales, viandes, fruits secs et abricots –, elle met à l'honneur des recettes généreuses où le partage occupe une place essentielle.

LES PAINS ET LES MEZZÉS

Le repas débute souvent par une sélection de mezzés, accompagnés du célèbre lavash, un pain plat traditionnel inscrit au patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO. Fromages locaux, légumes marinés, salades parfumées aux herbes fraîches, houmous, aubergines grillées ou encore dolmas (feuilles de vigne ou légumes farcis) composent ces entrées conviviales, idéales pour découvrir la diversité des saveurs arméniennes.

LES SPÉCIALITÉS À BASE DE VIANDE

La viande, notamment l'agneau, le bœuf et le porc, est omniprésente dans la cuisine arménienne. Le plat emblématique est sans conteste le khorovats, de savoureuses brochettes marinées puis grillées au feu de bois, incontournables lors des repas de famille et des fêtes.

Autre spécialité traditionnelle, la harissa est un plat mijoté à base de blé concassé et de viande, longuement cuit jusqu'à obtenir une texture onctueuse. Chargée d'histoire, elle est souvent préparée lors des célébrations religieuses ou des grandes occasions.

LES LÉGUMES ET LES PLATS VÉGÉTARIENS

Les légumes occupent une place importante dans l'alimentation quotidienne. Poivrons, tomates, aubergines, courgettes, haricots, lentilles ou pois chiches sont cuisinés de multiples façons. Parmi les plats les plus originaux figure le ghapama, une citrouille farcie de riz, de fruits secs, de miel et de noix, traditionnellement servie lors des fêtes familiales.

LES PÂTISSERIES ET LES DOUCEURS

Les desserts arméniens font la part belle aux fruits secs, au miel et aux noix. Le gata, une délicieuse pâtisserie feuilletée garnie d'une préparation sucrée, est l'une des spécialités les plus appréciées. On retrouve également le sujukh, composé de noix enfilées sur une ficelle puis enrobées d'un sirop épaissi à base de jus de raisin, ainsi que de nombreuses pâtisseries inspirées des traditions orientales.

LES VINS ET LES BOISSONS

L'Arménie est considérée comme l'un des plus anciens pays viticoles au monde. Les vignobles de la vallée de l'Ararat produisent des vins de caractère qui accompagnent parfaitement les repas. Le pays est également réputé pour son brandy arménien, élaboré à partir de raisins locaux, ainsi que pour sa célèbre eau-de-vie d'abricot. Les jus de grenade, d'abricot ou de raisin complètent cette palette de boissons aux saveurs authentiques.

UNE CUISINE GÉNÉREUSE

En Arménie, le repas est avant tout un moment de partage et de convivialité. Les tables sont abondamment garnies, les recettes se transmettent au sein des familles et l'hospitalité est une véritable tradition. Découvrir la gastronomie arménienne, c'est partir à la rencontre d'un peuple fier de son patrimoine culinaire et de son sens de l'accueil.



INFOS PRATIQUES

DEVISE ET CHANGE

En Arménie, la monnaie officielle est le **dram arménien (AMD)**.

MONNAIE ET BILLETS

- Le **dram arménien** symbole est ₼ et **DMLA**.
- Les pièces en circulation incluent les valeurs de 10, 20, 50, 100, 200 et 500 drams.
- Les billets sont disponibles en coupures de 1 000, 5 000, 10 000, 20 000, 50 000 et 100 000 drams.

TAUX DE CHANGE

- Le taux de change du drame arménien par rapport à d'autres devises, telles que le dollar américain (USD), l'euro (EUR), et le rouble russe (RUB), fluctue en fonction des marchés
- Il est conseillé de vérifier les taux actuels avant de changer de l'argent, car ils peuvent varier d'un bureau de change à l'autre.

OÙ ÉCHANGER LA MONNAIE ?

- Banques et bureaux de change
- Distributeurs automatiques (DAB)
- Aéroports

CONSEILS POUR LES VOYAGEURS

- Il est conseillé d'avoir des espèces en petites coupures, en particulier dans les zones rurales où les paiements par carte peuvent ne pas être
- Dans les grandes villes comme Erevan, les cartes de crédit sont acceptées dans les hôtels, restaurants et commerces, mais les espèces restent essentielles pour les petites transactions.
- Comparez les taux de change entre différents bureaux avant d'échanger de grosses sommes.

