



TREK DÉSERT ET OASIS TUNISIENS

Tunisie • Maghreb

POINTS FORTS DU VOYAGE

VOUS AIMEREZ ...

- La découverte du Sahara du sud de la Tunisie, entre dunes et étendues salées
- Le contraste entre désert et oasis autour du Chott el Jerid, Tozeur et Tamerza
- Les randonnées dans des paysages variés de dunes et d'oueds asséchés
- Les nuits en bivouac sous les étoiles du Sahara
- Un trek immersif entre marche, nature et découverte de la vie saharienne

🕒 8 jours

🗺️ Circuit guidé

👥 Tout public — enfants > 7 ans

Meilleure période de départ :
Janvier, Février, Mars, Avril, Mai,
Octobre, Novembre, Décembre

Nature ●●●●○ Rencontre ●●●●○
Sportivité ●●●●○ Culture ●●●●●

EN RÉSUMÉ

Ce trek dans le désert de la [Tunisie](#) propose une découverte immersive du Sahara tunisien, en combinant marche dans les dunes, exploration des oasis et nuits en

bivouac. L'itinéraire met en lumière les grands paysages sahariens tout en donnant des clés de compréhension sur la manière dont les populations ont su s'adapter à cet environnement extrême, entre sable, eau et silence.

LE SAHARA TUNISIEN : DUNES, REGS ET ÉTENDUES MINÉRALES

Le trek se déroule dans des paysages emblématiques du désert tunisien : dunes de sable sculptées par le vent, plateaux caillouteux (regs), oueds asséchés et vastes espaces ouverts. La marche permet une approche progressive et sensible de ces milieux désertiques, où les reliefs, la lumière et la texture du sol varient constamment. Cette immersion à pied offre une lecture directe et concrète du Sahara, loin des axes routiers.

LE CHOTT EL JERID : PAYSAGE SALÉ ET PORTE DU DÉSERT

L'itinéraire longe le Chott el Jerid, immense lac salé aux reflets changeants selon la lumière et les saisons. Ce paysage singulier marque la transition entre les zones habitées et les espaces sahariens plus profonds. Le Chott el Jerid joue un rôle essentiel dans la géographie du sud tunisien et constitue une étape clé pour comprendre l'organisation du territoire.

OASIS DE TOZEUR ET TAMERZA : L'EAU AU CŒUR DU DÉSERT

Ce trek dans le désert de la Tunisie intègre la découverte des oasis du sud tunisien, véritables îlots de verdure au milieu de l'aridité. À [Tozeur et Tamerza](#), vous observez l'organisation des palmeraies, les systèmes d'irrigation traditionnels et les jardins cultivés à l'ombre des dattiers. Ces étapes permettent de comprendre le rôle fondamental de l'eau dans la survie et le développement des sociétés sahariennes.

TREK ET BIVOUACS : MARCHER ET VIVRE DANS LE DÉSERT

Les journées alternent marches dans les dunes et zones minérales, temps de pause et installation des bivouacs en plein désert. Chaque soir, le camp est monté dans un environnement différent, offrant une expérience simple et conviviale : préparation des repas, échanges autour du feu et nuits sous un ciel étoilé. Cette vie itinérante permet de vivre le désert de l'intérieur, en lien direct avec les éléments.

DÉSERT ET OASIS : COMPRENDRE LES MODES DE VIE SAHARIENS

Tout au long de ce trek dans le désert de la Tunisie, des temps d'échange et d'observation permettent d'aborder les modes de vie sahariens, passés et présents : nomadisme, agriculture oasienne, gestion de l'eau, orientation dans le désert. Le contraste entre les espaces arides et les zones cultivées met en évidence l'ingéniosité humaine face à un environnement contraignant.

UN TREK IMMERSIF AU CŒUR DU DÉSERT TUNISIEN

Ce trek dans le désert de la Tunisie offre une approche complète du Sahara tunisien, mêlant randonnée, découverte des oasis et nuits en bivouac. Un voyage de terrain, sobre et immersif, destiné aux voyageurs souhaitant découvrir le désert à pied, comprendre ses équilibres et vivre une expérience saharienne authentique, entre marche, silence et paysages grandioses.

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

J1. Djerba → Désert



Transfert



Véhicule privé



Bivouac



Dîner

Arrivée à l'aéroport de Djerba et accueil par les chauffeurs (avant 14h ce serait l'idéal).

Départ en direction du désert (5h de route environ). Accueil par les chameliers, autour d'un feu, avec un thé. Installation dans la tente berbère (matelas et couvertures fournies).

Dîner dans les dunes et première nuit en bivouac sous tente berbère ou à la belle étoile.

J2. Désert → Désert



03h30



Trek



Tente traditionnelle



Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Petit-déjeuner. Journée de marche (2h30 le matin et 1h30 l'après midi ou bien 3h00 le matin, selon le climat. Possibilité d'adapter la marche selon les conditions physiques des participants.).

Découverte des traditions liées à la vie nomade : repas dans le sable, galette cuite dans les braises, soirée autour du feu aux sons des bendirs, ...

Déjeuner et dîner dans les dunes.

Nuit à la belle étoile ou sous tente berbère.

J3. Désert → Douz



Visite de ville, Balade à pied, Transfert



Véhicule privé



Maison d'hôtes



Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Après le dernier petit-déjeuner tôt dans les dunes, départ pour une excursion à Tozeur, Chebika, Tamerza et autres sites selon le temps disponible. Visite à pied des oasis et de la médina de Tozeur. Déjeuner.

En fin de journée, route pour Douz et la maison d'hôtes. Dîner sur place.

Douche et installation dans les chambres. Nuit à la maison d'hôtes.

J4. Douz → Nouail

■ Visite de village, Marché, Musée, Atelier artisanal
🚗 Véhicule privatisé 🏠 Maison d'hôtes
🍴 Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Petit-déjeuner. Visite du marché aux épices et aux animaux et du musée de Douz, petite ville surnommée la porte du Sahara (selon le temps). Direction le village de Nouail et déjeuner à la maison d'hôtes.

Début d'après-midi libre. Puis atelier de confection de colliers traditionnels à la maison d'hôtes. Selon les souhaits des uns et des autres, il y aura possibilité d'une balade à cheval. Puis visite des palmeraies de la famille. Explication par le guide de tout le processus de production. Coucher du soleil dans les dunes selon l'heure...

Dîner pris avec la famille et nuit à la maison d'hôtes.

J5. Nouail → Houmt Souk

■ Visite de village, Shopping/Emplettes
🚗 Véhicule privatisé 🏠 Hôtel
🍴 Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Petit-déjeuner. Retour vers Djerba. En route, arrêt pour visiter une maison troglodytique, habitation des berbères de la région. Puis arrêt à Tamazret pour prendre un thé avec une corne de gazelle. Possibilité de faire quelques emplettes dans la boutique de souvenirs. Déjeuner.

Arrivée à Djerba, à Houmt Souk, petite ville très typique de Djerba, et installation à votre hôtel «Caravansérail».

Dîner et soirée dans la petite ville. Nuitée à l'hôtel.

J6. Djerba → France

■ Visite de ville 🚗 Véhicule privatisé 🍴 Petit déjeuner

Petit-déjeuner. Selon l'heure de votre vol retour, transfert à l'aéroport ou visite libre de la ville : Mosquée el Bessi, la Zaouia de Sidi Brahim, le fort Ghazi Mustapha, les Murailles du Borj El Kebir, les marchés de l'artisanat, balade au bord de la mer ...

Déjeuner libre (le cas échéant).

Le programme peut être soumis à modifications.

