

POINTS FORTS DU VOYAGE

VOUS AIMEREZ ...

- Les paysages spectaculaires du Fouta Djalón, entre plateaux, vallées et falaises
- Les sites emblématiques comme les chutes de Kambadaga et la Dame de Mali au mont Loura
- Des balades offrant de superbes panoramas
- Les rencontres avec les communautés peules
- Un voyage mêlant nature, culture et immersion au cœur de la Guinée

Meilleure période de départ :
Janvier, Février, Mars, Avril, Mai,
Octobre, Novembre, Décembre

Nature ●●●●○ Rencontre ●●●●○
Sportivité ●●●●○ Culture ●●●●○

EN RÉSUMÉ

Ce circuit en Guinée vous conduit au cœur du Fouta Djalón, vaste massif montagneux et plateau verdoyant situé au centre du pays. Surnommé le « château d'eau de l'Afrique de l'Ouest », le Fouta Djalón est une région majeure tant sur le plan naturel que culturel. Ce voyage propose une découverte approfondie de ses paysages, de ses villages peuls et de ses traditions encore très vivantes.

LE FOUTA DJALON : PLATEAUX, MONTAGNES ET PAYSAGES VERDOYANTS

Le Fouta Djalón se distingue par ses reliefs ondulés, ses falaises, ses vallées encaissées et ses vastes plateaux d'altitude. Contrairement à l'image souvent associée à l'Afrique de l'Ouest, cette région offre des paysages frais et verdoyants, ponctués de prairies, de forêts-galeries et de cours d'eau. Le circuit traverse ces espaces naturels préservés, offrant de nombreux points de vue et une lecture géographique unique du pays.

SOURCES DES GRANDS FLEUVES ET CHUTES D'EAU DU FOUTA DJALON

Le Fouta Djalón est célèbre pour être la source de plusieurs grands fleuves d'Afrique de l'Ouest, dont le Niger, le Sénégal et la Gambie. Le voyage permet d'aborder cette dimension géographique essentielle, tout en découvrant des sites naturels remarquables comme les chutes de Kinkon ou d'autres cascades et vallées encaissées. Ces paysages d'eau contrastent fortement avec les plateaux et témoignent de la richesse hydrologique de la région.

VILLAGES PEULS ET TRADITIONS DU FOUTA DJALON

Le cœur du voyage repose sur la rencontre avec les populations peules, majoritaires dans le Fouta Djalón. Les étapes dans les villages permettent de découvrir l'organisation sociale, les pratiques agricoles et pastorales, ainsi que les traditions

culturelles et religieuses. Les échanges avec les habitants offrent un regard concret sur le quotidien rural, rythmé par l'élevage, les cultures vivrières et la vie communautaire.

VIE RURALE, MARCHÉS ET SCÈNES DU QUOTIDIEN

Le circuit accorde une large place à la découverte de la vie rurale guinéenne. Marchés locaux, scènes de village, travaux des champs et déplacements à pied ponctuent le parcours. Ces moments d'observation et d'échange permettent de mieux comprendre les réalités économiques et sociales du Fouta Djalon, région encore peu touchée par le tourisme.

UN CIRCUIT AUTHENTIQUE AU CŒUR DE LA GUINÉE INTÉRIEURE

Ce circuit "Le cœur du Fouta Djalon" propose une immersion complète dans l'une des régions les plus emblématiques et les plus préservées de Guinée. En combinant paysages naturels remarquables, découverte des sources des fleuves, rencontres avec les communautés peules et exploration de villages traditionnels, il offre une approche humaine et géographique profonde de la Guinée intérieure.

Un voyage hors des sentiers battus, destiné aux voyageurs curieux de comprendre un territoire fondamental de l'Afrique de l'Ouest, à la fois naturel, culturel et profondément vivant.

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

J1. France → Samaya

 Camping  Dîner

Vol de jour Paris–Conakry. Accueil à l'arrivée puis transfert vers la région de Coyah / Kindia.

Première nuit en camping, pour une entrée immédiate dans l'ambiance guinéenne.

J2. Samaya → Waliah

 Rencontres, Marché, Spectacle traditionnel  Bateau
 Camping  Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Petit-déjeuner puis découverte du marché hebdomadaire (le dimanche) de Samaya, au bord du lac : explosion de couleurs, étals de fruits et légumes, boubous éclatants et animation typique de la Guinée rurale soussou. Déjeuner pique-nique.

Traversée du lac pour rejoindre le village de Waliah. Installation en campement, dîner et soirée conviviale au rythme du bal local.

J3. Waliah → Dalaba

 Visite de ville, Visite de village, Marché  Maison d'hôtes
 Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Petit-déjeuner puis départ vers Dalaba. Changement de paysages et de climat au fur et à mesure de la montée vers le Fouta Djalon. Traversée de rizières, de forêts et de villages. En cours de route, visite du marché très coloré de Kindia, les teinturiers et les sculpteurs. Déjeuner pique-nique.

Visite de la petite ville de Dalaba ; Ancienne villégiature au temps colonial, elle possède un certain charme avec ses maisons coloniales, telle la villa Jeanine, résidence du Gouverneur puis de Sékou Touré, la case à palabre, les forêts de pins.

Dîner et nuit en maison d'hôtes ou à l'hôtel.

J4. Dalaba → Mali

■ Rencontres, Visite de village, Artisanat  Camping
 Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Petit déjeuner. Route vers Labé, cœur culturel peul. Visite de tisserands installés en bord de route. Déjeuner pique-nique.

Poursuite vers Mali, avec de nombreux villages et changements de paysages en chemin.

Dîner et nuit en camping.

J5. Mali → Tensira Donghol

 +400m / --400m  03h00
■ Rencontres, Visite de village, Artisanat, Spectacle traditionnel, Immersion villageoise, Randonnée
 Camping

Vous aurez le plaisir de vous réveiller face à la célèbre Dame de Mali, silhouette rocheuse mythique sculptée par l'érosion. La légende parle d'une femme adultère qui aurait été figée là pour l'éternité, mais elle est si belle qu'on ne peut s'empêcher de se bâtir sa propre légende...

Petit-déjeuner. Randonnée à la fraîche au Mont Loura, point culminant du Fouta Djallon, à 1515 mètres d'altitude. Rencontres dans les villages avec les tisserandes, teinturières, potières, qui seront enchantées de vous initier à leur art. Visite à l'école. Cuisine et repas pour ceux qui le souhaitent avec les femmes du village.

Retour sur Mali. Fête le soir avec repas traditionnel, violons et calebasses, griots et danses. Votre participation est plus que bienvenue !

J6. Mali → Saala

 03h00 ■ Site naturel, Observation d'animaux, Randonnée
 Camping  Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Petit déjeuner. Balade sans difficulté (environ 7 km) autour de Mali, les villages, le Mont Loura, la Dame. Déjeuner pique-nique.

Route pour rejoindre les chutes de la Saala, les plus hautes de Guinée. Peut-être aurons nous la chance d'apercevoir et d'entendre les chimpanzés.