INTERNET

En Arménie, l'accès à Internet et au Wi-Fi est relativement bien développé, en particulier dans les grandes villes comme Erevan, la capitale. Voici un aperçu des options et de la qualité de connexion Wi-Fi dans le pays :

ACCÈS WI-FI DANS LES GRANDES VILLES

- **Erevan** et d'autres grandes villes telles que **Gyumri** et **Vanadzor** offrent un accès Wi-Fi dans de nombreux endroits publics, y compris les **cafés, restaurants, hôtels**, et même certains parcs publics.
- La plupart des **hôtels** et **auberges** proposent un Wi-Fi gratuit pour leurs clients. La qualité est généralement bonne, bien que dans certains endroits plus modestes, la connexion puisse être lente.
- Les **centres commerciaux**, les **espaces de coworking** et les **aéroports** sont également des endroits où l'on peut trouver des connexions Wi-Fi fiables.

COUVERTURE MOBILE ET DATA

- L'Arménie dispose d'un bon réseau mobile avec des opérateurs comme **Viva-MTS**, **Beeline**, et **Ucom** qui proposent des forfaits données abordables.
- Il est facile d'acheter une **carte SIM locale** avec une copie de votre passeport dans les boutiques des opérateurs ou à l'aéroport. Les forfaits 4G sont largement disponibles à des prix compétitifs.
- La couverture 4G est bonne dans les villes et les zones périurbaines. Cependant, dans les régions plus rurales ou montagneuses, la connexion peut être plus lente et moins stable.

QUALITÉ DE LA CONNEXION

- **Dans les villes**, en particulier à Erevan, la qualité du Wi-Fi est assez bonne et permet de travailler ou de naviguer sans problème majeur.
- **Dans les zones rurales**, le Wi-Fi et les connexions mobiles peuvent être moins fiables. Si vous voyagez dans des régions reculées, il peut être utile de disposer d'un forfait données solide avec un opérateur ayant une bonne couverture rurale comme **Viva-MTS**.

ACCÈS AUX SITES WEB

- L'Arménie n'impose pas de restrictions majeures sur les sites web, et l'accès à Internet est relativement libre. Les réseaux sociaux et les plateformes populaires comme **Facebook**, **Instagram**, et **YouTube** sont largement utilisés.

- **VPN** : L'utilisation de VPN n'est pas courante, car la censure n'est pas un problème majeur, mais cela peut être utile pour protéger votre connexion sur les réseaux Wi-Fi publics.

CONSEILS PRATIQUES

- Si vous avez besoin d'une connexion Internet stable pour travailler, de nombreux **cafés et espaces de coworking** à Erevan offrent une excellente connexion.
- Il est préférable de toujours vérifier la qualité du Wi-Fi dans votre hôtel ou hébergement avant de réserver, surtout si vous comptez travailler à distance ou streamer du contenu.
- Une **carte SIM locale avec données** est une solution pratique et abordable pour rester connecté lors de vos déplacements.

En résumé, l'accès au Wi-Fi en Arménie est assez bon dans les grandes villes, mais il est recommandé d'avoir un forfait data pour assurer une connexion stable, surtout dans les zones plus éloignées.

TÉLÉPHONE

Pour passer des appels en Arménie depuis un téléphone étranger, voici les étapes à suivre :

AJOUTER L'INDICATIF INTERNATIONAL DE L'ARMÉNIE :

- L'Arménie utilise l'indicatif international **+374**.
- Lorsque vous appelez un numéro arménien depuis la France, vous devez composer **+374**, suivi du numéro de téléphone arménien sans le premier zéro.
- **Exemple** : Si le numéro arménien est **093 123456**, vous devez composer **+374 93 123456**.

UTILISATION D'UN TÉLÉPHONE ÉTRANGER EN ARMÉNIE :

- **Itinérance internationale (Roaming)** : Si vous avez activé l'option d'itinérance internationale auprès de votre opérateur français, vous pouvez utiliser votre téléphone en Arménie. Les frais d'itinérance peuvent cependant être élevés pour les appels, SMS et données mobiles. Il est donc conseillé de **vérifier les tarifs auprès de votre opérateur** avant de voyager.
- **Forfaits internationaux** : Certains opérateurs français proposent des forfaits ou des options pour les appels internationaux qui incluent l'Arménie. Souscrire à l'une de ces options peut réduire les coûts pour les appels.

ACHETER UNE CARTE SIM LOCALE EN ARMÉNIE :

- Si vous séjournez longtemps en Arménie, il peut être plus économique d'acheter une **carte SIM locale** auprès d'opérateurs tels que **VivaCell-MTS**, **Beeline**, ou **Ucom**.
- Vous pourrez obtenir une carte SIM dans les boutiques d'opérateurs ou à l'aéroport en Arménie. Assurez-vous que votre téléphone est **débloqué** pour accepter une carte SIM d'un autre opérateur.