FICHE TECHNIQUE DU VOYAGE

1. ENCADREMENT

• Durant le séjour encadrement par :

• – Guide local francophone.

• Durant le trek :

• Equipe chamelière.

2. TRANSPORT

• Les transports avec chauffeur professionnel se font :

• En 4×4 pour les transferts d'une ville à l'autre.

3. HÉBERGEMENT

• Les nuitées se font :

- En maison d'hôtes : nous avons choisi la maison d'une famille de nomades sédentarisés situées au cœur d'un village. Elle est d'un confort modeste mais propres, avec toilettes et douche partagées.
- Durant le trek : en bivouac à la belle étoile ou sous tente. Matelas en mousse et couvertures fournis.
- L'hébergement à Djerba se fait en maison d'hôtes. La maison d'hôtes est située dans un quartier où vous croiserez les habitants dans leurs vie quotidienne.

4. REPAS

• **Le séjour est en pension complète** (sauf repas du J1 et dîner du J8) sauf déjeuners du J1 et du J9.

• Dîners et petits déjeuners pris chez l'habitant et en maison d'hôtes.

• Déjeuners chez l'habitant et pique-nique dans le désert.

• La cuisine est locale et faite avec des produits frais de saison.

5. BAGAGES

Le transfert des bagages pour chaque étape se fait dans les véhicules de transport utilisés pour les voyageurs (4x4).

Pour la méharée : le portage des bagages et du matériel de bivouac (tente, couchage) se fait à dos de dromadaire. Prévoir un sac à dos pouvant contenir quelques affaires pour la nuit dans le désert et du rechange pour le lendemain, vos valises resteront chez la famille d'accueil.

Au quotidien : chacun portera un petit sac à dos pour la journée pouvant contenir ses affaires personnelles (gourde, papiers, argent, appareil photo, lunette de soleil, casquette ...).

6. EAU

L'eau est fournie durant tout le séjour à raison d'1,5L par jour et par personne.

Afin de limiter les déchets en plastique dans une région où la gestion des déchets est inexistante, nous privilégions l'utilisation de bidon d'eau minérale ou de source de 5L plutôt que des bouteilles individuelles d'1,5L. Ces bidons sont réutilisés par la population locale.

Nous vous demandons de prévoir dans vos bagages une gourde d'1L ou 1,5L, dans l'idéal (isotherme de préférence) qui sera réapprovisionnée tous les jours.

7. HYGIÈNE

Durant le trek, nous vous conseillons d'emporter dans vos bagages des lingettes humides (biodégradables de préférence) ou des gants imprégnés.

Pour les toilettes, il est préférable d'apporter 1 rouleau de papier toilette que vous prendrez soin de brûler après utilisation (prévoir un briquet) afin de ne pas laisser de trace de votre passage dans la nature.

8. NIVEAU DE MARCHÉ ET CONDITION PHYSIQUE

Niveau de marche modéré. Il faut être en bonne conditions physiques.

9. PRÉPARER SON SAC

Nous vous conseillons de voyager avec un bagage léger et souple, type sac de voyage pour faciliter leur transport sur le dos des dromadaires.

Prévoir un sac à dos (30 à 35L) à bretelles larges pour la journée, pour porter vos effets personnels.

Vêtements

Pour la période allant de mars à novembre : Privilégiez les vêtements longs, amples, respirants, légers et de couleur claire de préférence pour vous protéger du sable et du soleil.

Pour la période allant de fin novembre à février : prévoyez une tenue bien chaude pour les soirées en bivouac : doudoune / manteau / polaire + coupe vent, bonnet... Des chaussettes épaisses seront utiles pour s'isoler du froid du sable.

Pour les femmes : évitez les tenues strictement moulantes, mini-jupes et décolletés trop plongeants. Privilégiez les jupes longues et pantalons.

Pour le trek :

- Pantalons de marche ;
- Chemise légère ou T-shirt à manches longues ;
- Veste imperméable respirante ;
- Polaire (de préférence coupe-vent selon saison) ;
- Collant thermique, bonnet et gants (pour les mois d'hiver) ;
- Casquette, chapeau ou chèche ;
- Sous-vêtements respirants ;
- Chaussettes de marche ;
- Vêtement pour la nuit ;
- Vêtements de rechanges.

Équipements

- Chaussures légères ou sandales de marche ;
- Chaussures légères (type sandales, tongs) ;
- Bâtons de marche télescopiques ;
- Gourde isotherme d'1,5 litre minimum ou 2 gourdes d'1 litre minimum ;
- Lampe torche ou frontale avec pile de rechange ;
- Crème solaire ;
- Baume pour les lèvres ;
- Sac de couchage (allant jusqu'à -10°/-5° pour les mois d'hiver ou -5/+5° pour le printemps et l'automne) ;
- Oreiller gonflable ;
- Drap-sac ;
- Couteau de poche (à mettre en soute) ;
- Sachets en plastique pour protéger les affaires fragiles ;
- Bouchons d'oreille ou boule Quies.

Hygiène

- Lingettes biodégradables ou gants imprégnés ou savon et gant ;
- Shampoing ;
- Serviette de toilette ;
- Papier toilette (1 rouleaux) et/ou mouchoir en papier ;
- Briquet.

Pharmacie

- Un antibiotique à large spectre ;
- Un anti-diarrhéique, un désinfectant intestinal, un antispasmodique ou anti vomitif ;
- Un antiseptique local en unidose (type Bétadine), des compresses stériles, une bande adhésive, des pansements multi tailles (résistants à l'eau) ;
- Un gel désinfectant hydroalcoolique (pour se laver les mains) ;
- Une pommade ou des huiles essentielles pour les piqures ;
- Des pansements hydro colloïdes (seconde peau) ;
- Un antihistaminique, un collyre en unidose, un décongestionnant ;
- Du paracétamol ou de l'aspirine ;
- Une pommade anti douleurs et des comprimés anti inflammatoire ;
- Une paire de ciseaux (à mettre en soute) ;
- Une crème cicatrisante pour les coups de soleil.

Et surtout, n'oubliez pas vos médicaments personnels !

10. APRÈS LE VOYAGE

Nous mettons tout en œuvre pour que vous reveniez enchantés de votre séjour et qu'il reste un merveilleux souvenir. Malgré tout le soin que nous apportons à l'élaboration de nos circuits, **il se peut que vous aillez des remarques ou des suggestions à nous faire.**

Dans le but d'améliorer sans cesse nos prestations et celles de nos partenaires locaux, **nous vous remercions de nous faire part de vos impressions** en remplissant notre [questionnaire de satisfaction](#) au retour de votre voyage. Prenez quelques minutes pour y répondre, votre avis nous est précieux.

VOS SOUVENIRS DE VOYAGE

Si vous avez apprécié votre séjour et que vous souhaitez partager votre expérience, pensez à le faire en [publiant un avis](#) avec photos sur notre site.

Ne vous privez-pas non plus de **partager vos photos et vidéos** durant votre voyage (ou après !) **sur nos réseaux sociaux**, vous êtes notre meilleure publicité !

INFORMATIONS PRATIQUES DU PAYS (TUNISIE)



FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

PASSEPORT

Vous devez détenir un passeport en cours de validité, valable au minimum 3 mois après la date d'entrée, pour les ressortissants français.