Dîner. Nuit en camping.

J7. Labé → Doucky

■ Visite de village, Marché, Musée 🏠 Camping
🍴 Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Petit déjeuner. Visite de Labé et de son marché puis du Musée du Fouta. Déjeuner.

Route pour rejoindre les impressionnantes falaises de Doucky.

Dîner et nuit en camping ou en cases.

J8. Doucky → Kokoulo

↗ +m / --400m 🚶 04h00 ■ Site naturel, Randonnée
🏠 Camping

Petit-déjeuner. Journée de randonnée au cœur des étranges formations rocheuses de Doucky, accompagnés du maître des lieux, Hassan. Déjeuner pique-nique.

Dîner et nuit au bord de la rivière Kokoulo en camping.

J9. Les échelles de Doucky → Les échelles de Doucky

↗ +500m / -m
🚶 06h00
■ Site naturel,
Randonnée
🏠 Camping
🍴 Petit déjeuner,
Déjeuner, Dîner

Petit déjeuner. Belle journée de randonnée* avec l'ascension des célèbres neuf échelles de Doucky, blotties dans une faille de la falaise, toujours utilisées par les habitants pour relier plateau et marchés. Déjeuner pique-nique.

Dîner et nuit au campement sous tentes ou en cases.

**Cette journée de randonnée peut être remplacée par des balades accompagnées.*

Temps de marche : entre 5h et 6h

Dénivelé : + 500 m

Difficulté : moyenne

J10. Doucky → Ainguel

■ Rencontres, Artisanat, Savoir-faire local, Immersion villageoise
🏠 Case 🍴 Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Petit déjeuner. Découverte du splendide village d'Ainguel avec ses cases peules typiques merveilleusement décorées, certainement les plus belles du Fouta-Djalon. Ce village extraordinaire est typique des villages peuls où les hommes sont absents... Ils sont « partis en aventure » comme on dit en Guinée ! C'est-à-dire partis tenter leur chance dans les pays voisins ou en Europe, ils reviennent plus ou moins régulièrement rejoindre leurs familles. Le village est ainsi peuplé de femmes, d'enfants et de bébés, d'anciens revenus au pays et de quelques jeunes qui ont choisi de rester pour mettre en valeur leur patrimoine touristique. Les femmes maintiennent la tradition de décoration des cases et se font une joie et une fierté de vous faire admirer leurs réalisations et de vous initier aux symboliques de leur peinture et à la préparation des pigments naturels. Déjeuner pique-nique.

Dîner local avec Fatou. Nuit en cases.

J11. Ainguel → Ainguel

■ Site naturel, Baignade, Balade à pied 🏠 Case
🍴 Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Petit déjeuner. Début de journée dans la vallée de la Fétoré avec la découverte de trois chutes d'eau magnifiques : Donsowol, Kamawi, Djourougui où vous pourrez vous baigner et profiter de la fraîcheur agréable qui règne au pied des cascades. Traversée d'un pont de pierre magnifique, appelé le Pont de Dieu, s'ouvrant sur une extraordinaire piscine naturelle sur la Fétoré. Déjeuner pique-nique.

Dîner local avec Fatou. Nuit en cases

J12. Ainguel → Kindia

🚗 Véhicule privatisé 🏠 Hôtel
🍴 Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Petit déjeuner. Journée de route retour vers Kindia à travers les paysages du Fouta Djalon. Déjeuner.

Dîner et nuit à l'hôtel.

J13. Kindia → Conakry

 Petit déjeuner

Petit déjeuner. Visite de Kindia. Retour sur Conakry. Transfert à l'aéroport pour votre vol retour.

Fin du séjour.

Le programme peut être soumis à modifications.

INFORMATIONS PRATIQUES DU PAYS (GUINÉE)



FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

PASSEPORT

Vous devez détenir un passeport en cours de validité, valable 6 mois après la date de retour. Il doit disposer d'au moins 3 pages vierges dont 2 face à face.

NB : Si vous prévoyez de voyager avec vos enfants, il est important de savoir que désormais, tous les mineurs, quel que soit leur âge, doivent être titulaires de leur propre passeport. Selon la législation française, un enfant qui voyage avec ses deux parents ou avec l'un d'eux n'a pas besoin de présenter une autorisation de sortie du territoire. Toutefois, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si l'enfant voyage sans être accompagné de l'un de ses parents. Dans ce cas, il devra fournir les documents suivants : un passeport (ou une carte d'identité, selon les exigences du pays visité), le formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents ayant l'autorité parentale (disponible sur le site www.service-public.fr), ainsi qu'une copie de la pièce d'identité du parent signataire.

Si un mineur voyage avec un parent dont il ne porte pas le nom de famille, il est vivement recommandé de pouvoir prouver la filiation (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F15392>) ou de présenter une autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646-01) signée par l'autre parent, accompagnée d'une copie de sa pièce d'identité. Cette autorisation n'exempte pas des autres formalités spécifiques qui peuvent être exigées pour l'entrée des mineurs dans certains pays.

VISA

Un visa est obligatoire pour entrée sur le territoire guinéen et doit être obtenu avant le départ.

Obtention du visa :

- Demande en ligne sur le site de la [Direction Centrale de la Police aux Frontières](#)
- Via une agence spécialisée : Action-Visas.com

Coût du visa : 80 USD soit environ 75 € pour un visa tourisme valable jusqu'à 90 jours, à compter de la date de délivrance.

Une lettre du Visa d'Entrée vous sera envoyée une fois la demande approuvée. Cette lettre sera nécessaire pour votre entrée sur le territoire, au poste frontière à votre arrivée à l'aéroport, tout comme votre billet retour, une attestation d'hébergement et une carte de crédit ou des fonds en espèces suffisants pour couvrir vos dépenses lors de votre séjour.

SANTÉ

VACCINS

Afin d'être certain de ne pas avoir déjà reçu des injections pour vos voyages antérieurs, vérifiez votre carnet de santé ou de vaccination. Vérifiez également que vous êtes bien à jour de vos vaccins classiques (Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite, Coqueluche, Hépatite B, Méningite, Rougeole, Oreillons, Rubéol) selon les préconisations du [calendrier vaccinal](#).

Vaccin obligatoire :

Le **vaccin contre la fièvre jaune** est **obligatoire** pour entrer sur le territoire béninois. Le **certificat de vaccination antiamarile** est exigé à l'entrée du pays pour les voyageurs âgés de 9 mois et plus, quelle que soit leur provenance.

La durée de validité administrative du vaccin est à vie (pas de rappel nécessaire).

Vaccin conseillé :

– Hépatite A

Renseignements sur le site de l'[Institut Pasteur](#).

PALUDISME

La transmission du paludisme en Guinée se fait toute l'année et dans tout le pays. Le paludisme est une maladie grave, il est donc indispensable d'appliquer les mesures de protection classiques contre les moustiques.

Dès la tombée de la nuit et jusqu'au petit matin : port de vêtements à manches longues, utilisation de répulsif, utilisation d'une moustiquaire (imprégnée de préférence) et, éventuellement, d'un diffuseur électrique.

