



AU COEUR
DES PEUPLES
VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES

VALLÉE DE L'OMO ET SES ETHNIES

Éthiopie • Afrique

🕒 16 jours

🗺️ Circuit guidé

👥 Tout public — enfants > 7 ans

POINTS FORTS DU VOYAGE

VOUS AIMEREZ ...

- La rencontre avec les peuples du sud de l'Éthiopie (Hamer, Mursi, Dorze...), aux traditions vivantes
- Les marchés colorés et scènes de vie au cœur des villages
- La diversité des paysages : lacs, savanes et hauts plateaux
- Les échanges autour des savoir-faire et des cérémonies locales
- Un itinéraire centré sur la richesse humaine et culturelle du sud éthiopien

Meilleure période de départ :
Janvier, Février, Mars, Octobre,
Novembre, Décembre

Nature ●●●●○ Rencontre ●●●●○

Sportivité ●●○○○ Culture ●●●●○

EN RÉSUMÉ

Ce circuit dans le sud de l'[Éthiopie](#) propose une immersion culturelle au cœur de l'une des régions les plus fascinantes d'Afrique de l'Est. Le sud éthiopien, et en particulier la

vallée de l'Omo, est connu pour la diversité exceptionnelle de ses peuples et la richesse de leurs traditions. Ce voyage privilégie la rencontre, l'observation et la compréhension des modes de vie des ethnies du sud, dans un cadre naturel encore largement préservé.

LE SUD DE L'ÉTHIOPIE : UNE MOSAÏQUE DE PEUPLES ET DE PAYSAGES

Le [sud de l'Éthiopie](#) se distingue par une grande variété de paysages : savanes, plaines semi-arides, rivières, lacs et zones volcaniques. Cette diversité géographique a favorisé l'émergence de nombreuses ethnies aux identités culturelles fortes, chacune ayant développé ses propres langues, rites et organisations sociales. Le circuit traverse ces territoires de manière progressive, permettant d'en saisir la complexité et les équilibres.

LA VALLÉE DE L'OMO : BERCEAU DES ETHNIES DU SUD ÉTHIOPIEN

Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, la vallée de l'Omo constitue l'axe central du voyage. Cette région est habitée par de nombreux peuples aux traditions ancestrales, parmi lesquels les Hamar, Mursi, Karo ou encore les Dassanech. Les rencontres se font dans le respect des populations, à travers la visite de villages et l'observation des activités quotidiennes.

VILLAGES ET TRADITIONS : RENCONTRES AVEC LES ETHNIES DU SUD

Le cœur du circuit repose sur la rencontre avec les communautés locales. Vous découvrirez les villages traditionnels, l'architecture vernaculaire, les pratiques agricoles et pastorales, ainsi que les codes sociaux propres à chaque ethnie. Parures corporelles, scarifications, coiffures et vêtements traditionnels témoignent de systèmes symboliques riches, encore très présents dans la vie quotidienne.

MARCHÉS TRIBAUX DU SUD DE L'ÉTHIOPIE

Les marchés traditionnels sont des moments forts du voyage. Ils rassemblent différentes ethnies venues échanger produits agricoles, bétail et artisanat. Ces marchés sont aussi des lieux d'interactions sociales majeures, où se lisent les relations entre groupes, les alliances et les échanges culturels. Leur visite permet d'observer la diversité humaine du sud éthiopien dans un contexte vivant et dynamique.

PAYSAGES ET MODES DE VIE PASTORAUX

Le circuit permet également de comprendre le mode de vie pastoral dominant dans cette région. Élevage, transhumance, gestion de l'eau et adaptation aux contraintes climatiques structurent le quotidien. Les paysages ouverts du sud de l'Éthiopie, ponctués de villages et de campements, offrent un cadre saisissant pour appréhender ces modes de vie intimement liés à l'environnement.

UN CIRCUIT CULTUREL AU CŒUR DE L'ÉTHIOPIE DU SUD

Ce circuit "Le sud et ses ethnies" en Éthiopie propose une approche approfondie et respectueuse d'une région d'une richesse humaine exceptionnelle. En combinant rencontres avec les ethnies de la vallée de l'Omo, découverte des paysages et observation des traditions vivantes, il offre un voyage intense et instructif, destiné aux voyageurs désireux de comprendre la diversité culturelle de l'Éthiopie et les réalités du monde pastoral africain.

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

J1. France → Addis-Abeba

Vol international Paris-Addis-Abeba. Dîner et nuit à bord de l'avion.

J2. Addis-Abeba → Addis-Abeba

■ Visite de ville, Marché, Lieu de culte, Musée
🏠 Hôtel 🍴 Déjeuner, Dîner

Arrivée à l'aéroport Addis-Abeba/Bole et accueil par notre guide local.

Premiers pas en Ethiopie : rencontre avec l'histoire du pays ... et celle de l'humanité. Découverte de la capitale Addis Abeba qui signifie nouvelle fleur en Amharique. La ville a été fondée par l'empereur Menelik et son épouse Taitu en 1886. Fondée après la victoire d'Adwa, la ville est devenue fameuse pour les diplomates européens, les voyageurs et voyageuses qui la reconnaissent comme un carrefour politique important. Cette découverte d'Addis-Abeba est l'occasion de rencontrer Lucie au musée national, première fossile complète d'australopithèque, découverte en 1974. Puis exploration du Merkato, l'un des plus grands marchés ouverts d'Afrique où se mêlent toutes sortes de saveurs, de couleurs et produits. Déjeuner.

Visite de la Cathédrale de la Sainte Trinité, une église remarquable avec ses murs et ses peintures de mosaïques et une chambre sacrée où reposent les dépouilles du dernier jour de la lignée du Roi Solomon, l'empereur Haile Sélassié.

Dîner et nuit à l'hôtel

J3. Addis Abeba → Addis Abeba

■ Rencontres, Artisanat, Atelier artisanal
🏠 Hôtel 🍴 Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Après le petit-déjeuner, journée complète au sein de l'unité de poterie de la coopérative féminine Ensire Women Pottery Workers Association, à Addis-Abeba. Cette association rassemble des femmes artisanes qui transforment l'argile en objets du quotidien et pièces décoratives, alliant savoir-faire traditionnel et créativité

contemporaine.

L'histoire d'Ensire débute loin de la capitale, lorsque des groupes de femmes potières se sont organisés en coopératives à l'initiative de l'ancien Premier ministre Meles Zenawi. Ce qui n'était au départ qu'un regroupement local est devenu, au fil des années, une structure solide rassemblant aujourd'hui des centaines de membres. L'atelier ouvert au public depuis 2020 constitue un espace de production, de transmission et d'autonomisation économique.

Au cours de la journée, vous découvrez les différentes étapes du travail de la poterie et pouvez participer au façonnage de l'argile, à la cuisson et à la décoration des pièces. Un moment d'échange privilégié avec ces femmes engagées, pour comprendre les enjeux sociaux et économiques liés à l'artisanat en Éthiopie.