Les ressortissants français possédant également la nationalité tunisienne (double-nationaux franco-tunisiens) doivent impérativement présenter :

- un passeport tunisien en cours de validité à l'entrée comme à la sortie de Tunisie ;
- un document français en cours de validité (passeport ou carte nationale d'identité) lors des formalités de police à la sortie comme lors du retour en France ;

NB : Si vous prévoyez de voyager avec vos enfants, il est important de savoir que désormais, tous les mineurs, quel que soit leur âge, doivent être titulaires de leur propre passeport. Selon la législation française, un enfant qui voyage avec ses deux parents ou avec l'un d'eux n'a pas besoin de présenter une autorisation de sortie du territoire. Toutefois, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si l'enfant voyage sans être accompagné de l'un de ses parents. Dans ce cas, il devra fournir les documents suivants : un passeport (ou une carte d'identité, selon les exigences du pays visité), le formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents ayant l'autorité parentale (disponible sur le site www.service-public.fr), ainsi qu'une copie de la pièce d'identité du parent signataire.

Si un mineur voyage avec un parent dont il ne porte pas le nom de famille, il est vivement recommandé de pouvoir prouver la filiation (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F15392>) ou de présenter une autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646-01) signée par l'autre parent, accompagnée d'une copie de sa pièce d'identité. Cette autorisation n'exempte pas des autres formalités spécifiques qui peuvent être exigées pour l'entrée des mineurs dans certains pays.

VISA

Aucun visa n'est nécessaire pour entrer sur le territoire tunisien.



SANTÉ

VACCINS

Afin d'être certain de ne pas avoir déjà reçu des injections pour vos voyages antérieurs, vérifiez votre carnet de santé ou de vaccination. Vérifiez également que vous êtes bien à jour de vos vaccins classiques (Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite, Coqueluche, Hépatite B, Méningite, Rougeole, Oreillons, Rubéol) selon les préconisations du [calendrier vaccinal](#).

Vaccins conseillés :

– hépatite A

Plus de renseignements sur le site de [l'Institut Pasteur](#)



PRÉSENTATION DU PAYS

GÉOGRAPHIE

La Tunisie, située en Afrique du Nord, est un pays méditerranéen au carrefour de l'Europe, du Moyen-Orient et du Maghreb. Sa géographie est très variée malgré sa taille relativement petite. Voici les principaux aspects géographiques de la Tunisie :

1. LOCALISATION

- **Latitude et longitude** : La Tunisie est située entre environ 30° et 37° de latitude nord et entre 7° et 12° de longitude est.
- **Frontières** : Elle partage ses frontières terrestres avec deux pays :
 - **Algérie** à l'ouest (965 km de frontière).
 - **Libye** au sud-est (459 km de frontière).
- **Mer Méditerranée** : Au nord et à l'est, la Tunisie est bordée par la mer Méditerranée avec un littoral de près de 1300 km.

2. RELIEF

- **Nord de la Tunisie** : La région septentrionale est marquée par les montagnes de la **Dorsale tunisienne**, une prolongation de la chaîne de l'Atlas qui s'étend du Maroc à la Tunisie. Le point culminant du pays est le **Djebel Chambi**, à 1 544 mètres, situé près de Kasserine, à l'ouest du pays.
- **Plaine côtière** : Entre les montagnes et la mer se trouvent des plaines fertiles, particulièrement dans la région de **Cap Bon** et autour de la capitale Tunis.
- **Sud de la Tunisie** : Le sud du pays est principalement désertique, faisant partie du **Sahara**. Cette région comprend des paysages de dunes, des oasis, et des déserts de pierres (regs). La zone abrite des villes emblématiques comme **Douz** et **Tozeur**, connues pour leurs palmeraies.
- **Steppe et semi-désert** : Entre la Dorsale tunisienne et le Sahara, on trouve des plaines de steppe semi-arides, notamment dans les régions centrales comme Sidi Bouzid ou Kairouan.

3. HYDROGRAPHIE

- La Tunisie est un pays relativement pauvre en ressources hydriques. Les principaux cours d'eau sont :
 - **Oued Medjerda** : Le plus long fleuve de Tunisie, qui prend sa source en Algérie et se jette dans la mer Méditerranée au nord-est du pays. C'est une ressource vitale pour l'agriculture.
 - Les autres oueds (rivières) de Tunisie sont souvent saisonniers, coulant principalement durant la saison des pluies.
- **Lacs et sebkhas** : Le pays compte plusieurs lacs salés ou sebkhas, comme le **Chott el-Jérid**, un vaste lac asséché dans le sud, qui forme des paysages désertiques éblouissants. Ces lacs se remplissent d'eau de manière saisonnière et sont célèbres pour leurs mirages.

4. VILLES PRINCIPALES

- **Tunis** : La capitale, située sur la côte nord, est la plus grande ville et le centre politique, économique et culturel du pays.
- **Sfax** : Deuxième ville du pays, Sfax est un important port et centre industriel sur la côte sud-est.
- **Sousse** : Située sur la côte est, c'est une ville touristique majeure.
- **Kairouan** : Située dans le centre du pays, c'est l'un des centres religieux les plus importants de l'islam, avec une riche histoire.

5. ÎLES

- **Îles Kerkennah** : Situées au large de Sfax, ces îles sont connues pour leur beauté naturelle et leur patrimoine maritime.
- **Île de Djerba** : La plus grande île du pays, située au sud-est, Djerba est une destination touristique prisée avec ses plages et son patrimoine historique, notamment la communauté juive d'El Ghriba.

6. RESSOURCES NATURELLES

- La Tunisie possède des ressources naturelles comme le phosphate (exploité principalement dans le bassin minier de Gafsa), le pétrole, et le gaz naturel.
- Le pays bénéficie aussi d'une agriculture riche, notamment dans le nord et le centre, avec des cultures d'oliviers, d'agrumes, et de céréales.

CLIMAT

Le climat en Tunisie varie en fonction des régions, avec des influences méditerranéennes au nord et un climat désertique au sud. Voici les principales caractéristiques climatiques du pays :

1. CLIMAT MÉDITERRANÉEN (NORD ET CÔTE)

- **Caractéristiques** : Le nord de la Tunisie, incluant des villes comme **Tunis**, **Bizerte** et **Tabarka**, bénéficie d'un climat méditerranéen. Cela se traduit par des étés chauds et secs et des hivers doux et humides.
- **Températures** : Les températures estivales oscillent entre 30 et 35°C, mais peuvent parfois dépasser les 40°C. En hiver, elles varient entre 10 et 15°C.
- **Précipitations** : La majorité des précipitations tombe entre octobre et avril. Le nord est la région la plus arrosée, avec une moyenne de 400 à 1 000 mm de pluie par an, en fonction de l'altitude et de la proximité de la mer.

2. CLIMAT SEMI-ARIDE (CENTRE)

- **Caractéristiques** : Le centre de la Tunisie, comprenant des villes comme **Sousse**, **Kairouan** et **Sfax**, connaît un climat semi-aride, avec des étés très chauds et des hivers relativement doux.
- **Températures** : En été, les températures peuvent atteindre entre 35 et 40°C, tandis que l'hiver est plus doux, avec des températures autour de 10 à 15°C.

- **Précipitations** : Les pluies sont plus rares que dans le nord, avec une moyenne annuelle de 200 à 400 mm.

3. CLIMAT DÉSERTIQUE (SUD)

- **Caractéristiques** : Le sud de la Tunisie, y compris des villes comme **Tozeur**, **Douz** et **Tataouine**, se situe en bordure du désert du Sahara, avec un climat désertique. Les étés y sont extrêmement chauds et secs, et les hivers sont doux et secs.
- **Températures** : En été, les températures peuvent facilement dépasser les 40°C, et parfois atteindre 50°C lors de vagues de chaleur. En hiver, elles varient entre 10 et 20°C.
- **Précipitations** : Les précipitations sont très rares, avec des moyennes annuelles inférieures à 200 mm, voire moins de 100 mm dans les régions les plus arides.