UTILISER UNE ESIM POUR VOYAGER EN ARMÉNIE :

C'est une excellente option d'utiliser une eSim pour rester connecté sans avoir à changer de carte SIM physique lorsque l'on voyage en Arménie. Voici tout ce que vous devez savoir pour utiliser une eSIM :

Qu'est-ce qu'une eSIM ?

- Une **eSIM** (embedded SIM) est une carte SIM numérique intégrée dans votre téléphone, vous permettant de télécharger des forfaits mobiles sans insérer de carte SIM physique. Cela offre la flexibilité de basculer entre différents forfaits et opérateurs.
- Les smartphones compatibles eSIM incluent les iPhone à partir de l'iPhone XS, les Google Pixel, et certains Samsung Galaxy.

Avantages d'utiliser une eSIM en Arménie

- **Pas besoin de changer de carte SIM** : Vous pouvez conserver votre SIM physique pour vos appels locaux tout en utilisant une eSIM pour l'accès à Internet ou les appels internationaux.
- **Activation rapide** : Pas besoin de vous rendre dans une boutique physique, vous pouvez activer l'eSIM dès votre arrivée en Arménie ou avant de partir.
- **Multi-profils** : La possibilité d'avoir plusieurs forfaits eSIM sur votre téléphone peut être utile si vous voyagez dans plusieurs pays.

Fournisseurs internationaux d'eSIM pour l'Arménie

- Plusieurs fournisseurs proposent des forfaits eSIM adaptés aux voyageurs se rendant en Arménie. Ces forfaits sont généralement pour l'accès à Internet (data) uniquement :
 - **Airalo** : Fournit des forfaits data eSIM pour l'Arménie à des prix compétitifs, avec différentes options de volume de données (1 Go, 5 Go, etc.).
 - **Holafly** : Propose des forfaits eSIM avec Internet illimité pour l'Arménie.
 - **Nomad** : Offrant des forfaits eSIM pour les voyageurs, permettant une connexion rapide et stable.
 - **GigSky** : Une autre option populaire pour les voyageurs, avec des forfaits data adaptés aux courts séjours.

Opérateurs mobiles locaux en Arménie avec eSIM

- Certains opérateurs locaux en Arménie, comme **VivaCell-MTS** et **Beeline**, offrent la possibilité d'activer une eSIM, mais cette option est généralement réservée aux résidents ou aux personnes disposant d'une adresse locale.
- Pour les voyageurs, il est plus simple de souscrire à une offre eSIM internationale avant de partir ou dès votre arrivée.

Comment activer une eSIM en Arménie ?

- **Avant de partir** : Vous pouvez acheter une eSIM auprès de fournisseurs comme Airalo, Holafly ou Nomad. Vous recevrez un QR code à scanner avec votre téléphone pour activer la carte SIM numérique. Cela vous permet de commencer à utiliser les données mobiles dès que vous arrivez en Arménie.
- **En Arménie** : Si vous souhaitez activer une eSIM locale, vous devrez vous rendre dans une boutique d'un opérateur comme VivaCell-MTS ou Beeline avec une pièce d'identité (passeport) pour l'enregistrement.

Compatibilité des téléphones avec l'eSIM

- Vérifiez que votre téléphone est compatible avec l'eSIM. Si vous utilisez un téléphone qui n'est pas assez récent, il se peut qu'il ne soit pas compatible.
- Assurez-vous également que votre téléphone est **débloqué** pour pouvoir utiliser une eSIM avec un opérateur étranger.

Utilisation de l'eSIM pour les appels et les données

- **Données uniquement** : La plupart des forfaits eSIM internationaux pour l'Arménie sont destinés à un usage data uniquement (Internet). Pour les appels, vous pouvez utiliser des applications comme **WhatsApp**, **Skype**, **Messenger**, ou **Telegram** via votre connexion Internet.
- **Économies sur le roaming** : Utiliser une eSIM vous permet de réduire les frais d'itinérance élevés imposés par les opérateurs français lorsque vous voyagez à l'étranger.

Conseils pratiques pour l'utilisation de l'eSIM en Arménie :

- **Activer l'eSIM avant de partir** : Si vous achetez une eSIM via un fournisseur international, vous pouvez l'activer avant votre arrivée en Arménie pour vous connecter dès que vous atterrissez.
- **Gérer les données** : Si vous choisissez un forfait avec une limite de données, vérifiez régulièrement votre consommation pour ne pas dépasser le plafond.
- **Désactiver la SIM physique si nécessaire** : Si vous n'avez pas besoin de votre carte SIM physique pendant votre voyage, vous pouvez la désactiver pour économiser de la batterie.