Un traitement médicamenteux antipaludique préventif (chimio prophylaxie) est également préconisé. Consultez votre médecin traitant avant le départ pour une prescription.

Renseignements sur le site de l'[Institut Pasteur](#).

[Tout savoir sur le paludisme](#).



PRÉSENTATION DU PAYS

GÉOGRAPHIE

La Guinée, également appelée Guinée Conakry, est située en Afrique de l'Ouest. Elle couvre une superficie d'environ **245 857 km²** et partage ses frontières avec six pays : la Guinée-Bissau, le Sénégal et le Mali au nord, la Côte d'Ivoire à l'est, le Liberia et la Sierra Leone au sud. À l'ouest, elle est bordée par l'océan Atlantique. La Guinée se distingue par sa grande diversité géographique, composée de montagnes, de plateaux, de plaines côtières et de vastes réseaux hydrographiques, qui lui valent le surnom de « château d'eau de l'Afrique de l'Ouest ».

RELIEF ET PAYSAGES

Le relief de la Guinée peut être divisé en quatre grandes régions géographiques, chacune ayant ses propres caractéristiques distinctes : la Basse-Guinée, la Moyenne-Guinée, la Haute-Guinée et la Guinée forestière.

1. LA BASSE-GUINÉE (GUINÉE MARITIME)

La **Basse-Guinée**, située le long de la côte atlantique, est une région de plaines côtières qui s'étendent vers l'intérieur des terres sur environ 50 à 100 km. Cette région est marquée par des mangroves, des rivières et des estuaires, ce qui la rend propice à la pêche et à l'agriculture.

- La capitale, **Conakry**, se trouve dans cette région sur une péninsule, et constitue le principal port du pays.
- La côte est parsemée de lagunes et de baies, comme celles des îles de Loos, qui offrent de magnifiques paysages marins.

2. LA MOYENNE-GUINÉE (FOUTA-DJALON)

La **Moyenne-Guinée** est dominée par le **massif du Fouta-Djalón**, une chaîne de montagnes et de plateaux située au centre-ouest du pays. Ce massif constitue l'une des caractéristiques géographiques les plus importantes de la Guinée.

- Les altitudes dans cette région varient entre 1 000 et 1 500 mètres, avec des sommets comme le **Mont Loura**, qui culmine à 1 515 mètres.
- Les paysages sont faits de plateaux rocheux, de vallées profondes, de cascades et de forêts clairsemées. Le Fouta-Djalón est également le berceau de plusieurs des grands fleuves d'Afrique de l'Ouest, comme le **Niger**, le **Sénégal** et le **Gambie**.
- Cette région est souvent appelée « le château d'eau de l'Afrique de l'Ouest » en raison de son importance hydrologique.

3. LA HAUTE-GUINÉE

Située dans la partie orientale du pays, la **Haute-Guinée** est une vaste région de plateaux et de savanes. C'est la région la moins accidentée du pays, avec des altitudes généralement inférieures à 500 mètres.

- Cette zone est traversée par des fleuves majeurs comme le **Niger**, qui prend sa source dans le Fouta-Djalón avant de traverser la Haute-Guinée. Le fleuve y est particulièrement important pour l'irrigation agricole.
- Les paysages de la Haute-Guinée sont principalement constitués de **savanes** herbeuses et de forêts galeries le long des rivières.

4. LA GUINÉE FORESTIÈRE

La **Guinée forestière**, située au sud-est du pays, est une région montagneuse et couverte de forêts tropicales humides. C'est la partie la plus verte et la plus humide de la Guinée, caractérisée par un climat tropical et des précipitations abondantes.

- Les montagnes de la Guinée forestière, telles que le **mont Nimba**, qui culmine à 1 752 mètres, forment une frontière naturelle avec la Côte d'Ivoire et le Liberia.
- La région abrite des forêts denses, des rivières et une riche biodiversité. Elle est également marquée par une grande diversité ethnique et culturelle, avec des communautés vivant de l'agriculture de subsistance.

HYDROGRAPHIE

La Guinée est une véritable « château d'eau », car elle est le point de départ de nombreux fleuves majeurs de l'Afrique de l'Ouest. La richesse de son réseau hydrographique en fait une ressource précieuse pour la région.

- Le **fleuve Niger**, l'un des plus longs fleuves d'Afrique, prend sa source dans le Fouta-Djalon et traverse le pays avant de se diriger vers le Mali, le Niger, et enfin le Nigeria où il se jette dans le golfe de Guinée.
- Le **fleuve Sénégal** a également son origine en Guinée, au niveau des hauteurs du Fouta-Djalon. Il traverse ensuite le Mali et la Mauritanie avant de se jeter dans l'océan Atlantique au Sénégal.
- La **rivière Gambie**, qui traverse la Gambie et se jette dans l'Atlantique, prend également sa source dans cette région montagneuse.

En plus de ces grands fleuves, la Guinée compte de nombreux cours d'eau secondaires et des lacs, notamment dans les régions montagneuses et forestières, qui sont essentiels à l'agriculture et à l'hydroélectricité.

CLIMAT

La Guinée présente un climat tropical, mais celui-ci varie considérablement en fonction des régions géographiques.

1. CLIMAT TROPICAL HUMIDE EN BASSE-GUINÉE

La **Basse-Guinée**, en raison de sa proximité avec l'océan Atlantique, bénéficie d'un climat tropical humide avec des températures élevées et des précipitations abondantes, en particulier pendant la saison des pluies (de mai à octobre). Cette région connaît aussi des températures modérées à cause des brises marines, avec des moyennes annuelles autour de 24 à 27°C.

2. CLIMAT TEMPÉRÉ DANS LE FOUTA-DJALON

En **Moyenne-Guinée**, le climat est plus frais et plus tempéré, en raison de l'altitude. Les températures peuvent descendre à 15°C pendant la saison sèche, et la région reçoit des précipitations modérées pendant la saison des pluies.

3. CLIMAT SEC EN HAUTE-GUINÉE

La **Haute-Guinée** est une région plus sèche, avec un climat de savane. Les précipitations y sont moins abondantes, concentrées principalement entre juin et octobre, tandis que la saison sèche peut durer jusqu'à huit mois. Les températures peuvent être très élevées, dépassant souvent les 35°C pendant la saison chaude.

4. CLIMAT TROPICAL HUMIDE EN GUINÉE FORESTIÈRE

La **Guinée forestière** reçoit les précipitations les plus abondantes du pays, avec un climat tropical humide tout au long de l'année. Les températures y sont également élevées, mais l'humidité est plus marquée, favorisant une végétation dense.

FAUNE ET FLORE

La Guinée, avec sa diversité géographique et climatique, abrite une faune et une flore variées.

1. FLORE

- La **Guinée forestière** est couverte de forêts tropicales denses, avec des arbres tels que les fromagers, les ébènes et les acajous. Ces forêts abritent également des plantes médicinales et des essences précieuses.
- La **savane** de la Haute-Guinée est dominée par des graminées et des arbres comme les baobabs, les karités et les acacias.
- La **Basse-Guinée** présente des mangroves le long de la côte, ainsi que des plantations de riz, de bananiers et de palmiers à huile.