4. SAISONS

- **Été (juin à septembre)** : Généralement chaud et sec dans tout le pays, avec des pics de chaleur en juillet et août. C'est la saison touristique sur la côte.
- **Hiver (décembre à février)** : Plus doux, avec des pluies concentrées principalement dans le nord et des températures modérées.
- **Printemps et automne** : Saisons de transition, agréables, avec des températures modérées et des précipitations variables, surtout dans le nord.

FAUNE ET FLORE

La Tunisie, située au carrefour de la Méditerranée et du Sahara, possède une biodiversité riche et variée grâce à sa diversité géographique et climatique. On y trouve plusieurs types d'écosystèmes allant des forêts et plaines côtières aux steppes semi-arides et aux vastes étendues désertiques du sud.

LA FAUNE EN TUNISIE

1. Mammifères :

- **Le fennec** : Ce petit renard du désert, symbole du Sahara, est bien adapté aux conditions arides du sud.
- **Le chacal doré** : Présent dans les zones plus boisées et steppiques.
- **Le mouflon à manchettes** : Une espèce de bovidés qui vit dans les montagnes du sud tunisien, notamment dans les régions du Djebel Chambi et du Djebel Serj.
- **Le sanglier** : Abondant dans les régions forestières du nord et du centre, comme dans les forêts du Kroumirie.
- **Le chat des sables** : Un félin rare, bien adapté aux zones désertiques du sud.

- **Le dromadaire** : Principalement domestiqué, il est utilisé comme animal de travail dans les régions sahariennes.

2. Oiseaux :

- **Le flamant rose** : Il fréquente les lagunes et marais salants, notamment autour du lac de Tunis et dans le sud, comme à Chott el-Jérid.
- **Le faucon crécerelle** : Un rapace que l'on trouve dans les zones rurales et montagnardes.
- **L'autruche nord-africaine** : Autrefois présente, elle a disparu dans la nature mais fait l'objet de programmes de réintroduction.
- **Le héron cendré et l'ibis chauve** : Oiseaux fréquents dans les zones humides.

3. Reptiles :

- **Le lézard ocellé** : Un grand lézard vivant dans les zones sèches.
- **La vipère des sables** : Un serpent venimeux du désert.
- **La tortue mauresque** : Un reptile menacé vivant dans les plaines et collines du nord et du centre.

4. Insectes et autres invertébrés :

- La Tunisie abrite de nombreuses espèces d'insectes, notamment des papillons, des scarabées et des criquets. Les scorpions sont aussi présents, particulièrement dans le sud aride.

LA FLORE EN TUNISIE

1. Les forêts et les zones boisées :

- **Le chêne-liège** : Surtout présent dans les régions humides du nord, comme en Kroumirie.
- **Le pin d'Alep** : Commun dans les montagnes du centre et du nord.
- **Le cèdre de l'Atlas** : Rare, il se trouve dans certaines zones montagneuses comme au Djebel Chambi.

2. Les zones semi-arides :

- **L'alfa** : Une plante herbacée typique des steppes du centre et de l'ouest du pays, utilisée traditionnellement pour fabriquer du papier et des cordages.
- **L'olivier sauvage** : Très répandu dans les plaines et collines, il est souvent cultivé pour la production d'huile.
- **Le lentisque et le pistachier** : Des arbustes fréquents dans les zones boisées et steppiques.

3. Les régions sahariennes :

- **Les palmiers-dattiers** : C'est l'une des plantes les plus emblématiques du sud tunisien, notamment dans les oasis de Tozeur et Douz.
- **Le tamaris et l'acacia** : Ils sont bien adaptés aux conditions extrêmes du désert.

- **Le calotropis procera** (pommier de Sodome) : Une plante résistante présente dans les zones arides.

4. Flore côtière et marécageuse :

- **Les posidonies** : Des herbiers marins présents dans la mer Méditerranée, jouant un rôle essentiel pour la faune marine.
- **Les salicornes** : Des plantes halophytes adaptées aux sols salins, typiques des zones humides comme les lagunes et les chotts (dépressions salines).

ZONES PROTÉGÉES ET PARCS NATURELS

La Tunisie a mis en place plusieurs parcs nationaux et réserves naturelles pour protéger sa faune et sa flore. Parmi eux :

- **Le parc national de l'Ichkeul** : Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, c'est une zone humide d'importance internationale où l'on trouve des espèces comme le buffle d'eau et une grande diversité d'oiseaux migrateurs.
- **Le parc national de Bou-Hedma** : Connu pour ses efforts de réintroduction d'espèces menacées comme l'oryx et l'autruche.
- **Le parc national de Djebel Chambi** : La plus haute montagne de Tunisie, abritant une flore unique et des espèces comme le mouflon à manchettes.

En somme, la Tunisie présente une grande diversité d'espèces animales et végétales, adaptée à ses différents milieux naturels, de la forêt méditerranéenne aux déserts sahariens.

COUTUMES ET TRADITIONS

La Tunisie, située au carrefour des cultures méditerranéennes, africaines et arabes, possède une riche diversité de coutumes et traditions. Influencée par son passé berbère, son histoire islamique, et sa proximité avec l'Europe, la culture tunisienne allie modernité et respect des traditions. Voici un aperçu des principales coutumes et traditions en Tunisie :

1. COUTUMES LIÉES À L'HOSPITALITÉ

- **L'hospitalité tunisienne** est une valeur fondamentale. Il est courant d'offrir du thé à la menthe, des pâtisseries ou des fruits secs aux visiteurs. Refuser l'hospitalité est souvent perçu comme un signe de manque de respect.
- Lors de repas en famille ou entre amis, les invités sont servis en premier, et il est mal vu de ne pas goûter les plats offerts.

2. CÉLÉBRATIONS RELIGIEUSES

- La majorité des Tunisiens sont musulmans sunnites, et les **fêtes religieuses musulmanes** occupent une place importante dans la vie sociale.
 - **Ramadan** : Pendant ce mois sacré, les Tunisiens jeûnent du lever au coucher du soleil. Le soir, après la rupture du jeûne avec des dattes et du lait, des repas copieux sont partagés en famille. Le mois de Ramadan se termine par l'**Aïd al-Fitr**, une fête marquée par des repas festifs, des prières, et des dons aux nécessiteux.
 - **Aïd al-Adha (Aïd el-Kebir)** : C'est la fête du sacrifice, durant laquelle les familles sacrifient un mouton en mémoire du sacrifice d'Abraham. La viande est partagée entre la famille, les amis et les personnes dans le besoin.
- Les **processions religieuses** et les visites des mausolées des saints sont également courantes, en particulier dans les régions rurales.

3. MARIAGES TUNISIENS

- Le **mariage traditionnel tunisien** est un événement très important, marqué par plusieurs jours de festivités. Dans certaines régions, les préparatifs et les célébrations peuvent durer une semaine ou plus.
 - **Henné** : Avant le mariage, la mariée participe à la soirée du henné, où ses mains et ses pieds sont décorés avec des motifs complexes à l'aide de henné. Cette cérémonie est symbolique de bénédictions et de prospérité pour le couple.
 - Les **robes traditionnelles** : La mariée porte souvent plusieurs tenues traditionnelles lors des différentes étapes du mariage. En plus de la robe blanche moderne, les mariées peuvent revêtir des habits régionaux, comme la **sefseri** (grande étoffe en soie), particulièrement dans les régions du sud.
- Le mariage est également marqué par de la musique, des danses et des chants traditionnels, souvent interprétés par un **mezoued** (musique traditionnelle avec une cornemuse) et des percussions.