UTILISER DES APPLICATIONS VOIP (APPELS VIA INTERNET) :

- Si vous avez accès à une connexion Wi-Fi ou un forfait de données, vous pouvez passer des appels via des applications comme **WhatsApp, Skype, Telegram**, ou **Viber**. Cela permet de réduire les coûts des appels internationaux.

DÉCALAGE HORAIRE

Le décalage horaire entre la France et l'Arménie varie en fonction de l'heure d'été en France. L'Arménie utilise le fuseau horaire **UTC+4** et ne change pas d'heure.

- **Heure standard** (en hiver, de fin octobre à fin mars) : L'Arménie est en avance de **3 heures** par rapport à la France.
- **Heure d'été** (de fin mars à fin octobre) : L'Arménie est en avance de **2 heures** par rapport à la France.

DURÉE DU VOL

Le temps de vol direct entre Paris et Erevan est en moyenne de 4h50.

ELECTRICITÉ

En Arménie, les types de prises électriques utilisés sont de type **C** et **F** :

1. **Type C** : La prise européenne standard avec deux broches rondes, couramment utilisée dans de nombreux pays d'Europe.
2. **Type F** : Similaire à la prise de type C, elle a également deux broches rondes mais comprend des clips de mise à la terre sur les côtés.

DÉTAILS TECHNIQUES :

- **Tension** : 230V
- **Fréquence** : 50Hz

Si vos appareils supportent 230V et 50Hz, vous n'aurez besoin que d'un adaptateur de prise. Si vos appareils fonctionnent à une tension différente, vous devrez vous munir d'un convertisseur de tension.

NUMÉROS UTILES

- **Police** : 102
- **Pompiers** : 101
- **Ambulance** : 103

DIALOGUER POUR MIEUX PARTAGER

Parler quelques mots dans la langue locale est un signe de respect et d'ouverture envers la culture d'un pays. Même si l'on ne maîtrise pas la langue, connaître des expressions simples comme « bonjour », « merci », ou « s'il vous plaît » facilite les interactions et crée un lien de proximité avec les habitants. Cela démontre un effort d'intégration et peut susciter des échanges plus chaleureux et authentiques. En plus de montrer une curiosité pour les coutumes locales, cela permet souvent de mieux comprendre la culture et d'enrichir son expérience de voyage.

Voici un lexique arménien/français pour vous aider à communiquer avec les locaux lors de votre voyage en Arménie. Ce lexique couvre les bases essentielles pour communiquer lors de situations courantes. Avec un peu de pratique, vous pourrez engager des conversations simples et profiter pleinement de votre expérience sur place :

SALUTATIONS ET EXPRESSIONS COURANTES

Arménien	Français
Բարեւ (Barev)	Bonjour
Բարի լուիս (Bari luis)	Bonjour (le matin)
Բարի երեկո (Bari yereko)	Bonsoir
Բայնք հոտյուն (Bajghoutyoun)	Au revoir
Կհնդրում Եմ (Khndrum em)	S'il vous plaît
Շնորհակալ Եմ (Shnorhakal em)	Merci
Ներե՛տե՛ք (Nere ts'ek)	Excusez-moi / Pardon
Այո (Ayo)	Oui
Չ (Voch)	Non
Լավ (Lav)	Bien / D'accord
Կհնդրեմ (Khndrem)	De rien

QUESTIONS DE BASE

Arménien	Français
Ինչ՞պես Եք (Inch'pes ek)	Comment allez-vous ?
Ինչպես Ե անտ՛սնում օրե (Inchpes e ants'num ore)	Comment se passe la journée ?
Ինչ Ե սա (Inch e sa)	Qu'est-ce que c'est ?

Arménien

Վորտեղ ե)
Լիճիկան ե)
Կարոցի եմ)

Français

Où est... ?
Combien ça coûte ?
Puis-je... ?

NOMBRES

Arménien Français

Մեկ) Un
Երկու) Deux
Յեղ երեք) Trois
Յուրեք) Quatre
Երեք) Cinq
Յուրեք) Six
Յուրեք) Sept
Յուրեք) Huit
Յուրեք) Neuf
Յուրեք) Dix

DIRECTION ET TRANSPORT

Arménien

Français

Այն) Droite
Ծախ) Gauche
Եղիցի) Tout droit
Կարոցի) Arrêt (de bus par exemple)
Յուրեք (Յուրեք) Ambulance
Յուրեք (Յուրեք) Aidez-moi

À LA TABLE

Arménien

Français

Սուրճ) Eau
Խաչ) Pain
Կաֆե) Café
Սուրճ) Vin
Յուրեք (Յուրեք) Nourriture

Arménien

Français

Խոշ (chash)

Repas

Կոչեմ (YES) ktsankanayi) Je voudrais