Déjeuner sur place. Dîner et nuit à l'hôtel.

J4. Addis Abeba → Wogeram

■ Rencontres, Visite de village, Site historique, Pratique ancestrale, Immersion villageoise
🚗 Véhicule privatisé 🏠 Maison communautaire
🍴 Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Après le petit-déjeuner, route vers la région des Gurage avec la visite des stèles de Tiya, site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Cet ensemble mégalithique, composé de 36 stèles sculptées et de tombes, daterait des XIII^e au XV^e siècles et constituerait un ancien lieu de sépulture des populations locales. Une étape essentielle pour comprendre les traditions funéraires et l'histoire ancienne du centre de l'Éthiopie.

Poursuite vers le village de Wogeram, habité par le peuple Gurage, réputé pour son hospitalité et son savoir-faire agricole autour de l'enset, parfois appelé « faux bananier ». Plante centrale dans l'alimentation et l'organisation sociale, l'enset structure la vie de ces communautés paysannes autosuffisantes, qui ont su préserver leurs ressources naturelles et leurs traditions.

Selon l'heure d'arrivée, immersion dans la vie du village : participation aux récoltes, à la préparation des repas ou découverte des collines environnantes offrant de beaux panoramas sur la région. Entre paysages verdoyants et montagnes escarpées, la journée permet un véritable temps d'échange et de partage.

Dîner et nuit en maison communautaire.

J5. Wogeram → Wogeram

 02h00

 Rencontres, Immersion villageoise, Randonnée

 Maison communautaire

 Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Petit-déjeuner. La journée commencera par une promenade de 2h. Au retour, participation à la préparation du déjeuner chez la famille d'accueil.

Dans l'après-midi, participation aux activités des membres de la communauté : activités agricoles, préparation culinaire autour de la spécialité locale (l'Enset) ou tout autre activité selon la saison.

Le soir, dîner et échange avec les membres de la communauté.

Nuit en maison communautaire.

J6. Wogeram → Dorze

 Rencontres, Visite de village, Atelier artisanal, Balade à pied

 Lodge communautaire

 Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Réputés pour leur remarquable savoir-faire textile, les Dorze occupent une place singulière dans le paysage culturel du sud de l'Éthiopie. Le tissage traditionnel, la production de boissons locales, la musique et la préparation du kocho — aliment de base issu de l'enset (faux bananier) — font partie intégrante de leur identité.

Après le petit-déjeuner, promenade à pied dans le village à la découverte des impressionnantes huttes en bambou, caractéristiques de l'architecture dorze, et rencontre avec une population réputée pour son accueil chaleureux. Déjeuner au village.

L'après-midi est consacré à la préparation du kocho et à des démonstrations de tissage, offrant un aperçu concret des savoir-faire transmis de génération en génération.

Dîner et nuit en lodge communautaire.

J7. Dorze → Dorze

■ Rencontres, Visite de village, Immersion villageoise
🏠 Lodge communautaire 🍴 Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Les Dorze vivent sur des collines et sont célèbres pour leurs énormes huttes qui ressemblent à une ruche géante. Bien que ces huttes semblent fragiles, elles peuvent durer jusqu'à 60 ans.

Petit-déjeuner. Visite du travail de la poterie et des champs de la ferme et participation à toutes les activités en fonction de la saison. Déjeuner dans le village.

Dîner et nuit en lodge communautaire.

J8. Dorze → Turmi

■ Observation d'animaux 🚗 Véhicule privatisé
🏠 Chez l'habitant 🍴 Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Petit-déjeuner. Le matin, route vers Turmi, la ville du peuple Hamar qui fait partie des tribus Omo. Arrêt au lac Chamo pour une excursion en bateau. Cet espace abrite une faune riche peuplée de crocodiles, d'hippopotames et d'une diversité d'oiseaux. Déjeuner.

Puis direction la vallée de l'Omo pour passer la nuit dans le village.

Dîner dans le village et nuit en lodge.

J9. Turmi → Turmi

■ Rencontres, Visite de village, Pratique ancestrale, Immersion villageoise
🏠 Lodge communautaire 🍴 Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Les Hamar sont des éleveurs traditionnels qui parlent l'une des langues omotiques propres au sud de l'Omo.

Petit-déjeuner. Cette journée est dédiée au partage du quotidien du peuple Hamar. Activités avec la communauté : ramassage de bois de chauffage, travail à la ferme ou recherche d'eau. Déjeuner dans le village.

Possibilité d'assister à la cérémonie du « buljumping » (cérémonie du saut de taureau qui marque le passage des jeunes hommes à l'âge adulte), selon ce que décide la tribu ce jour-là (il n'y a pas de jour prédéterminé, le rite est organisé du jour au lendemain quand la tribu estime que le jeune est prêt). Vous pourrez également vous promener dans ces paysages semi-arides.

Dîner dans le village et nuit en lodge.

J10. Turmi → Turmi

■ Rencontres, Visite de village 🚗 Véhicule privatisé
🏠 Eco-lodge 🍴 Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Petit-déjeuner. Au matin, tôt, départ pour explorer le village Nyangatom et rencontrer ses habitants. Ce sera l'occasion de découvrir les modes de vie et la culture de cette communauté peuplée d'agropasteurs avec un guide local. Déjeuner sur place.

Dans l'après-midi, route vers Jinka pour y passer la nuit.

Dîner et nuit en hôtel ou lodge.

J11. Jinka → Jinka

■ Visite de village, Pratique ancestrale, Balade à pied
🚗 Véhicule privatisé 🏠 Eco-lodge
🍴 Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Petit-déjeuner. Dans la matinée, départ pour le parc national de Mago afin de parcourir les villages des peuples Mursi, connues pour leurs femmes qui utilisent les plateaux labiaux en signe de beauté. Ces peuples sont aujourd'hui directement éprouvés par le dérèglement climatique et les perturbations des cycles des saisons. Promenades autour des villages et découverte de la flore.

Déjeuner sur place.

Dîner et nuit dans un lodge local.

J12. Jinka → Parc National de Nechisar

■ Site naturel, Pratique ancestrale, Balade à pied

🚗 Véhicule privatisé

🏠 Lodge communautaire

🍴 Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Petit-déjeuner. En fonction de l'heure d'arrivée, qui dépend des jours de marché dans la région, marche à l'intérieur de la partie ouest du parc national de Nechisar. Ce parc sera l'occasion de faire une promenade pour explorer la région, sa biodiversité et ses enjeux. Déjeuner.

Le soir, présentation de la cérémonie du café, qui représente un élément important de la culture éthiopienne.

Dîner et nuit en lodge local.

J13. Arba Minch → Yirga Alem (village de Sidama)

■ Rencontres, Savoir-faire local, Activités agricoles

🚗 Véhicule privatisé

🏠 Lodge communautaire

🍴 Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Après le petit-déjeuner, route vers Yirga Alem, au cœur du territoire Sidama, l'une des grandes régions productrices de café en Éthiopie. Ici, le café est cultivé au sein de petites exploitations familiales, en association avec d'autres cultures comme les bananes, mangues, avocats ou ananas, dans un système agricole diversifié et durable.