4. VÊTEMENTS TRADITIONNELS

- Les vêtements traditionnels tunisiens varient selon les régions. Les femmes portent souvent des **jebbas**, de longues robes en brocart ou en soie, avec des broderies fines, tandis que les hommes revêtent des **burnous**, des capes en laine.
- Dans les zones rurales, les femmes peuvent porter des **melia** (grande étoffe enroulée autour du corps) et des accessoires de bijoux en argent.

5. FÊTES TRADITIONNELLES

- En plus des fêtes religieuses, la Tunisie célèbre plusieurs événements culturels :
 - **Mouled** : La naissance du Prophète Mohammed est célébrée avec des prières, des chants religieux (chants **madrasa**) et des plats spéciaux comme le **zrir** (plat à base de sésame, d'amandes et de miel).
 - **Nouvel An Amazigh (Yennayer)** : Célébré en janvier, cette fête est plus répandue dans les régions berbères du sud et de l'ouest du pays. Les familles se réunissent pour partager un repas festif.

6. MUSIQUE ET DANSE

- La musique tunisienne est diversifiée, avec des influences arabes, andalouses, et africaines.
 - **Malouf** : Un genre musical traditionnel, introduit par les Andalous, basé sur des modes musicaux complexes, est souvent joué lors des mariages et des célébrations religieuses.
 - **Mezoued** : Musique populaire jouée lors des fêtes et des mariages, généralement accompagnée de danses.
- Les danses traditionnelles, telles que la **raqs el mehrez** ou la **danse du jarre**, sont souvent exécutées lors des événements festifs.

7. RITUELS ET SUPERSTITIONS

- Comme dans de nombreuses cultures, les superstitions occupent une place importante en Tunisie. Le **mauvais œil** (appelé « Ayn al-Hassad ») est redouté, et les objets comme les **khamisa** (main de Fatima) ou les yeux bleus peints sur les portes servent à protéger contre ce mal.
- Les **talismanes**, les prières, et les gestes protecteurs sont utilisés pour éloigner les mauvais esprits.

8. FÊTES SAISONNIÈRES ET AGRICOLES

- Certaines fêtes sont liées aux cycles agricoles :
 - **La récolte des olives** est un moment de festivité dans les régions rurales, et il est de coutume de partager le premier pressage de l'huile d'olive avec la communauté.
 - **Les festivals du printemps**, notamment la **Fête des Fleurs** à **Nabeul**, sont également des occasions de célébrer la nature et les produits locaux.

ARTISANAT

L'artisanat en Tunisie est un pilier fondamental de la culture et de l'économie du pays, riche en traditions ancestrales et en savoir-faire transmis de génération en génération. Cet artisanat reflète l'histoire millénaire de la Tunisie, influencée par les civilisations berbère, phénicienne, romaine, arabe, ottomane et française. Il se manifeste à travers une diversité de techniques et de matériaux, allant de la poterie aux textiles, en passant par la maroquinerie et la bijouterie, chaque région ayant ses spécificités artisanales uniques.

LA POTERIE ET LA CÉRAMIQUE

La Tunisie est célèbre pour sa tradition de poterie et de céramique, particulièrement dans les villes de **Nabeul** et **Sejnane**. La poterie de Nabeul est réputée pour ses céramiques décoratives aux motifs géométriques et floraux, ainsi que pour ses pièces utilitaires telles que les plats, les jarres et les ustensiles de cuisine. La poterie de **Sejnane**, classée au patrimoine immatériel de l'UNESCO, est fabriquée de manière entièrement artisanale, avec des techniques primitives héritées des Berbères. Ces poteries, souvent non vernissées et décorées de motifs géométriques ou d'animaux, sont emblématiques de la culture rurale tunisienne.

LE TISSAGE ET LES TEXTILES

Le tissage occupe une place centrale dans l'artisanat tunisien. Les **kilims** et les **margoums** sont des tapis traditionnels tissés à la main, souvent en laine et ornés de motifs berbères, géométriques ou floraux. Les villes de **Kairouan**, **Gabès**, et **Gafsa** sont particulièrement réputées pour la production de ces tapis. Le **fouta**, un tissu léger en coton ou en lin, est également un produit emblématique de l'artisanat textile tunisien. Utilisé traditionnellement dans les hammams, il est aujourd'hui très prisé en tant que serviette ou paréo.

Les **burnous**, vêtements traditionnels en laine, sont également tissés à la main. Ils sont portés principalement dans les régions rurales et sont souvent associés aux célébrations ou aux cérémonies religieuses. Ces vêtements sont tissés avec soin dans des métiers à tisser artisanaux et sont souvent brodés de motifs symboliques.

LA BIJOUTERIE

La bijouterie tunisienne est d'une grande diversité, allant des pièces en argent, typiques des régions berbères, aux bijoux en or, plus présents dans les grandes villes comme Tunis. Les **fibules**, des broches utilisées pour attacher les vêtements, ainsi que les **colliers de perles**, les bracelets et les boucles d'oreilles sont souvent ornés de motifs symboliques et de pierres

précieuses comme le corail, l'ambre et le turquoise.

Les bijoux traditionnels de **Djerba** et du **Sahel** tunisien sont particulièrement réputés pour leur finesse et leur richesse. Ils sont souvent utilisés lors des mariages et des fêtes religieuses, et chaque bijou peut avoir une signification culturelle ou spirituelle, reflétant la richesse du patrimoine tunisien.

LA MAROQUINERIE

Le travail du cuir est une autre tradition artisanale importante en Tunisie. Les artisans fabriquent des chaussures, sacs, ceintures et autres articles en cuir de manière artisanale.

La **babouche**, une chaussure traditionnelle en cuir souple, est un produit phare de l'artisanat tunisien. Les **ceintures brodées**, souvent portées lors des mariages, et les objets en cuir décorés sont également très prisés.

LA VANNERIE

La vannerie, principalement pratiquée dans les régions rurales, consiste en la fabrication d'objets utilitaires tels que des paniers, des chapeaux, et des tapis en paille ou en alfa. Les artisans de **Douz** et de **Kebili**, dans le sud de la Tunisie, sont renommés pour leurs techniques de vannerie. Ces objets, souvent décorés de motifs traditionnels, sont fabriqués à partir de feuilles de palmier ou de roseaux, et sont largement utilisés dans la vie quotidienne et les marchés locaux.

LE TRAVAIL DU CUIVRE ET DU MÉTAL

Le travail du cuivre est une autre forme d'artisanat prestigieuse en Tunisie, notamment à **Sfax** et dans la médina de **Tunis**. Les artisans y fabriquent des plateaux, des chandeliers, des théières et des ustensiles de cuisine martelés à la main, souvent décorés de motifs traditionnels arabesques et floraux. Les **lampes en cuivre perforé**, utilisées pour diffuser une lumière tamisée, sont des objets très prisés tant sur le marché local qu'international.

LE TRAVAIL DE LA VERRERIE

La ville de **Tunis**, particulièrement dans la région de **Carthage**, est célèbre pour son artisanat de la verrerie. Les artisans soufflent et façonnent le verre pour créer des objets décoratifs, des lampes, des vases et des bols. Les objets en verre coloré et ornés de motifs floraux ou géométriques sont souvent utilisés lors de célébrations ou comme éléments décoratifs dans les maisons.