2. FAUNE

- La Guinée est le foyer de nombreuses espèces animales, dont des éléphants, des lions, des chimpanzés et des antilopes.
- Les montagnes du **mont Nimba**, en Guinée forestière, abritent des espèces endémiques comme la grenouille vivipare.
- Les rivières et fleuves du pays sont également riches en poissons, essentiels à la pêche locale.

TRADITIONS

La Guinée-Conakry, située en Afrique de l'Ouest, est un pays riche en diversité culturelle, avec plus de 24 groupes ethniques, chacun ayant ses propres coutumes et traditions. Voici un aperçu des principales coutumes et traditions guinéennes :

1. LA FAMILLE ET LA VIE COMMUNAUTAIRE

La famille est au cœur de la société guinéenne. Les Guinéens accordent une grande importance à la solidarité familiale et aux liens communautaires. Les familles sont souvent élargies, et il n'est pas rare de voir plusieurs générations cohabiter sous un même toit. Le **respect des aînés** est fondamental, et les décisions importantes, telles que les mariages ou les funérailles, sont prises en consultation avec les membres de la famille élargie.

Les relations entre les voisins sont également importantes. Les Guinéens ont un fort sens de la solidarité et de l'entraide. En milieu rural, le travail collectif dans les champs est une pratique courante, reflétant l'importance de la coopération dans la vie communautaire.

2. MARIAGE TRADITIONNEL

Le mariage est une institution très respectée en Guinée, avec des cérémonies traditionnelles qui varient en fonction des groupes ethniques :

- **La dot** : Comme dans de nombreuses cultures africaines, le mariage traditionnel guinéen commence par la remise de la dot. La famille du marié offre des cadeaux à la famille de la mariée, symbolisant le respect et l'union entre les deux familles.
- **Cérémonies de bénédiction** : Après l'échange de la dot, une cérémonie religieuse ou traditionnelle est organisée. Chez les musulmans, qui constituent la majorité en Guinée, le mariage religieux est souvent précédé ou suivi d'une fête traditionnelle.
- **Festivités** : Les mariages guinéens sont marqués par des célébrations qui peuvent durer plusieurs jours, avec des danses, des chants et des repas partagés.

3. MUSIQUE, DANSE ET CULTURE

La musique et la danse sont des éléments essentiels de la culture guinéenne. Chaque ethnie a ses propres styles musicaux et danses traditionnelles, souvent associés à des événements spécifiques comme les mariages, les naissances ou les fêtes religieuses.

- **Les balafons, djembés et koras** sont des instruments traditionnels joués lors des cérémonies et fêtes. Le **djembe**, en particulier, est un tambour très utilisé dans la musique guinéenne et est devenu célèbre au-delà des frontières du pays.
- **Le Sorsornet** est une danse traditionnelle chez les Soussous, tandis que les Malinkés et les Peuls ont leurs propres danses rituelles. Ces danses sont souvent accompagnées de chants et de percussions, et sont exécutées lors des grands événements communautaires.

4. RITES DE PASSAGE

Les rites de passage marquant le passage à l'âge adulte sont très importants dans la culture guinéenne. Ces rites varient d'une ethnie à l'autre, mais ils impliquent généralement des cérémonies et des initiations spécifiques :

- Chez les **Peuls**, par exemple, la circoncision est un rite de passage essentiel pour les jeunes garçons, marquant leur entrée dans la communauté des adultes. Ce rituel est accompagné de fêtes et de célébrations.
- Les filles passent également par des rites d'initiation qui les préparent à leur rôle de femmes dans la société.

5. COUTUMES FUNÉRAIRES

Les funérailles en Guinée sont des événements majeurs, marqués par des cérémonies religieuses et des rituels traditionnels :

- **Rites musulmans** : La majorité des Guinéens étant musulmans, les funérailles suivent souvent les rites de l'islam, avec des prières spéciales et un enterrement rapide après le décès. Cependant, des pratiques traditionnelles peuvent s'ajouter à ces rites religieux.
- **Célébration de la vie du défunt** : Les funérailles sont aussi l'occasion de célébrer la vie de la personne décédée. Des veillées funèbres sont organisées, où famille et amis se réunissent pour prier, chanter et partager des repas.
- Dans certaines communautés, des cérémonies spéciales sont organisées pour honorer la mémoire des défunts plusieurs mois après leur enterrement.

6. RELIGIONS ET PRATIQUES SPIRITUELLES

La Guinée est un pays où les croyances religieuses sont très présentes dans la vie quotidienne. Le pays est majoritairement musulman, mais les traditions ancestrales et animistes continuent d'être pratiquées, souvent en parallèle avec l'islam ou le christianisme.

- **Le culte des ancêtres** et le respect des esprits sont particulièrement importants dans certaines régions, notamment dans les zones rurales. Des sacrifices et des offrandes sont régulièrement faits pour apaiser les esprits et demander leur protection.
- **Les fétiches** et les objets sacrés jouent également un rôle central dans certaines communautés, où ils sont vénérés et utilisés lors de rituels pour protéger les habitants ou garantir de bonnes récoltes.

7. FÊTES ET CÉLÉBRATIONS

La Guinée célèbre plusieurs fêtes religieuses et nationales, chacune marquée par des coutumes spécifiques :

- **Le Ramadan et la Tabaski (Aïd el-Kebir)** sont deux des fêtes musulmanes les plus importantes en Guinée. Elles sont célébrées par des prières, des repas partagés en famille, et des dons aux pauvres. La fête de la Tabaski, en particulier, est marquée par le sacrifice d'un mouton, en mémoire du sacrifice d'Abraham.
- **La fête de l'indépendance** (2 octobre) est une journée nationale importante, commémorant l'indépendance de la Guinée obtenue en 1958. Des défilés, des discours et des événements culturels sont organisés dans tout le pays pour célébrer cette date.
- **Le Nouvel An** est également un moment de fête pour les Guinéens, avec des feux d'artifice, des danses et des repas partagés.

8. GASTRONOMIE ET TRADITIONS CULINAIRES

La cuisine guinéenne est variée, utilisant des ingrédients locaux comme le riz, le fonio, le manioc et les poissons. Les repas sont souvent partagés en famille, et chaque fête ou événement est l'occasion de préparer des plats traditionnels :

- **Le riz avec sauce** : Le riz est l'aliment de base en Guinée, souvent accompagné de sauces à base de feuilles, de poisson ou de viande.
- **Le fonio** : Céréale traditionnelle, le fonio est souvent consommé lors des grandes occasions et est apprécié pour sa valeur nutritive.
- **Le poulet yassa** : Un plat populaire à base de poulet mariné dans du citron, des oignons et des épices.
- **Les boissons** : Les jus naturels à base de bissap (hibiscus), de gingembre, ou de tamarin sont largement consommés.