La journée est consacrée à la découverte et à la participation aux activités liées à la culture du café : observation des plantations, explication des méthodes de récolte et de transformation et immersion dans les gestes qui font la renommée du café sidama.

Déjeuner et dîner sur place. Nuit en lodge.

J14. Yirga Alem (village de Sidama) → Yirga Alem (village de Sidama)

■ Rencontres,
Immersion
villageoise
🏠 Lodge
communautaire
🍴 Petit
déjeuner,
Déjeuner,
Dîner

Petit-déjeuner. Journée de découverte et de rencontres autour du village.

Déjeuner et dîner dans le village. Nuit en lodge.

J15. Yirga Alem → Addis-Abeba

■ Spectacle traditionnel, Ferme agroécologique
🚗 Véhicule privatisé
🍴 Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Petit-déjeuner. Retour en voiture à Addis-Abeba (5h), avec visite de la ferme viticole publique en cours de route. Déjeuner sur la route.

Selon l'heure d'arrivée à Addis-Abeba, après-midi libre. Dîner dans l'un des restaurants traditionnels avec danses culturelles du peuple éthiopien. Transfert à l'aéroport selon l'heure du vol retour.

Le programme peut être soumis à modifications.

FICHE TECHNIQUE DU VOYAGE

1. ENCADREMENT

- Durant le séjour encadrement par :
- Un guide local francophone ou anglophone (selon disponibilité) et dans chaque site, par des guides locaux ou des gardes forestiers pour la visite des parcs.

2. TRANSPORT

- Les transport avec chauffeur professionnel se font :
- En minivan de 10 places et, selon l'état de la route, des transports locaux peuvent être utilisés (tuk-tuk).

3. HÉBERGEMENT

- Les nuitées se font :
- En hôtels, lodges et maisons communautaires.

4. REPAS

- Le séjour est en pension complète du J2 au J15.
- Les repas sont pris dans les hébergements, au restaurant, dans les villages et chez l'habitant où la cuisine est locale et préparée par un cuisinier.

5. BAGAGES

- Le transfert des bagages pour chaque étape se fait avec le véhicule privatisé pour le groupe.
- Chacun portera un petit sac à dos (25 ou 30L) pouvant contenir ses affaires personnelles pour la journée (papiers, argent, appareil photo, lunette de soleil, casquette,).

6. EAU

- L'eau embouteillée est fournie durant tout le séjour à raison d'une bouteille 1,5L par jour et par personne.

7. HYGIÈNE

8. NIVEAU DE MARCHE ET CONDITION PHYSIQUE

- Pas de difficulté particulière pour ce séjour.
- Être en bonne condition physique avant le départ.

9. PRÉPARER SON SAC

10. APRÈS LE VOYAGE

INFORMATIONS PRATIQUES DU PAYS (ÉTHIOPIE)



FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

PASSEPORT

Vous devez détenir un passeport en cours de validité, valable 6 mois à partir de la date d'entrée. Il doit disposer d'au moins 3 pages vierges dont 2 face à face.

NB : Si vous prévoyez de voyager avec vos enfants, il est important de savoir que désormais, tous les mineurs, quel que soit leur âge, doivent être titulaires de leur propre passeport. Selon la législation française, un enfant qui voyage avec ses deux parents ou avec l'un d'eux n'a pas besoin de présenter une autorisation de sortie du territoire. Toutefois, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si l'enfant voyage sans être accompagné de l'un de ses parents. Dans ce cas, il devra fournir les documents suivants : un passeport (ou une carte d'identité, selon les exigences du pays visité), le formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents ayant l'autorité parentale (disponible sur le site www.service-public.fr), ainsi qu'une copie de la pièce d'identité du parent signataire.

Si un mineur voyage avec un parent dont il ne porte pas le nom de famille, il est vivement recommandé de pouvoir prouver la filiation (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F15392>) ou de présenter une autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646-01) signée par l'autre parent, accompagnée d'une copie de sa pièce d'identité. Cette autorisation n'exempte pas des autres formalités spécifiques qui peuvent être exigées pour l'entrée des mineurs dans certains pays.

VISA

Le visa est obligatoire et doit être obtenu de préférence avant le départ. Depuis 2018, la demande de visa, à entrée unique seulement, peut se faire directement en ligne via le service d'immigration, sur le site www.evisa.gov.et. La procédure de e-visa est valable uniquement pour les entrées à partir de l'aéroport International de Bole, Addis-Abeba. La validité de l'e-visa démarre à l'arrivée en Éthiopie et non à partir de la date de délivrance. Le délai d'obtention est de 3 jours.

Pour les visas à entrées multiples, les voyageurs doivent faire la demande à l'Ambassade.



SANTÉ

VACCINS

Afin d'être certain de ne pas avoir déjà reçu des injections pour vos voyages antérieurs, vérifiez votre carnet de santé ou de vaccination. Vérifiez également que vous êtes bien à jour de vos vaccins classiques (Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite, Coqueluche, Hépatite B, Méningite, Rougeole, Oreillons, Rubéol) selon les préconisations du [calendrier vaccinal](#).

Vaccin obligatoire :

Le vaccin contre la **fièvre jaune** est obligatoire pour entrer sur le territoire éthiopien. Le **certificat de vaccination antiamarile** est exigé à l'entrée du pays pour les voyageurs âgés de 9 mois et plus, quelle que soit leur provenance.

La durée de validité administrative du vaccin est à vie (pas de rappel nécessaire sauf pour les nourrissons âgés de 9 à 24 mois pour lesquels une seconde dose est nécessaire à partir de l'âge de 6 ans et dans un délai maximal de 10 ans).

Vaccins conseillés :

- Hépatite A
- Fièvre typhoïde

Renseignements sur le site de l'[Institut Pasteur](#).

PALUDISME

La transmission du paludisme en Éthiopie se fait toute l'année et dans tout le pays (sauf à Addis Abeba). Le paludisme est une maladie grave, il est donc indispensable d'appliquer les mesures de protection classiques contre les moustiques.

Dès la tombée de la nuit et jusqu'au petit matin : port de vêtements à manches longues, utilisation de répulsif, utilisation d'une moustiquaire (imprégnée de préférence) et, éventuellement, d'un diffuseur électrique.

Un traitement médicamenteux antipaludique préventif (chimioprophylaxie) est également préconisé. Consultez votre médecin traitant avant le départ pour une prescription.

Renseignements sur le site de l'[Institut Pasteur](#).

[Tout savoir sur le paludisme.](#)



PRÉSENTATION DU PAYS

GÉOGRAPHIE

L'Éthiopie, située dans la Corne de l'Afrique, est un pays enclavé d'Afrique de l'Est, connu pour ses paysages variés, son histoire ancienne et ses hauts plateaux montagneux. Avec une superficie d'environ 1 104 300 km², elle est bordée au nord par l'Érythrée, à l'est par Djibouti et la Somalie, au sud par le Kenya, et à l'ouest par le Soudan et le Soudan du Sud.