GASTRONOMIE

La cuisine tunisienne est une part importante de la culture, marquée par des influences arabes, berbères, et méditerranéennes. Quelques plats emblématiques incluent :

- **Couscous** : Plat national, préparé à base de semoule, souvent servi avec de la viande (agneau, poulet) ou du poisson, accompagné de légumes et de sauce.
- **Brik** : Feuilleté frit farci d'œufs, de thon ou de viande hachée, souvent consommé pendant le Ramadan.
- **Harissa** : Pâte de piment rouge, servie comme condiment avec presque tous les plats.
- Les repas tunisiens sont souvent accompagnés de **thé à la menthe** ou de café, et les pâtisseries à base de miel et d'amandes, comme les **makroud** et les **baklavas**, sont consommées lors des grandes occasions.



INFOS PRATIQUES

DEVISE ET CHANGE

En Tunisie, la monnaie officielle est le **dinar tunisien**, abrégé en **TND**. Voici un aperçu détaillé des informations concernant la devise et les pratiques de change en Tunisie :

1. MONNAIE (DINAR TUNISIEN – TND)

- Le **dinar tunisien** est subdivisé en **1 000 millimes**.
- Les pièces courantes sont celles de **5, 10, 20, 50, 100**, et **200 millimes**, ainsi que celles de **1** et **2 dinars**.
- Les billets sont disponibles en coupures de **5, 10, 20**, et **50 dinars**.

2. TAUX DE CHANGE

- Le taux de change du dinar tunisien varie en fonction des fluctuations du marché. En 2024, le taux de change tourne autour de **3,3 à 3,8 TND pour 1 EUR**, mais ces taux sont sujets à des variations selon l'offre et la demande sur les marchés des devises.
- Le **dinar tunisien** n'est **pas convertible à l'étranger**, ce qui signifie qu'il est impossible de l'acheter ou de le vendre en dehors de la Tunisie. Il doit être changé localement lors de votre séjour.

3. OÙ CHANGER DE L'ARGENT

- Le change des devises étrangères en dinars peut être effectué dans les **banques**, les **bureaux de change** et les **hôtels** autorisés.
- Les devises les plus couramment acceptées pour le change sont l'**euro (EUR)**, le **dollar américain (USD)**, et parfois la **livre sterling (GBP)**.
- Les bureaux de change en Tunisie offrent généralement des **taux officiels** similaires, car les taux sont régulés par la **Banque Centrale de Tunisie**.
- Il est important de **garder les reçus** de change. Ceux-ci permettent de reconvertir les dinars non dépensés en devises étrangères à la fin du séjour, bien que cette reconversion soit souvent limitée.

4. RESTRICTIONS SUR LA MONNAIE

- Il est **illégal d'importer ou d'exporter des dinars tunisiens**. À votre arrivée, vous ne pouvez pas entrer en Tunisie avec des dinars et, en quittant le pays, vous devez dépenser ou changer tous vos dinars restants.
- Les montants en devises étrangères supérieurs à **25 000 TND** (soit environ 7 500 Euros) doivent être déclarés aux douanes à l'entrée dans le pays. Les sommes déclarées peuvent être réutilisées ou réexportées librement.

5. MOYENS DE PAIEMENT

- Le paiement en **espèces** est très courant en Tunisie, surtout pour les petites transactions, en particulier dans les marchés, les restaurants locaux et les commerces hors des grandes villes.
- Les **cartes bancaires** (Visa, MasterCard) sont acceptées dans les hôtels, les grands magasins, et les restaurants dans les grandes villes ou zones touristiques. Cependant, il est conseillé de toujours avoir des espèces, surtout dans les zones rurales ou moins touristiques.
- Les **distributeurs automatiques de billets (DAB)** sont largement disponibles dans les grandes villes et les zones touristiques, mais il est important de vérifier les frais de retrait qui peuvent varier selon votre banque.

6. MARCHÉ NOIR DU CHANGE

- Le marché noir du change existe en Tunisie, surtout dans les zones frontalières et certains marchés informels. Cependant, il est **illégal** de changer de l'argent en dehors des canaux officiels, et cela expose à des **sanctions**. Les autorités tunisiennes surveillent de près les activités de change, et il est fortement recommandé de s'en tenir aux

bureaux de change et banques autorisés.

7. CONTRÔLES DE CHANGE

- La Tunisie applique des **contrôles de change stricts** pour les devises étrangères, notamment pour éviter la fuite des capitaux. Cela signifie que les Tunisiens ont des restrictions quant à la quantité de devises étrangères qu'ils peuvent acheter ou emporter à l'étranger.
- Les visiteurs étrangers peuvent utiliser des **cartes bancaires** pour effectuer des paiements ou retirer des dinars. Toutefois, il est conseillé de retirer des montants modérés à chaque fois pour éviter d'avoir trop de dinars à reconvertir à la fin du séjour.

INTERNET

En Tunisie, plusieurs options sont disponibles pour les voyageurs souhaitant avoir accès à Internet ou au Wi-Fi. Que vous voyagiez pour le plaisir ou le travail, voici quelques solutions adaptées à vos besoins :

1. ACHETER UNE CARTE SIM LOCALE

La solution la plus pratique et économique pour rester connecté en Tunisie est d'acheter une carte SIM locale avec un forfait data. Cela vous permet d'avoir un accès direct à Internet via le réseau mobile.

PRINCIPAUX OPÉRATEURS EN TUNISIE :

- **Tunisie Telecom**
- **Ooredoo Tunisie**
- **Orange Tunisie**

Ces opérateurs offrent des forfaits data variés, adaptés aux voyageurs, avec une couverture solide dans les grandes villes et zones touristiques.

COMMENT OBTENIR UNE CARTE SIM :

- Vous pouvez acheter une carte SIM dans les boutiques officielles des opérateurs, les kiosques à l'aéroport ou dans les grandes villes.
- Il est nécessaire de fournir une pièce d'identité pour l'enregistrement de la carte SIM.
- Choisissez un forfait data adapté à votre usage. Les forfaits varient en fonction de la quantité de données (de quelques centaines de Mo à plusieurs Go) et de la durée

(journaliers, hebdomadaires ou mensuels).

AVANTAGES :

- **Coût abordable** : Les forfaits sont relativement peu chers, et vous pouvez choisir selon vos besoins.
- **Bonne couverture** : Les grandes villes comme Tunis, Sousse, Hammamet, Djerba, et Monastir ont une bonne couverture 4G.

2. UTILISER LES HOTSPOTS WI-FI PUBLICS

Le Wi-Fi est disponible dans de nombreux lieux publics, en particulier dans les zones touristiques et les grandes villes.

OÙ TROUVER DU WI-FI PUBLIC :

- **Hôtels** : La plupart des hôtels, notamment ceux de gamme moyenne à élevée, proposent le Wi-Fi gratuit pour leurs clients. Cependant, la vitesse peut varier selon l'établissement.
- **Restaurants et cafés** : De nombreux cafés et restaurants, surtout dans les zones touristiques, proposent du Wi-Fi gratuit pour les clients.
- **Aéroports** : L'aéroport international de Tunis-Carthage et d'autres grands aéroports en Tunisie offrent un accès Wi-Fi gratuit.

LIMITES :

- La qualité du Wi-Fi public peut être variable. Dans certains lieux, la connexion peut être lente, surtout aux heures de forte affluence.
- Certains établissements limitent l'utilisation du Wi-Fi en fonction de la consommation ou du temps passé.

3. UTILISER UN MODEM WI-FI PORTABLE (POCKET WI-FI)

Les **modems Wi-Fi portables** sont une excellente option si vous avez besoin d'une connexion mobile stable et que vous souhaitez connecter plusieurs appareils (smartphones, tablettes, ordinateurs). Ces dispositifs créent un réseau Wi-Fi personnel en utilisant une carte SIM locale avec un forfait data.