9. LANGUES ET TRANSMISSION ORALE

Bien que le français soit la langue officielle de la Guinée, de nombreuses langues locales sont parlées, telles que le **soussou**, le **pular** et le **malinké**. La tradition orale joue un rôle majeur dans la transmission de l'histoire, des coutumes et des savoirs. Les **griots**, en particulier, sont des conteurs traditionnels qui perpétuent les récits historiques, les légendes et les proverbes à travers des chants et des récits oraux.

10. LE RÔLE DES CHEFFERIES TRADITIONNELLES

Dans certaines régions de Guinée, les **chefs traditionnels** ou **rois locaux** continuent d'exercer une autorité importante. Ils jouent un rôle de médiateur dans les conflits locaux, supervisent les cérémonies religieuses et garantissent le respect des coutumes ancestrales. Bien que la modernité ait atténué leur pouvoir, ces figures restent respectées, notamment en milieu rural.

ARTISANAT

L'artisanat en Guinée Conakry est une composante essentielle de la culture et de l'économie du pays. Il est le reflet des traditions ancestrales et du savoir-faire des différents groupes ethniques guinéens, notamment les Soussous, Malinkés, Peuls et Forestiers. Chaque groupe possède des techniques artisanales spécifiques qui témoignent de l'histoire, des croyances et des modes de vie locaux. Ce patrimoine est très varié et se décline à travers divers matériaux, comme le bois, le cuir, l'argile et le textile, utilisés pour fabriquer des objets aussi bien utilitaires que décoratifs.

LE TISSAGE ET LE TEXTILE

Le tissage des pagnes traditionnels est l'une des formes d'artisanat les plus emblématiques de la Guinée. Le **pagne tissé**, souvent appelé « lépi », est un textile coloré, fabriqué à partir de coton. Les artisans utilisent des métiers à tisser traditionnels pour créer des motifs géométriques complexes et des bandes de couleurs vives. Ce type de tissu est porté lors de cérémonies importantes, comme les mariages ou les fêtes religieuses, et il symbolise souvent la fierté ethnique ou régionale. Le lépi est particulièrement prisé dans les régions forestières et malinkés.

LA POTERIE

La poterie est une activité artisanale très répandue, notamment dans les zones rurales. Elle est principalement pratiquée par des femmes qui fabriquent des pots, des marmites, des jarres et d'autres récipients destinés à un usage domestique. Ces objets en argile sont souvent cuits à basse température et décorés de motifs incisés. En plus de leur utilité, les poteries sont des œuvres d'art qui incarnent la tradition et l'ingéniosité des communautés locales.

LA SCULPTURE SUR BOIS

La sculpture sur bois est une autre forme importante d'artisanat en Guinée. Les sculpteurs, appelés « forgerons » dans certaines communautés, fabriquent une variété d'objets, dont des masques, des statuettes et des meubles, souvent inspirés des traditions spirituelles et culturelles locales. Les masques en bois jouent un rôle central dans les rituels et les danses traditionnelles, notamment chez les Malinkés et les Peuls, où ils sont utilisés pour des cérémonies initiatiques ou pour célébrer les ancêtres. Ces sculptures sont non seulement des objets culturels, mais aussi des œuvres d'art qui attirent de plus en plus l'attention des touristes et des collectionneurs.

LA BIJOUTERIE ET LE TRAVAIL DU CUIR

L'artisanat guinéen excelle également dans la bijouterie, avec des artisans qui fabriquent des bijoux à partir de matériaux comme l'or, l'argent, le cuivre et les perles. Ces bijoux, souvent finement ciselés et gravés, sont portés lors de grandes occasions ou pour exprimer un statut social particulier.

Le travail du cuir est une activité artisanale très répandue dans les régions de savane. Les artisans fabriquent des chaussures, des sacs, des ceintures et divers accessoires en cuir, souvent décorés de motifs traditionnels. Ces objets, faits à la main, sont prisés tant sur le marché local qu'international.

LA FABRICATION D'INSTRUMENTS DE MUSIQUE

L'artisanat guinéen est également marqué par la fabrication d'instruments de musique traditionnels, notamment le **djembe**, un tambour à main très populaire, qui est non seulement un instrument de musique, mais aussi un symbole culturel fort. Le djembe est fabriqué à partir de bois et de peau d'animal, et il est largement utilisé dans les cérémonies traditionnelles et les représentations musicales. D'autres instruments tels que le **balafon** (xylophone traditionnel) et la **kora** (instrument à cordes) sont également fabriqués par des

artisans locaux.

LE COMMERCE ET LE TOURISME ARTISANAL

L'artisanat joue un rôle clé dans l'économie guinéenne, en particulier dans le secteur du tourisme. Les marchés locaux, comme le grand marché de Madina à Conakry, regorgent de produits artisanaux qui attirent aussi bien les locaux que les visiteurs internationaux. Les objets d'art, les textiles et les bijoux sont très recherchés, faisant de l'artisanat une source importante de revenus pour de nombreuses familles guinéennes.

GASTRONOMIE

La gastronomie guinéenne est riche et diversifiée, caractérisée par des plats traditionnels qui reflètent les ressources agricoles et les traditions culturelles du pays. La cuisine guinéenne utilise abondamment le riz, le fonio, le manioc, les légumes, ainsi que des produits issus de l'élevage et de la pêche. Influencée par les cuisines d'Afrique de l'Ouest et les pratiques culinaires locales, elle se distingue par ses plats épicés, ses sauces variées, et une grande diversité de techniques de cuisson.

Le **riz** est l'aliment de base en Guinée, et il accompagne la plupart des repas. Un des plats les plus emblématiques est le **riz gras**, où le riz est cuisiné avec de la tomate, des oignons, des piments, et parfois de la viande ou du poisson. Il s'apparente au **jollof rice** populaire dans toute l'Afrique de l'Ouest. Le **riz au poisson** ou au poulet, souvent servi avec une sauce tomate épicée, est également un plat très courant dans les foyers guinéens.

Une autre céréale très prisée est le **fonio**, une céréale ancienne originaire de la région. Le fonio est considéré comme un super-aliment pour sa richesse nutritive, et il est souvent préparé en accompagnement de sauces. Le fonio peut également être servi sous forme de bouillie pour le petit-déjeuner.

Les sauces sont un élément central de la cuisine guinéenne. Parmi les plus populaires, on trouve la **sauce feuille** (préparée à base de feuilles de patate douce, de manioc ou de baobab), la **sauce arachide** (à base de pâte d'arachide), et la **sauce gombo**. Ces sauces accompagnent généralement le riz, le fonio ou les tubercules comme le manioc, et sont souvent enrichies de poisson, de viande de bœuf, de chèvre, ou de poulet.

Les grillades sont également très populaires. Le **poulet braisé** est un incontournable, souvent mariné dans un mélange d'épices avant d'être grillé, puis servi avec des accompagnements comme le riz ou les bananes plantains frites. Les brochettes de viande, appelées **pinchos**, sont fréquemment vendues dans les rues et sont consommées avec des sauces piquantes à base de piment.