RELIEF ET PAYSAGES

L'Éthiopie présente un relief contrasté, dominé par de vastes plateaux et des montagnes qui lui confèrent une topographie unique en Afrique.

1. LES HAUTS PLATEAUX ÉTHIOPIENS

Les hauts plateaux éthiopiens, également appelés **massif éthiopien**, couvrent une grande partie du centre et du nord du pays. Ces plateaux sont interrompus par des vallées profondes et des gorges, créées par l'érosion au fil du temps. Cette région culmine à des altitudes allant de 2 000 à 4 500 mètres.

- Le point culminant du pays est le **Ras Dashen**, avec une altitude de 4 550 mètres, situé dans les montagnes du Simien au nord.
- Le massif éthiopien est aussi marqué par des montagnes emblématiques comme celles du **Bale**, dans le sud-est du pays.

Ces hauts plateaux sont réputés pour leur beauté spectaculaire, avec des paysages de montagnes escarpées, des vallées verdoyantes et des terres agricoles en terrasses.

2. LA VALLÉE DU GRAND RIFT

L'une des principales caractéristiques géographiques de l'Éthiopie est la **vallée du Grand Rift**, une immense faille géologique qui traverse l'est du pays du nord au sud. Cette vallée est une partie de la grande fracture tectonique qui s'étend de la mer Rouge jusqu'au Mozambique.

- La vallée abrite une série de lacs comme le **lac Ziway** et le **lac Abaya**, ainsi que des volcans actifs, comme le **Erta Ale**, situé dans la dépression de l'Afar, célèbre pour son lac de lave permanent.
- La dépression de l'Afar, qui fait partie du Rift, est une zone très basse (jusqu'à 155 mètres sous le niveau de la mer), aride et connue pour ses paysages lunaires et ses lacs salés, tels que le **lac Assal**.

3. LES BASSES TERRES ET DÉSERTS

Au-delà des plateaux, l'Éthiopie comporte des zones de basses terres, en particulier dans l'est et l'ouest du pays. Ces régions sont souvent plus arides et semi-désertiques. Par exemple :

- **L'est** du pays, proche de la Somalie, est caractérisé par des steppes et des plaines arides, comme celles de la région Somali, qui reçoivent peu de précipitations.
- **L'ouest** et **le sud-ouest**, en revanche, sont plus bas et connaissent des climats plus tropicaux, avec des savanes et des forêts, notamment dans les régions frontalières avec le Soudan et le Sud-Soudan.

HYDROGRAPHIE

L'Éthiopie est un important château d'eau pour l'Afrique de l'Est, abritant plusieurs rivières et lacs majeurs.

- La principale rivière du pays est le **Nil Bleu** (ou Abay), qui prend sa source dans le **lac Tana**, le plus grand lac d'Éthiopie, situé dans les hauts plateaux du nord-ouest. Le Nil Bleu rejoint le Nil Blanc au Soudan pour former le fleuve Nil.
- Plusieurs autres rivières importantes, comme l'**Omo** et l'**Awash**, traversent le pays et jouent un rôle essentiel dans l'irrigation et l'économie agricole.
- En plus des rivières, l'Éthiopie compte de nombreux lacs, principalement dans la vallée du Rift, notamment les **lacs Chamo**, **Awassa** et **Langano**.

CLIMAT

Le climat en Éthiopie varie considérablement en fonction de la région, en raison de sa topographie diversifiée et de son altitude. Voici les principales caractéristiques climatiques du pays :

1. ZONES CLIMATIQUES

- **Climat tropical** : Dans les basses terres, comme la région de l'Ogaden et certaines parties de la vallée du Grand Rift, le climat est tropical avec des températures élevées toute l'année.
- **Climat tempéré** : Les régions montagneuses, comme l'ethiose centrale et les hauts plateaux, ont un climat tempéré. Les températures y sont plus fraîches, surtout la nuit.
- **Climat aride ou semi-aride** : Certaines parties du pays, notamment dans le nord (comme le Tigré et l'Afar), connaissent des conditions arides avec peu de précipitations.

2. SAISONS

- **Saison des pluies (Kiremt)** : S'étend généralement de juin à septembre. C'est la période la plus humide, surtout dans les hauts plateaux. Les pluies sont essentielles pour l'agriculture.
- **Saison sèche (Bega)** : De octobre à janvier, avec des températures plus fraîches, surtout la nuit.
- **Saison intermédiaire (Belg)** : Dure de février à mai, avec des pluies moins fréquentes, surtout dans certaines régions.

3. TEMPÉRATURES

- Les températures varient selon l'altitude. Dans les régions basses, les températures peuvent atteindre 30-40 °C, tandis que dans les montagnes, elles peuvent descendre à 0 °C la nuit.

4. PRÉCIPITATIONS

- Les précipitations annuelles varient également considérablement. Les régions montagneuses peuvent recevoir jusqu'à 2 000 mm de pluie par an, alors que les zones arides peuvent en recevoir moins de 300 mm.

CONCLUSION

L'Éthiopie présente donc un climat très varié, influencé par l'altitude et les saisons, ce qui a un impact significatif sur l'agriculture et les modes de vie des populations.

FAUNE ET FLORE

L'Éthiopie est l'un des pays les plus riches en biodiversité d'Afrique en raison de ses paysages variés, allant des montagnes du plateau éthiopien aux plaines arides de l'Est et aux forêts tropicales du Sud-Ouest. Son isolement géographique relatif et ses divers écosystèmes permettent à la faune et la flore du pays de se développer de manière unique.

FLORE EN ÉTHIOPIE

L'Éthiopie est particulièrement riche en végétation, avec des milliers d'espèces végétales dont un certain nombre sont endémiques, c'est-à-dire qu'elles ne se trouvent nulle part ailleurs.

1. **Forêts tropicales** : Dans le sud-ouest du pays, les forêts tropicales denses abritent des espèces comme le **caféier d'Arabie** (*Coffea arabica*), originaire d'Éthiopie, des **acacias**, des **figus**, ainsi que diverses espèces de fougères et d'arbres à bois précieux.
2. **Flore alpine** : Dans les hauts plateaux et montagnes, en particulier dans les **montagnes du Simien** et le **massif du Bale**, on trouve une flore alpine spécifique, comme le **lobelia géant** (*Lobelia rhynchopetalum*), qui peut atteindre jusqu'à 3 mètres de haut, ainsi que des espèces d'**aloès**.
3. **Steppe et savane** : Les zones de savane sont dominées par des graminées, des buissons d'acacias et des arbustes épineux. Les arbres comme l'**acacia parapluie** et le **baobab** sont typiques des paysages de la savane éthiopienne.
4. **Plantes endémiques** : L'Éthiopie possède plus de 6 000 espèces de plantes vasculaires, dont environ **10 % sont endémiques**. Parmi elles, des variétés spécifiques d'herbes et d'arbustes adaptés aux conditions locales, comme certaines espèces de **kniphofia** (plante de la famille des liliacées), également appelée « torchère » en raison de ses fleurs brillantes.