AVANTAGES :

- **Flexibilité** : Vous pouvez vous déplacer avec votre propre réseau Wi-Fi où que vous soyez en Tunisie.
- **Connexion multiple** : Plusieurs appareils peuvent se connecter au même réseau.

Vous pouvez acheter un modem Wi-Fi portable auprès des opérateurs locaux ou en ligne, mais il est important de vérifier la compatibilité avec les réseaux tunisiens (3G, 4G, et 5G disponibles selon les zones).

4. UTILISER L'ITINÉRANCE INTERNATIONALE (ROAMING)

Si vous souhaitez continuer à utiliser votre carte SIM étrangère, vérifiez les options d'itinérance internationale (roaming) de votre opérateur. Cependant, cette solution peut s'avérer coûteuse, surtout pour les données mobiles.

CONSEILS :

- Contactez votre opérateur avant de voyager pour connaître les tarifs d'itinérance en Tunisie.
- Certaines compagnies offrent des forfaits d'itinérance adaptés aux voyages, avec des options pour des forfaits data moins chers à l'étranger.

5. ESIM ET FORFAITS DATA INTERNATIONAUX

Les **eSIM** sont une alternative moderne pour accéder à Internet en Tunisie sans avoir besoin de changer physiquement de carte SIM. Des services comme **Airalo**, **GigSky**, ou **Flexiroam** proposent des forfaits data utilisables dans plusieurs pays, y compris la Tunisie.

AVANTAGES :

- **Pas de changement de SIM** : Vous n'avez pas besoin de retirer votre carte SIM physique. Tout se fait numériquement.
- **Activation rapide** : Vous pouvez activer votre eSIM dès votre arrivée en Tunisie.

Assurez-vous que votre téléphone est compatible avec les eSIM et vérifiez que le service couvre bien la Tunisie avant de souscrire à un forfait.

6. UTILISER LES CYBERCAFÉS

Les **cybercafés** existent encore en Tunisie, notamment dans les zones rurales ou les petites villes où l'accès à Internet mobile peut être limité. Ils proposent des connexions Internet payantes, souvent abordables, bien que la vitesse puisse être modeste.

CONSEILS SUPPLÉMENTAIRES :

- **Vérifiez la couverture réseau** : La couverture 4G est généralement bonne dans les grandes villes et les zones touristiques, mais elle peut être limitée dans certaines régions rurales.
- **Sécurité des connexions** : Si vous utilisez des réseaux Wi-Fi publics, pensez à utiliser un VPN pour protéger vos données personnelles et vos connexions sensibles.

CONCLUSION

La meilleure solution pour accéder à Internet en Tunisie dépend de vos besoins. Pour un accès régulier et pratique, acheter une carte SIM locale est le choix le plus courant et le plus économique. Les hotspots Wi-Fi dans les hôtels et les cafés peuvent être utiles pour un accès occasionnel, tandis qu'un modem Wi-Fi portable est idéal pour ceux qui ont besoin de connecter plusieurs appareils en déplacement.

TÉLÉPHONE

Pour passer des appels en Tunisie depuis un téléphone étranger, plusieurs options sont disponibles. Le choix dépend de vos besoins, du coût et de la disponibilité d'une connexion Internet. Voici un aperçu des solutions pour passer des appels en Tunisie depuis l'étranger :

1. ROAMING INTERNATIONAL

- **Description** : Utiliser votre carte SIM étrangère en Tunisie via le service de roaming international de votre opérateur mobile.
- **Avantages** :
 - Vous conservez votre numéro habituel.
 - Pas de configuration supplémentaire requise.
- **Inconvénients** :
 - **Coût élevé** : Le roaming est généralement coûteux pour les appels, SMS et l'utilisation des données mobiles à l'étranger.
 - Vous devez vérifier si votre opérateur a des accords de roaming avec les opérateurs tunisiens comme **Tunisie Télécom**, **Ooredoo**, ou **Orange Tunisie**.

2. ACHETER UNE CARTE SIM LOCALE (TUNISIE TÉLÉCOM, OOREDOO, ORANGE)

- **Description** : Acheter une carte SIM locale auprès des principaux opérateurs tunisiens, comme **Tunisie Télécom**, **Ooredoo**, ou **Orange Tunisie**.
- **Avantages** :
 - **Coût réduit** : Les appels locaux et internationaux sont beaucoup moins chers avec une carte SIM locale.
 - Vous pouvez souscrire à des forfaits data et appels locaux à un tarif avantageux.
 - Bon réseau dans les zones urbaines et touristiques.
- **Inconvénients** :
 - Vous devrez utiliser un nouveau numéro local tunisien, ce qui peut compliquer la communication avec vos contacts habituels.
 - Votre téléphone doit être débloqué (si nécessaire) pour utiliser une SIM d'un autre opérateur.

3. APPLICATIONS VOIP (WHATSAPP, SKYPE, VIBER, ETC.)

- **Description** : Utiliser des applications de VoIP pour passer des appels via Internet, en utilisant le Wi-Fi ou un forfait data.
- **Avantages** :
 - **Coût très bas ou gratuit** : Si vous avez accès à une bonne connexion Wi-Fi, les appels via WhatsApp, Skype, Viber, et d'autres sont généralement gratuits ou peu coûteux pour les appels internationaux.
 - Vous conservez votre numéro de téléphone.
- **Inconvénients** :
 - Vous devez disposer d'une **connexion Internet stable** (Wi-Fi ou données mobiles).
 - La qualité des appels dépend de la qualité de la connexion.

4. CARTES DE TÉLÉPHONE PRÉPAYÉES INTERNATIONALES

- **Description** : Utiliser des cartes prépayées internationales pour passer des appels depuis ou vers la Tunisie, que ce soit via une carte SIM locale ou une ligne fixe.
- **Avantages** :
 - **Contrôle des coûts** : Vous achetez un crédit à l'avance, ce qui permet de mieux maîtriser les dépenses.
 - Facile à utiliser depuis des téléphones fixes ou des téléphones publics.
- **Inconvénients** :
 - Vous devez trouver des points de vente ou des revendeurs pour acheter ces cartes.
 - Moins pratique que les applications VoIP ou l'utilisation d'une carte SIM locale.

5. APPELS WI-FI (WI-FI CALLING)

- **Description** : Certains opérateurs étrangers offrent la possibilité de passer des appels via une connexion Wi-Fi au lieu d'utiliser le réseau mobile.
- **Avantages** :
 - Si votre opérateur prend en charge cette option, les appels via Wi-Fi ne sont pas facturés comme des appels internationaux ou en roaming.
- **Inconvénients** :
 - Fonctionne uniquement si votre opérateur et votre appareil prennent en charge les appels Wi-Fi.
 - Vous devez être connecté à un réseau Wi-Fi fiable.

6. APPELS VIA DES LIGNES FIXES OU TÉLÉPHONES PUBLICS

- **Description** : Utiliser des téléphones publics ou des lignes fixes dans les hôtels ou d'autres endroits en Tunisie pour passer des appels internationaux.
- **Avantages** :
 - Les appels depuis des téléphones publics peuvent être une option économique dans certains cas.
- **Inconvénients** :
 - Moins pratique que d'utiliser un téléphone mobile.
 - Les tarifs varient selon les lieux, notamment dans les hôtels où les appels peuvent être chers.