Le poisson, grâce à la proximité avec l'océan Atlantique, occupe une place importante dans la cuisine guinéenne, surtout dans les régions côtières. Le **poisson grillé** ou fumé est un plat courant, souvent servi avec des légumes ou du riz, accompagné de sauces épicées.

Les légumineuses, comme les pois chiches et les haricots, sont également présentes dans la cuisine guinéenne, souvent cuisinées en ragoûts ou ajoutées aux sauces pour enrichir les plats. Les légumes comme l'aubergine, le gombo, et la patate douce sont fréquemment utilisés.

Parmi les plats végétariens, le **lafidi** est un mets traditionnel composé de riz ou de semoule de fonio accompagné de légumes et de sauce. C'est un plat nourrissant, apprécié pour sa simplicité.

Les boissons traditionnelles incluent le **bissap** (jus de fleurs d'hibiscus), le **gingembre** (une boisson épicée à base de jus de gingembre), et le **vin de palme**, une boisson alcoolisée issue de la sève de palmier. Le **thé attaya**, un thé vert servi très sucré, est une boisson incontournable de la vie sociale en Guinée.

Les desserts sont souvent simples et à base de fruits locaux comme la mangue, l'ananas, ou les noix de coco. Les beignets sucrés, comme les **beignets de banane** ou de patate douce, sont également très populaires, souvent consommés comme en-cas ou lors des fêtes.



INFOS PRATIQUES

DEVISE ET CHANGE

En **Guinée Conakry**, le système monétaire et le change sont principalement basés sur la monnaie nationale, le **franc guinéen (GNF)**. Voici un aperçu du fonctionnement de la monnaie et des pratiques de change dans le pays :

1. MONNAIE OFFICIELLE

La monnaie officielle de la Guinée est le **franc guinéen (GNF)**. Le franc guinéen a été introduit en 1959, peu après l'indépendance du pays. Les billets de banque sont disponibles en plusieurs coupures, allant de **500 GNF à 20 000 GNF**, et les pièces sont peu utilisées dans la vie quotidienne, en raison de la dépréciation continue de la monnaie.

2. TAUX DE CHANGE

Le taux de change du **franc guinéen** par rapport aux autres devises fluctue en fonction des marchés internationaux et des conditions économiques internes. Les principales devises échangées en Guinée sont l'**euro** (EUR) et le **dollar américain** (USD), en raison de leur usage fréquent dans les transactions commerciales et internationales.

En général, le **franc guinéen** connaît une forte volatilité face à ces grandes devises. Le taux de change est largement influencé par la **situation économique** du pays, la **disponibilité de devises étrangères**, et les politiques monétaires de la Banque centrale de la République de Guinée (BCRG).

Le taux de change fluctue, mais pour donner une idée approximative :

- 1 **euro (EUR)** = environ 9 400 **CNF**

3. MARCHÉ DU CHANGE

- **Change officiel** : En Guinée, le change des devises étrangères peut être effectué dans les **banques** et les **bureaux de change** agréés. Les banques offrent des services de change pour les principales devises internationales, notamment l'euro et le dollar américain. Cependant, les taux peuvent varier légèrement d'un établissement à l'autre.
- **Marché parallèle** : Le marché informel du change est très actif en Guinée, notamment dans les grandes villes comme Conakry. Beaucoup de personnes préfèrent échanger des devises à travers ce canal, car les taux proposés sont souvent plus avantageux que ceux des banques ou des bureaux de change officiels. Cependant, ce marché parallèle comporte des **risques** tels que la **contrefaçon** de billets ou des escroqueries.

4. UTILISATION DE LA MONNAIE ÉTRANGÈRE

Bien que le franc guinéen soit la monnaie officielle, les devises étrangères comme l'**euro** et le **dollar** sont largement acceptées dans certaines situations, surtout dans les secteurs liés au tourisme, aux affaires, et au commerce international. Dans les hôtels, restaurants, et certains commerces situés dans les zones fréquentées par des expatriés ou des touristes, il est possible de payer en euros ou en dollars, bien que le rendu de la monnaie se fasse généralement en franc guinéen.

5. PAIEMENTS ÉLECTRONIQUES ET CARTES BANCAIRES

L'utilisation des **cartes bancaires** reste encore limitée en Guinée, surtout en dehors de Conakry. Dans la capitale et dans les grands établissements comme les hôtels, certains

restaurants ou magasins, il est possible de payer par **carte Visa** ou **MasterCard**. Cependant, les **distributeurs automatiques de billets (DAB)** ne sont pas encore très nombreux et peuvent être peu fiables en raison des problèmes techniques ou de l'insuffisance de liquidités.

Les **services de mobile banking** commencent à se développer en Guinée, notamment avec l'utilisation des plateformes telles que **Orange Money** ou **MTN Mobile Money**, qui permettent des transactions financières via téléphone portable, notamment dans les zones rurales ou non desservies par les services bancaires traditionnels.

6. RÉGULATION ET SUPERVISION

La Banque centrale de la République de Guinée (BCRG) est responsable de la **régulation du marché des changes** et de la **politique monétaire** du pays. Elle joue un rôle clé dans la gestion de la stabilité du franc guinéen et la supervision des activités des banques commerciales et des bureaux de change.

7. CONSEILS PRATIQUES POUR LES VOYAGEURS

- **Espèces** : Il est recommandé d'avoir des espèces en franc guinéen pour les petites transactions quotidiennes, surtout si vous voyagez en dehors de Conakry. En raison de la fluctuation de la monnaie, il est également conseillé de changer de petites sommes à la fois.
- **Petites coupures** : Il est souvent plus pratique d'avoir des petites coupures, car les billets de grande valeur peuvent être difficiles à utiliser dans les zones rurales ou pour des transactions mineures.
- **Taux de change** : Comparez les taux de change dans différents bureaux de change ou banques avant de faire une transaction. Soyez également vigilant sur les risques du marché parallèle.

INTERNET

En Guinée-Conakry, les voyageurs ont plusieurs options pour accéder à Internet ou au Wi-Fi. Voici un aperçu des meilleures solutions pour rester connecté pendant votre séjour :

1. ACHETER UNE CARTE SIM LOCALE AVEC FORFAIT DATA

C'est l'option la plus populaire pour les voyageurs. En achetant une carte SIM locale, vous pouvez accéder à Internet via un forfait data.

Les principaux opérateurs télécom en Guinée sont :

- **Orange Guinée** : C'est l'un des plus grands opérateurs du pays avec une bonne couverture 3G et 4G dans les principales villes.
- **MTN Guinée (Areeba)** : Offre également des forfaits data avec une couverture correcte dans les grandes zones urbaines.
- **Cellcom Guinée** : Une autre option pour les forfaits data, bien qu'avec une couverture plus limitée par rapport à Orange.

PROCESSUS D'ACHAT D'UNE CARTE SIM :

- Les cartes SIM sont disponibles dans les boutiques des opérateurs ou chez des revendeurs agréés.
- Vous devrez présenter une pièce d'identité pour l'enregistrement de la carte SIM.
- Une fois la carte SIM activée, vous pouvez acheter des **forfaits data** adaptés à vos besoins (journaliers, hebdomadaires ou mensuels).