FAUNE EN ÉTHIOPIE

L'Éthiopie abrite une faune particulièrement diverse, dont certaines espèces emblématiques et rares, notamment dans les zones montagneuses et les parcs nationaux. Le pays compte de nombreuses espèces endémiques.

1. **Mammifères** :
 - **Le babouin gelada** : C'est une espèce de singe unique aux montagnes éthiopiennes, notamment dans le massif du Simien. Il est caractérisé par son pelage épais et sa zone de peau rouge en forme de cœur sur sa poitrine.
 - **Le loup d'Abyssinie** (ou loup d'Éthiopie) : L'un des canidés les plus rares au monde, ce prédateur vit principalement dans les montagnes du Bale et du Simien,

où il chasse des petits rongeurs.

- **Le nyala des montagnes** (*Tragelaphus buxtoni*) : Cette antilope rare et endémique vit dans les montagnes du sud de l'Éthiopie.
 - **L'éléphant d'Afrique**, le **lion d'Abyssinie**, le **léopard** et la **girafe** font également partie de la faune typique des savanes éthiopiennes.
2. **Oiseaux** : L'Éthiopie est un paradis pour les ornithologues avec environ **860 espèces d'oiseaux**, dont plus de 30 sont endémiques. Parmi eux :
- **Le corbeau épais-bec** (*Corvus crassirostris*), un grand corbeau noir avec un bec massif, endémique des montagnes éthiopiennes.
 - **Le francolin de Harwood** (*Pternistis harwoodi*), une espèce de perdrix qui vit dans le nord du pays.
 - **Le vautour de Rüppell**, fréquent dans les régions montagneuses et qui peut voler à des altitudes exceptionnelles.
3. **Reptiles et amphibiens** : L'Éthiopie possède une diversité notable de reptiles et d'amphibiens, avec plusieurs espèces endémiques de serpents, de lézards et de grenouilles. Le **python de Seba** et le **varan du Nil** sont présents dans certaines régions.
4. **Poissons** : Les lacs de la vallée du Grand Rift, comme le **lac Tana**, abritent une grande variété de poissons, y compris des espèces endémiques comme le **barbeau du lac Tana**. On y trouve également des espèces de tilapias et de poissons-chats.

ENJEUX DE CONSERVATION

L'Éthiopie fait face à de graves problèmes environnementaux liés à la déforestation, au braconnage, à la dégradation des sols et à l'expansion de l'agriculture. Ces défis menacent directement la biodiversité, en particulier les espèces endémiques et celles vivant dans des habitats restreints. Des efforts sont faits pour protéger la faune et la flore grâce à des parcs nationaux comme ceux du **Simien**, du **Bale** et de l'**Omo**, où les écosystèmes naturels sont préservés.

COUTUMES ET TRADITIONS

L'Éthiopie possède une riche mosaïque de cultures, de traditions et de coutumes, influencées par sa longue histoire et sa diversité ethnique. Voici quelques-unes des principales coutumes et traditions que l'on peut observer dans ce pays :

1. PARTAGE DES REPAS

Les Éthiopiens ont l'habitude de manger ensemble à partir d'un plat commun, utilisant leurs mains pour prendre de la nourriture.

2. CÉRÉMONIES RELIGIEUSES

- **Orthodoxie éthiopienne** : La majorité des Éthiopiens sont chrétiens orthodoxes. Les fêtes religieuses, comme Noël (Genna) et Pâques (Fasika), sont célébrées avec des services religieux, des chants et des repas familiaux.
- **Rituels musulmans** : Il y a également une forte population musulmane, notamment dans le pays. Les fêtes comme l'Aïd al-Fitr et l'Aïd al-Adha sont célébrées avec des prières et des festivités communautaires.

3. MARIAGES

- Les mariages en Éthiopie peuvent être de grandes célébrations qui impliquent des rituels traditionnels, des échanges de cadeaux et des festins. Le mariage est souvent un événement communautaire où la famille et les amis se rassemblent pour célébrer.

4. MUSIQUE ET DANSE

- La musique éthiopienne est variée, avec des styles régionaux distincts. Les danses traditionnelles accompagnent souvent les célébrations et les cérémonies, et chaque groupe ethnique a ses propres formes de danse.

5. LANGUE

- L'Éthiopie est un pays multilingue avec des centaines de langues parlées. L'amharique est la langue officielle, mais d'autres langues comme l'oromo, le tigrinya et l'amharique sont également largement parlées.

6. FÊTES TRADITIONNELLES

- **Timkat** : Célébration de l'Épiphanie, marquée par des processions et des immersions dans l'eau sacrée.
- **Enkutatash** : Le Nouvel An éthiopien, qui a lieu en septembre, est célébré avec des chants, des danses et des repas en famille.

7. VÊTEMENTS TRADITIONNELS

- Les Éthiopiens portent souvent des vêtements traditionnels, tels que le **habesha kemis** pour les femmes, et le **netela**, une étoffe en coton portée par les deux sexes.

8. HOSPITALITÉ

- L'hospitalité est une valeur fondamentale dans la culture éthiopienne. Offrir de la nourriture et du café aux invités est une tradition bien ancrée.

9. CAFÉ

- Le café est central dans la culture éthiopienne. La cérémonie du café, qui consiste à faire griller les grains, à les moudre et à les préparer dans une cafetière traditionnelle, est un rituel social important.

10. ARTISANAT

- Les Éthiopiens sont également connus pour leur artisanat, notamment les textiles, la poterie et les bijoux, souvent réalisés selon des méthodes traditionnelles.

ARTISANAT

L'Éthiopie possède une riche tradition artisanale, qui reflète la diversité culturelle et historique du pays. Voici quelques formes d'artisanat typiques que l'on y trouve :

1. TISSAGE ET TEXTILES

- **Shamma** : un tissu léger en coton, souvent porté comme une sorte de châle ou de couverture. Les artisans utilisent des motifs traditionnels colorés.
- **Bercar** : un textile à rayures fabriqué à la main, utilisé pour des vêtements traditionnels.

2. POTERIE

- Les artisans éthiopiens fabriquent des pots, des plats et d'autres objets en argile. La poterie est souvent décorée de motifs traditionnels et de couleurs vives.

3. SCULPTURE SUR BOIS

- Les artisans sculptent des objets décoratifs, des meubles et des figurines. Les sculptures peuvent représenter des figures religieuses, des animaux ou des motifs géométriques.

4. BIJOUX

- L'Éthiopie est connue pour ses bijoux en argent, souvent ornés de pierres précieuses ou semi-précieuses. Les artisans créent des pièces uniques, allant des colliers aux bracelets.