7. FORFAITS INTERNATIONAUX DE VOTRE OPÉRATEUR

- **Description** : Certains opérateurs mobiles proposent des forfaits internationaux spécifiques qui réduisent les coûts des appels vers et depuis l'étranger.
- **Avantages** :
 - Permet de réduire les frais de roaming tout en conservant votre numéro d'origine.
- **Inconvénients** :
 - Même avec un forfait, les tarifs peuvent être plus élevés qu'avec une carte SIM locale ou une application VoIP.

CONCLUSION :

- **Carte SIM locale** : Si vous prévoyez de rester un certain temps en Tunisie et de passer de nombreux appels locaux ou internationaux, acheter une **carte SIM locale** est généralement l'option la plus économique.

- **Applications VoIP** : Si vous avez accès à une bonne connexion Internet, les **applications VoIP** comme WhatsApp ou Skype offrent une solution pratique et peu coûteuse pour rester en contact.
- **Roaming international** : Si vous préférez ne pas changer de numéro et n'êtes pas préoccupé par les coûts, le **roaming** peut être la solution la plus simple, bien que plus onéreuse.

DÉCALAGE HORAIRE

Le décalage horaire entre la France et la Tunisie dépend aussi de la période de l'année, car la France change d'heure avec les saisons, tandis que la Tunisie reste à l'heure normale toute l'année (UTC+1).

- **En hiver** (de fin octobre à fin mars) : la France est à l'heure normale d'Europe centrale (CET, UTC+1), donc **il n'y a pas de décalage horaire** entre la France et la Tunisie. Exemple : s'il est 12h00 en Tunisie, il est 12h00 en France.
- **En été** (de fin mars à fin octobre) : la France passe à l'heure d'été d'Europe centrale (CEST, UTC+2), donc **la France a une heure d'avance** sur la Tunisie. Exemple : s'il est 12h00 en Tunisie, il est 13h00 en France.

DURÉE DU VOL

La durée moyenne d'un vol direct entre Paris et Tunis est de 2h30

ELECTRICITÉ

Il n'y a pas besoin d'adaptateur électrique pour voyager en Tunisie puisque les prises utilisées sont de Type C et E comme en France. Pour la tension c'est la même chose, la tension en Tunisie est de 230V comme en France.

NUMÉROS UTILES

Lorsque vous voyagez en Tunisie, il est essentiel d'avoir à disposition une liste de numéros utiles pour les urgences, les informations et l'assistance. Voici une liste des principaux contacts à connaître :

1. URGENCES GÉNÉRALES :

- **Police Secours : 197**
- **Garde Nationale : 193**
- **Sapeurs-pompiers : 198**
- **SAMU (Urgences Médicales) : 190**

- **Protection Civile : 198**

2. AMBASSADES ET CONSULATS :

Avoir les coordonnées de votre ambassade ou consulat est important en cas de besoin :

- **Ambassade de France à Tunis : (+216) 31 325 200**

3. SANTÉ :

- **Hôpital Charles Nicolle (Tunis) : (+216) 71 577 000**
- **Clinique La Soukra (Ariana) : (+216) 70 685 000**
- **Clinique El Manar (Tunis) : (+216) 71 885 000**

4. AÉROPORTS ET DOUANES :

- **Aéroport International Tunis-Carthage : (+216) 71 754 000**

5. COMPAGNIES DE TRANSPORT :

- **Tunisair (Compagnie Nationale) : (+216) 81 10 77 77**
- **SNCFT (Société Nationale des Chemins de Fer Tunisiens) : (+216) 71 344 466**

DIALOGUER POUR MIEUX PARTAGER

Parler quelques mots dans la langue locale est un signe de respect et d'ouverture envers la culture d'un pays. Même si l'on ne maîtrise pas la langue, connaître des expressions simples comme « bonjour », « merci », ou « s'il vous plaît » facilite les interactions et crée un lien de proximité avec les habitants. Cela démontre un effort d'intégration et peut susciter des échanges plus chaleureux et authentiques. En plus de montrer une curiosité pour les coutumes locales, cela permet souvent de mieux comprendre la culture et d'enrichir son expérience de voyage.

Voici un lexique de base **tunisien/français** pour vous aider à communiquer avec les locaux en Tunisie. Le dialecte tunisien, aussi appelé **darija**, est largement parlé à travers le pays. Ce lexique couvre les bases essentielles pour communiquer lors de situations courantes. Avec un peu de pratique, vous pourrez engager des conversations simples et profiter pleinement de votre expérience sur place.

SALUTATIONS ET EXPRESSIONS COURANTES (TUNISIEN / FRANÇAIS)

Tunisien	Français
☐☐☐☐ (Salam)	Bonjour / Salut
☐☐☐☐☐☐ (Sbāḥ el khīr)	Bonjour (le matin)
☐☐☐☐☐☐ (Masa el khīr)	Bonsoir
☐☐☐☐☐☐ (Marḥba)	Bienvenue
☐☐☐☐☐☐ (Shukran)	Merci
☐☐☐☐☐☐ (Bis lema)	Au revoir
☐☐☐☐☐☐ (Aafwan)	De rien / Pardon
☐☐☐☐☐☐ (Na'am)	Oui
☐☐☐☐☐☐ (La)	Non
☐☐☐☐☐☐ (Afouan)	Excusez-moi
☐☐☐☐☐☐☐☐ (Inshallah)	Si Dieu le veut / Espérons

QUESTIONS DE BASE

Tunisien	Français
☐☐☐☐☐☐☐☐ (Kifek ? / Kif halek ?)	Comment ça va ?
☐☐☐☐☐☐☐☐ (Ohnouwa hatha?)	Qu'est-ce que c'est ?
☐☐☐☐☐☐☐☐ (Fin ?)	Où est... ?
☐☐☐☐☐☐☐☐ (Qaddesh?)	Combien ça coûte ?
☐☐☐☐☐☐☐☐ (Kifash?)	Comment ?
☐☐☐☐☐☐☐☐ (Wajjem?)	Puis-je ?

NOMBRES

Tunisien	Français
☐☐☐☐☐☐☐☐ (Wāḥed)	Un
☐☐☐☐☐☐☐☐ (Ethnīn)	Deux
☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐ (Thlatha)	Trois
☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐ (Arba'a)	Quatre
☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐ (Khamsa)	Cinq
☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐ (Sitta)	Six
☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐ (Sab'a)	Sept
☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐ (Thmania)	Huit

Tunisien Français

ⵜⴰⵙⴰⵏⵜ	Neuf
ⵜⴰⵙⴰⵏⵜ	Dix

DIRECTION ET TRANSPORT

Tunisien Français

ⵎⵉⵎⵓⵏ	Droite
ⵎⵉⵎⵓⵏ	Gauche
ⵎⵉⵎⵓⵏ	Tout droit
ⵎⵉⵎⵓⵏ	Où est la station ?
ⵎⵉⵎⵓⵏ	Aidez-moi
ⵎⵉⵎⵓⵏ	C'est près
ⵎⵉⵎⵓⵏ	C'est loin

À LA TABLE

Tunisien Français

ⵎⵉⵎⵓⵏ	Manger
ⵎⵉⵎⵓⵏ	Boire
ⵎⵉⵎⵓⵏ	Eau
ⵎⵉⵎⵓⵏ	Café
ⵎⵉⵎⵓⵏ	Pain
ⵎⵉⵎⵓⵏ	Viande
ⵎⵉⵎⵓⵏ	Poisson
ⵎⵉⵎⵓⵏ	Huile d'olive

URGENCE

Tunisien Français

ⵎⵉⵎⵓⵏ	Aidez-moi !
ⵎⵉⵎⵓⵏ	Je suis perdu(e)
ⵎⵉⵎⵓⵏ	Appelez la police !
ⵎⵉⵎⵓⵏ	Je suis malade