AVANTAGES :

- Accès rapide à Internet mobile via 3G ou 4G.
- Vous pouvez activer le **partage de connexion** pour utiliser Internet sur d'autres appareils via Wi-Fi.
- Tarifs raisonnables et flexibles selon votre consommation.

2. UTILISER DES MODEMS OU CLÉS WI-FI 4G

Si vous avez besoin d'une connexion pour plusieurs appareils (ordinateur, tablette, etc.), vous pouvez opter pour l'achat ou la location d'un **modem Wi-Fi portable** ou d'une **clé Wi-Fi 4G** auprès des opérateurs comme Orange ou MTN.

- Ces modems portables permettent de créer un point d'accès Wi-Fi, en utilisant une carte SIM avec un forfait data.
- Vous pouvez facilement recharger votre modem en achetant des forfaits data chez l'opérateur de votre choix.

AVANTAGES :

- Connexion Internet pour plusieurs appareils.
- Solution portable pour les déplacements.

3. ACCÈS WI-FI DANS LES LIEUX PUBLICS

Dans les grandes villes comme Conakry, il est possible de trouver des connexions Wi-Fi dans les lieux publics, notamment dans les **hôtels, cafés, restaurants** et **centres commerciaux**.

- **Hôtels** : La majorité des hôtels de moyenne et haute gamme offrent un accès Wi-Fi gratuit pour leurs clients dans les chambres et les espaces communs.
- **Cafés et restaurants** : Certains établissements branchés offrent un accès Wi-Fi gratuit ou payant.
- **Centres commerciaux et aéroports** : Certains lieux publics, comme l'aéroport international de Conakry, disposent également de connexions Wi-Fi.

AVANTAGES :

- Accès à Internet gratuit ou à faible coût.
- Pratique pour les séjours courts sans avoir besoin d'acheter une carte SIM.

4. FORFAITS ROAMING INTERNATIONAL

Si vous préférez ne pas changer de carte SIM, vous pouvez utiliser le **roaming** proposé par votre opérateur mobile habituel. Certains opérateurs internationaux offrent des **forfaits roaming** pour utiliser Internet à l'étranger, y compris en Guinée.

- Vérifiez auprès de votre opérateur mobile les tarifs et forfaits disponibles pour le roaming en Guinée-Conakry.

INCONVÉNIENTS :

- Les coûts de roaming peuvent être élevés par rapport à l'achat d'une carte SIM locale.
- Vitesse et volume de données limités selon les forfaits de roaming.

5. UTILISATION D'UNE ESIM POUR LA GUINÉE

Si votre téléphone est compatible avec une **eSIM** (SIM embarquée), vous pouvez acheter une eSIM internationale avant de voyager. Cette option est pratique car elle vous permet de vous connecter sans avoir besoin de changer physiquement de carte SIM.

Des fournisseurs d'eSIM comme **Airalo, Holafly** ou **GigSky** offrent des forfaits data pour la Guinée-Conakry. Voici comment cela fonctionne :

- Achetez une eSIM en ligne.
- Recevez un QR code par email pour configurer l'eSIM.
- Activez la eSIM dans les paramètres de votre téléphone.

AVANTAGES :

- Pas besoin de se rendre dans une boutique pour acheter une carte SIM.
- Facilité de gestion des données avec des forfaits internationaux.
- Vous pouvez conserver votre carte SIM physique pour les appels et utiliser l'eSIM uniquement pour les données.

INCONVÉNIENTS :

- Les forfaits eSIM peuvent être plus coûteux que les cartes SIM locales.
- Limité principalement à l'accès à Internet (pas de numéro local pour les appels/SMS).

6. CYBERCAFÉS

Bien que de moins en moins populaires, il existe encore quelques **cybercafés** en Guinée, principalement dans les grandes villes comme Conakry. Ils offrent un accès Internet à bas prix via des ordinateurs publics.

- C'est une solution utile si vous n'avez pas d'appareil personnel ou si vous avez besoin d'imprimer des documents ou de faire des tâches spécifiques.

AVANTAGES :

- Connexion disponible sans avoir besoin d'un appareil personnel.
- Tarifs très abordables pour une utilisation ponctuelle.

7. UTILISER UN VPN POUR SÉCURISER VOTRE CONNEXION

Si vous utilisez des connexions Wi-Fi publiques ou même une connexion mobile, il peut être judicieux d'utiliser un **VPN** (réseau privé virtuel) pour sécuriser votre navigation. Un VPN permet de protéger vos données et d'accéder à des sites géo-bloqués.

- Installez un VPN avant votre départ pour garantir votre sécurité en ligne lorsque vous êtes connecté à des réseaux Wi-Fi publics.

TÉLÉPHONE

Pour passer des appels en Guinée Conakry depuis un téléphone étranger, vous avez plusieurs options en fonction de vos besoins et de votre budget. Voici un aperçu des options disponibles :

1. APPELS DIRECTS VIA VOTRE OPÉRATEUR MOBILE

- **Appel classique** : Vous pouvez passer un appel direct en utilisant l'indicatif international. Pour la Guinée, l'indicatif est **+224**. Vous composez donc **+224 [numéro local à 8 chiffres]**.
 - **Avantages** : Facilité d'utilisation, pas besoin de connexion internet.
 - **Inconvénients** : Les frais peuvent être élevés selon votre forfait, surtout si vous n'avez pas de plan spécifique pour les appels internationaux.
- **Forfait d'appels internationaux** : De nombreux opérateurs proposent des forfaits spécifiques pour les appels à l'international. Vous pouvez activer un forfait qui inclut des minutes vers la Guinée, ou des tarifs préférentiels pour appeler à l'étranger.
 - **Avantages** : Moins cher qu'un appel classique sans forfait international.
 - **Inconvénients** : Toujours plus cher que d'autres alternatives comme les applications de VoIP.

2. APPLICATIONS DE VOIP (VOICE OVER IP)

Utiliser des applications qui permettent de passer des appels via une connexion internet :

- **WhatsApp, Skype, Viber, Messenger, Google Meet** : Ces applications permettent de passer des appels audio et vidéo à condition que vous et votre correspondant ayez une connexion internet.
 - **Avantages** : Appels gratuits ou très peu coûteux si vous avez une connexion Wi-Fi ou de données mobiles.
 - **Inconvénients** : Votre correspondant doit aussi être connecté à Internet et utiliser la même application.
- **Skype ou Google Voice pour appels vers des numéros fixes ou mobiles** : Si votre correspondant ne dispose pas de ces applications, vous pouvez utiliser Skype ou Google Voice pour appeler directement un numéro fixe ou mobile en Guinée.
 - **Avantages** : Moins cher que les appels directs via votre opérateur mobile.
 - **Inconvénients** : Nécessite une connexion internet pour émettre l'appel. Il y a également des frais pour appeler des numéros de téléphone non connectés à ces applications.