5. ART RELIGIEUX

- L'art religieux éthiopien est très riche, comprenant des icônes, des croix et des fresques. Ces œuvres sont souvent réalisées par des artisans spécialisés dans la création d'objets pour les églises et les cérémonies religieuses.

6. CÉRAMIQUE

- Outre la poterie, la céramique éthiopienne comprend des ustensiles de cuisine et des objets décoratifs, souvent peints à la main avec des motifs traditionnels.

7. L'ART DE LA VANNERIE

- Les artisans fabriquent des paniers, des chapeaux et d'autres objets en utilisant des techniques de tissage à partir de matériaux naturels comme le bambou et les feuilles de palmier.

8. PEINTURE

- Les peintres éthiopiens créent des œuvres d'art qui renvoient à la culture et aux traditions locales, souvent en utilisant des techniques anciennes.

Ces formes d'artisanat ne sont pas seulement des objets utilitaires, mais aussi des éléments de l'identité culturelle éthiopienne, souvent transmis de génération en génération.

L'artisanat éthiopien est également apprécié pour sa beauté et sa diversité, attirant de nombreux visiteurs et collectionneurs.

GASTRONOMIE

La gastronomie éthiopienne est une des plus singulières et riches d'Afrique, avec des saveurs épicées, des techniques culinaires ancestrales et une grande diversité de plats. Elle reflète les traditions culturelles, religieuses et géographiques du pays, et repose sur une base de produits locaux comme les céréales, les légumes, et les épices.

Le plat le plus emblématique de la cuisine éthiopienne est l'**injera**, une grande galette plate et légèrement spongieuse, fabriquée à partir de **teff**, une céréale locale. L'injera sert à la fois

de pain et d'assiette, sur laquelle sont déposés divers ragoûts, appelés **wot** ou **wat**. Elle est utilisée pour saisir les différents plats à la main, selon une tradition de partage communautaire.

Les ragoûts sont souvent épicés grâce à des mélanges comme le **berbéré**, une poudre composée de piments, de gingembre, d'ail, de fenugrec et de diverses autres épices. Le **doro wot**, un ragoût de poulet épicé avec des œufs durs, est l'un des plats les plus célèbres et souvent servi lors des grandes occasions. Le **key wot**, à base de bœuf épicé, et le **alicha wot**, un ragoût plus doux à base de légumes et de viande, sont également populaires.

Les Éthiopiens consomment également une grande variété de plats végétariens, en partie à cause des restrictions alimentaires liées aux pratiques religieuses, notamment dans l'Église orthodoxe éthiopienne, qui impose plusieurs jours de jeûne strict sans viande ni produits d'origine animale. Les plats végétariens incluent le **shiro**, une purée de pois chiches ou de lentilles épicée, et des assortiments de légumes tels que les épinards, les pommes de terre et les carottes, souvent cuits dans des sauces parfumées aux herbes.

Outre les plats de viande et de légumes, les légumineuses jouent un rôle clé dans la gastronomie éthiopienne. Le **misir wot**, un ragoût de lentilles rouges, est une autre spécialité, tout comme le **foul**, un plat à base de fèves.

Le café tient une place particulière dans la culture éthiopienne, car le pays est considéré comme le berceau du café. La **cérémonie du café** est une tradition importante, où le café est préparé et servi selon un rituel précis, souvent accompagné de collations comme le popcorn ou du pain.

Enfin, l'**honey wine** ou **tej**, une boisson fermentée à base de miel, est très appréciée lors des célébrations et rassemblements.

La cuisine éthiopienne, marquée par ses saveurs épicées, son injera unique et son esprit de partage, incarne une culture culinaire authentique qui repose sur la convivialité et le respect des traditions ancestrales.



INFOS PRATIQUES

DEVISE

En Éthiopie, la monnaie officielle est le **birr éthiopien**, abrégé en **ETB**. Voici quelques informations sur la monnaie et les pratiques de change en Éthiopie :

1. MONNAIE (BIRR ÉTHIOPIEN – ETB)

- Le **birr** est subdivisé en **100 santim**.
- Les pièces courantes sont celles de **1, 5, 10, 25**, et **50 santim**, ainsi que des pièces de **1 birr**.
- Les billets sont émis en coupures de **1, 5, 10, 50**, et **100 birr**. Il existe aussi un billet de **200 birr**, introduit en 2020.

2. TAUX DE CHANGE

- Le taux de change officiel du birr par rapport aux devises étrangères comme le dollar américain (USD), l'euro (EUR) ou le franc CFA est contrôlé par la **Banque nationale d'Éthiopie**. L'Éthiopie pratique un taux de change **semi-contrôlé**, ce qui signifie que le taux de change est ajusté régulièrement par les autorités, mais il existe souvent une différence entre le taux officiel et le taux pratiqué sur le marché noir.
- Actuellement, le taux officiel tourne autour de **133,37 ETB pour 1 EUROS**, mais il peut varier.

3. OÙ CHANGER DE L'ARGENT

- Il est possible de changer des devises étrangères dans les **banques**, les **hôtels internationaux**, et les **bureaux de change** officiels.
- Il est recommandé d'utiliser des **banques** ou des bureaux de change officiels pour éviter des problèmes liés au marché noir.
- Il est conseillé de conserver les reçus lors du change pour pouvoir reconvertir les birrs restants à la fin de votre séjour.

4. RESTRICTIONS SUR LA MONNAIE

- L'exportation de birr éthiopien est limitée. Il est permis de sortir du pays avec une somme maximale de **3000 ETB**.
- En revanche, il est plus courant d'utiliser des devises étrangères pour certaines transactions, notamment dans les secteurs touristiques ou dans les hôtels.

5. MOYENS DE PAIEMENT

- Le paiement en **espèces** est toujours largement utilisé.
- Les cartes bancaires comme **Visa** ou **MasterCard** ne sont pas toujours acceptées en dehors des grands hôtels et des établissements touristiques à Addis-Abeba. Il est donc recommandé d'avoir des espèces à disposition.

6. MARCHÉ NOIR DU CHANGE

- Le marché noir peut offrir des taux de change plus favorables, mais il est risqué et **illégal** d'y avoir recours. De plus, cela peut entraîner des sanctions légales.

En résumé, bien que le birr soit la seule monnaie officielle acceptée en Éthiopie, il est important de se familiariser avec les règles et les pratiques locales concernant le change pour éviter tout problème.

INTERNET

L'accès à Internet et au Wi-Fi pour les voyageurs en Éthiopie peut parfois être limité en raison de plusieurs facteurs, comme la couverture réseau dans certaines zones rurales ou des restrictions ponctuelles imposées par le gouvernement. Cependant, il existe plusieurs solutions pour rester connecté pendant votre voyage :

1. ACHETER UNE CARTE SIM LOCALE

La meilleure solution pour un accès régulier à Internet en Éthiopie est d'acheter une carte SIM locale. L'opérateur de télécommunication principal en Éthiopie est **Ethio Telecom**, qui offre des services mobiles, y compris des forfaits Internet 4G dans les grandes villes comme Addis-Abeba et d'autres centres urbains.

Comment obtenir une carte SIM :

- Vous pouvez acheter une carte SIM dans les bureaux Ethio Telecom ou dans des magasins agréés.
- Les voyageurs étrangers devront fournir une pièce d'identité, comme un passeport, pour l'activation.
- Ensuite, vous pouvez choisir un forfait data prépayé selon vos besoins.

Avantages :

- C'est souvent plus économique que d'utiliser le roaming international.
- La couverture est généralement bonne dans les grandes villes et zones touristiques.

Inconvénients :

- La couverture peut être limitée dans les régions rurales.
- Les coupures ou ralentissements d'Internet peuvent survenir, notamment en période de tension politique.

2. UTILISER LE WI-FI DANS LES HÔTELS, CAFÉS ET RESTAURANTS

Dans les grandes villes comme **Addis-Abeba**, vous trouverez de nombreux hôtels, cafés, restaurants et centres commerciaux qui offrent un accès Wi-Fi gratuit ou payant.

Avantages :

- Pratique si vous êtes en déplacement dans la ville.
- Le Wi-Fi dans les hôtels est souvent inclus dans les tarifs, surtout dans les établissements de moyenne à haute gamme.

Inconvénients :

- Le Wi-Fi peut être lent ou instable, surtout dans les zones où la demande est élevée.
- Dans les zones rurales ou moins touristiques, il est rare de trouver du Wi-Fi public fiable.

3. UTILISER UN ROUTEUR WI-FI PORTABLE (HOTSPOT)

Vous pouvez louer ou acheter un routeur Wi-Fi portable (également appelé hotspot mobile). Ce petit appareil vous permet de connecter plusieurs appareils à Internet via une connexion 4G ou 3G, en utilisant une carte SIM locale.

Avantages :

- Vous avez Internet partout où le réseau mobile est disponible.
- Vous pouvez partager la connexion avec plusieurs appareils (smartphones, ordinateurs portables, etc.).

Inconvénients :

- Il faut une bonne couverture mobile pour que le routeur fonctionne efficacement.
- Le coût d'achat ou de location du routeur, ainsi que des données, peut être plus élevé.

4. ROAMING INTERNATIONAL

Si vous avez un forfait mobile international, vous pouvez activer le **roaming** en Éthiopie. Cependant, cette option est souvent la plus coûteuse. Il est conseillé de vérifier auprès de votre opérateur les tarifs de roaming avant votre départ.

Avantages :

- Pas besoin d'acheter une nouvelle carte SIM ou de changer de numéro.
- Pratique si vous avez besoin d'une connexion Internet dès votre arrivée.

Inconvénients :

- Les frais peuvent être très élevés.
- La vitesse de connexion peut dépendre des accords entre votre opérateur et Ethio Telecom.

5. UTILISER DES CAFÉS INTERNET

Bien qu'ils soient moins courants de nos jours en raison de la généralisation des smartphones et des cartes SIM, il existe encore des **cybercafés** dans certaines grandes villes d'Éthiopie. Ils permettent d'accéder à Internet via des ordinateurs sur place.

Avantages :

- Pratique si vous n'avez pas de smartphone ou si vous préférez utiliser un ordinateur.

Inconvénients :

- Le Wi-Fi ou la connexion dans les cybercafés peut être lente et les ordinateurs pas toujours en bon état.

6. TÉLÉCHARGEZ DES CARTES ET DES INFORMATIONS HORS LIGNE

Étant donné que l'accès à Internet peut être intermittent dans certaines régions, il est judicieux de télécharger des **cartes hors ligne** et d'autres ressources sur votre téléphone avant de voyager. Google Maps, par exemple, vous permet de télécharger des cartes pour une utilisation hors ligne, ce qui peut être utile si vous explorez des zones avec une couverture réseau limitée.

CONSEILS SUPPLÉMENTAIRES :

- **Vérifiez les restrictions locales** : Il peut arriver que l'accès à Internet soit temporairement restreint pour des raisons de sécurité. Soyez conscient des événements politiques locaux et suivez les conseils des autorités.
- **Utilisez des VPN** : Si vous avez besoin d'accéder à des services en ligne spécifiques qui peuvent être bloqués ou restreints, un **VPN** (réseau privé virtuel) peut vous être utile.

TÉLÉPHONE

Passer des appels depuis un téléphone étranger en Éthiopie peut se faire de plusieurs façons. Voici les principales options pour communiquer efficacement :

1. ROAMING INTERNATIONAL

- **Description** : Utiliser votre carte SIM étrangère en Éthiopie grâce au service de roaming de votre opérateur d'origine.
- **Avantages** :
 - Vous gardez votre numéro de téléphone habituel.
 - Aucune configuration supplémentaire n'est nécessaire.
- **Inconvénients** :
 - **Coût élevé** : Les tarifs de roaming international peuvent être coûteux pour les appels, SMS et données.
 - Couverture limitée : Assurez-vous que votre opérateur a des accords de roaming avec des opérateurs éthiopiens (comme Ethio Telecom).

2. CARTE SIM LOCALE (ETHIO TELECOM)

- **Description** : Acheter une carte SIM d'Ethio Telecom, l'unique opérateur de télécommunications en Éthiopie.
- **Avantages** :
 - **Coût réduit** : Les appels, SMS et forfaits data locaux sont beaucoup moins chers que le roaming international.
 - Vous pouvez acheter des forfaits data et voix spécifiques selon vos besoins.
- **Inconvénients** :
 - Vous devez débloquent votre téléphone (si bloqué sur votre opérateur).
 - Vous aurez un nouveau numéro temporaire éthiopien.

3. APPLICATIONS VOIP (WHATSAPP, SKYPE, VIBER, ETC.)

- **Description** : Utiliser des applications VoIP pour passer des appels via Internet, si vous avez accès à une connexion Wi-Fi ou un forfait data local.
- **Avantages** :
 - **Coût faible ou nul** : Les appels via Internet (surtout si vous utilisez le Wi-Fi) sont souvent gratuits, ou très peu coûteux pour les appels internationaux via certaines applications comme Skype.
 - Vous pouvez appeler des contacts internationaux sans changer de numéro.
- **Inconvénients** :
 - **Dépendance au Wi-Fi ou aux données mobiles** : Vous devez avoir une bonne connexion Internet.
 - **Interdictions** : Certaines applications peuvent être restreintes en Éthiopie.

4. CARTES DE TÉLÉPHONE PRÉPAYÉES INTERNATIONALES

- **Description** : Acheter des cartes prépayées internationales pour appeler depuis un numéro local ou via une ligne fixe.
- **Avantages** :
 - **Contrôle des coûts** : Vous payez à l'avance pour un certain montant de minutes.
- **Inconvénients** :
 - Inconvénient logistique (recherche des points de vente et cartes compatibles avec Ethio Telecom).
 - Moins pratique que les options VoIP ou carte SIM locale.