3. CARTES SIM INTERNATIONALES OU LOCALES

- **Cartes SIM internationales** : Ces cartes permettent de passer des appels depuis l'étranger avec des tarifs réduits pour les appels internationaux. Des fournisseurs comme **WorldSIM**, **Truphone** ou **OneSimCard** offrent des solutions avantageuses.
 - **Avantages** : Tarifs réduits pour appeler à l'étranger sans avoir besoin d'un forfait spécial.
 - **Inconvénients** : Il faut acheter et activer la carte SIM avant de passer des appels.
- **Carte SIM locale de Guinée** : Si vous voyagez en Guinée, vous pouvez acheter une carte SIM locale (offerte par les opérateurs comme **Orange Guinée**, **MTN Guinée**, **Cellcom Guinée**, ou **Telecel Guinée**) pour passer des appels locaux et internationaux à des tarifs très compétitifs.
 - **Avantages** : Très économique si vous êtes en Guinée, idéale pour des appels locaux.
 - **Inconvénients** : Il vous faudra changer votre carte SIM, ce qui peut compliquer la réception d'appels sur votre numéro habituel.

4. CARTES PRÉPAYÉES INTERNATIONALES

- **Cartes d'appel prépayées** : Vous pouvez acheter des cartes prépayées internationales, comme **Lebara**, **Lycamobile** ou des cartes locales, qui permettent d'obtenir des minutes d'appel vers la Guinée à des tarifs préférentiels.
 - **Avantages** : Tarifs avantageux pour appeler à l'étranger.
 - **Inconvénients** : Processus parfois plus complexe, nécessitant l'entrée d'un code PIN avant chaque appel.

5. SERVICES EN LIGNE SPÉCIALISÉS POUR APPELS INTERNATIONAUX

- **Rebtel, Voxox, ou d'autres services spécialisés** : Ces services permettent de passer des appels internationaux à faible coût, même sans connexion internet. Certains de ces services vous connectent à des réseaux téléphoniques locaux, réduisant ainsi les frais.
 - **Avantages** : Moins cher que les appels classiques, pas besoin de connexion internet pour les deux parties.
 - **Inconvénients** : Qualité des appels variable, selon le service et la connexion réseau.

6. APPLICATIONS DE ROAMING

- Certains opérateurs proposent des applications spécifiques ou des services de roaming qui vous permettent d'appeler des pays étrangers à des tarifs réduits, même lorsque vous êtes à l'étranger.

DÉCALAGE HORAIRE

Le décalage horaire entre la France et la Guinée (Conakry) varie également en fonction des saisons, en raison du changement d'heure en France.

- **En hiver (de fin octobre à fin mars)** : la Guinée est à **une heure de moins** que la France. Par exemple, s'il est 12h en France, il est 11h en Guinée.
- **En été (de fin mars à fin octobre)** : la Guinée est à **deux heures de moins** que la France. Donc, s'il est 12h en France, il est 10h en Guinée.

La Guinée est dans le fuseau horaire **GMT** et ne change pas d'heure au cours de l'année, contrairement à la France.

DURÉE DU VOL

La durée moyenne d'un vol entre Paris et Conakry est d'environ 8h00.

ELECTRICITÉ

Les prises électriques utilisées en Guinée (Conakry), sont de type C, F et K. La tension du réseau est de 220 V à une fréquence de 50 Hz. Vous n'avez donc pas besoin d'un adaptateur électrique pour voyager en Guinée.

NUMÉROS UTILES

Voici une liste de numéros utiles pour voyager en Guinée Conakry :

NUMÉROS D'URGENCE :

1. **Police** : 117
2. **Gendarmerie** : 119
3. **Pompiers** : 18
4. **Samu (Service d'Aide Médicale Urgente)** : 442 02 02

SANTÉ ET ASSISTANCE MÉDICALE :

1. **Ambulance** : 442 01 01
2. **Hôpital National Ignace Deen** (Conakry) : +224 628 68 22 17
3. **Hôpital Donka** (Conakry) : +224 622 35 20 20

AÉROPORT ET TRANSPORT :

1. **Aéroport International Ahmed Sékou Touré** (Conakry) : +224 631 55 05 30

AMBASSADES :

- **Ambassade de France à Conakry** : +224 631 44 13 00

DIALOGUER POUR MIEUX PARTAGER

Parler quelques mots dans la langue locale est un signe de respect et d'ouverture envers la culture d'un pays. Même si l'on ne maîtrise pas la langue, connaître des expressions simples comme « bonjour », « merci », ou « s'il vous plaît » facilite les interactions et crée un lien de proximité avec les habitants. Cela démontre un effort d'intégration et peut susciter des échanges plus chaleureux et authentiques. En plus de montrer une curiosité pour les coutumes locales, cela permet souvent de mieux comprendre la culture et d'enrichir son expérience de voyage.

En Guinée, de nombreuses langues sont parlées, mais les plus répandues sont le **soussou**, le **peulh (pular)**, et le **malinké**. Voici un lexique de base **soussou/français**, car le soussou est largement parlé dans la région côtière et à Conakry, la capitale. Il couvre les bases essentielles pour communiquer lors de situations courantes. Avec un peu de pratique, vous pourrez engager des conversations simples et profiter pleinement de votre expérience sur place.

SALUTATIONS ET EXPRESSIONS COURANTES (SOUSSOU / FRANÇAIS)

Soussou	Français
I nă bara (ou Nn bara)	Bonjour
Fanyi	Salut
I wúlé (ou N wúlé)	Bonsoir
Nna alowaa	Bienvenue
A ni sɔn	Merci
Wɔnɛn ná (ou Welen nɛ)	Au revoir
Fɔɛ yɛ (ou Fòtè yé)	S'il vous plaît

Soussou**Français**

Eyo	Oui
Awa	Non
Kà wure	Excusez-moi / Pardon

QUESTIONS DE BASE

Soussou**Français**

I naxɔn ɛ ?	Comment ça va ?
Kè nɛɛ	Qu'est-ce que c'est ?
I fanyi ɛ na ?	Où est... ?
Sɔɔn i sɛye ?	Combien ça coûte ?
ɛ na fa ?	Comment ça marche ?
I fa nɛ ?	Puis-je ?

NOMBRES

Soussou Français

Kéle	Un
Fɛɛn	Deux
Sàà	Trois
Nàni	Quatre
Sulɔ	Cinq
Soko	Six
Sààye	Sept
Sɛɛɛn	Huit
Kono	Neuf
Wule	Dix

DIRECTION ET TRANSPORT

Soussou**Français**

Soolɔ (ou Soolɔ)	Droite
Fanndé	Gauche
Dɛn kɛnɛ	Tout droit

Soussou**Français**

Sene i ye !

Aidez-moi

Solo

Arrêt (station)

À LA TABLE**Soussou Français**

Mε (ou Mé) Manger

Miñi Boire

Dì Eau

Kòfe Café

Banmbula Riz

Nèrré Poisson

Féllé Viande

Su Soupe