5. APPELS VIA WI-FI (WI-FI CALLING)

- **Description** : Certains opérateurs offrent la possibilité de passer des appels via une connexion Wi-Fi même si vous êtes à l'étranger.
- **Avantages** :
 - Si votre opérateur supporte cette fonctionnalité, vous pouvez appeler sans frais de roaming lorsque vous êtes connecté au Wi-Fi.
- **Inconvénients** :
 - Fonctionne uniquement si votre opérateur et votre téléphone prennent en charge les appels Wi-Fi.

6. APPELS DEPUIS UN NUMÉRO FIXE (TÉLÉPHONES PUBLICS)

- **Description** : Utiliser des téléphones publics ou des téléphones fixes dans des hôtels pour passer des appels internationaux.
- **Avantages** :
 - Accessible dans les hôtels et certains lieux publics.
- **Inconvénients** :
 - Les tarifs peuvent varier, et l'utilisation d'un téléphone fixe peut être moins pratique.

En résumé, pour des appels fréquents et prolongés, l'option d'une **carte SIM locale** ou d'une **application VoIP** est généralement la plus économique. Si vous voulez éviter les complications techniques, le **roaming international** peut être une solution simple, mais plus coûteuse.

DÉCALAGE HORAIRE

L'Éthiopie est située dans le **fuseau horaire EAT (East Africa Time)**, qui est à **UTC+3** tout au long de l'année. L'Éthiopie ne pratique pas le changement d'heure, donc il n'y a pas de passage à l'heure d'été ou d'hiver.

Voici un comparatif des décalages horaires avec quelques pays, sans tenir compte d'éventuelles variations dues à l'heure d'été :

- **Par rapport à la France** (quand la France est à **l'heure d'hiver**) :
 - L'Éthiopie a **2 heures d'avance** sur la France (heure normale d'Europe centrale, UTC+1).
 - Exemple : Quand il est 12h à Paris, il est 14h à Addis-Abeba.
- **Par rapport à la France** (quand la France est à **l'heure d'été**) :
 - L'Éthiopie a **1 heure d'avance** sur la France (heure d'été d'Europe centrale, UTC+2).
 - Exemple : Quand il est 12h à Paris, il est 13h à Addis-Abeba.

DURÉE DU VOL

La durée de vol entre Paris et Addis Abeba est en moyenne de 07h30.

ELECTRICITÉ

Prises électriques : En Éthiopie, les prises de type **C, F, E** et parfois **L** sont les plus courantes et sont aux mêmes normes qu'en France. Le type C est le plus courant en Europe continentale, donc si vous venez d'Europe, vous n'aurez peut-être pas besoin d'un adaptateur.

Tension et fréquence : L'électricité en Éthiopie fonctionne à une tension de **220V** et une fréquence de **50Hz**. Si vos appareils sont conçus pour fonctionner dans cette plage de tension, vous n'avez pas besoin de convertisseur de tension. Cependant, si vos appareils ne sont pas compatibles avec 220V (par exemple, s'ils fonctionnent uniquement sur du 110V), vous aurez besoin d'un **convertisseur de tension** en plus d'un adaptateur de prise.

NUMÉROS UTILES

Lorsque vous voyagez en Éthiopie, il est important de connaître certains numéros utiles pour assurer votre sécurité et résoudre rapidement tout problème potentiel. Voici une liste des principaux numéros à garder à portée de main :

1. URGENCES GÉNÉRALES :

- **Police nationale** : 991
- **Pompiers** : 939
- **Ambulance** : 907

2. SANTÉ ET SERVICES MÉDICAUX :

- **Hôpital Tikur Anbessa (Black Lion)** (le plus grand hôpital d'Addis-Abeba) : +251 11 551 1211
- **Red Cross Ethiopia (Croix-Rouge)** : +251 11 552 7110
- **Pharmacie principale 24h à Addis-Abeba** : +251 11 551 7788

3. ASSISTANCE CONSULAIRE :

- **Ambassade de France à Addis-Abeba** : +251 11 140 0020

4. TRANSPORTS :

- **Aéroport international Bole (Addis-Abeba)** : +251 11 665 6666
- **Compagnie aérienne Ethiopian Airlines** (Service clientèle) : +251 11 665 6666

5. ASSISTANCE VOYAGE :

- **Tourist Information Center** (à Addis-Abeba) : +251 11 551 1056
- **Tourist Police** : 991 (même numéro que la police nationale)

Ces numéros peuvent vous être très utiles en cas de besoin urgent ou d'information lors de votre voyage. Gardez-les avec vous pendant toute la durée de votre séjour.

DIALOGUER POUR MIEUX PARTAGER

Parler quelques mots dans la langue locale est un signe de respect et d'ouverture envers la culture d'un pays. Même si l'on ne maîtrise pas la langue, connaître des expressions simples comme « bonjour », « merci », ou « s'il vous plaît » facilite les interactions et crée un lien de proximité avec les habitants. Cela démontre un effort d'intégration et peut susciter des échanges plus chaleureux et authentiques. En plus de montrer une curiosité pour les coutumes locales, cela permet souvent de mieux comprendre la culture et d'enrichir son expérience de voyage.

En Éthiopie, la langue officielle est l'amharique, bien que de nombreuses autres langues y soient parlées, comme l'oromo et le tigrinya. Voici un lexique de base **amharique/français** pour vous aider à communiquer avec les locaux lors de votre voyage. Ce lexique couvre les bases essentielles pour communiquer lors de situations courantes. Avec un peu de

pratique, vous pourrez engager des conversations simples et profiter pleinement de votre expérience sur place :

SALUTATIONS ET EXPRESSIONS COURANTES

Amharique (ግዛዝ)	Français
ግላጅ (Selam)	Bonjour / Salut
ግላጅ (Indet neh?)	Comment ça va ? (m.)
ግላጅ (Indet nesh?)	Comment ça va ? (f.)
ግላጅ (Indet nachu?)	Comment allez-vous ?
ግላጅ (Melkam lelit)	Bonne nuit
ግላጅ (Dehna hun)	Au revoir (m.)
ግላጅ (Dehna huni)	Au revoir (f.)
ግላጅ (Amneseginalew)	Merci
ግላጅ (Ebakeh)	S'il te plaît (m.)
ግላጅ (Ebakesh)	S'il te plaît (f.)
ግላጅ (Awo)	Oui
ግላጅ (Aydelem)	Non
ግላጅ (Yikirta)	Excusez-moi / Pardon

QUESTIONS DE BASE

Amharique (ግዛዝ)	Français
ግላጅ (Mindin new?)	Qu'est-ce que c'est ?
ግላጅ (Yät new?)	Où est... ?
ግላጅ (Sent new?)	Combien ça coûte ?

NOMBRES

Amharique (ግዛዝ)	Français
ግላጅ (And)	Un
ግላጅ (Hulet)	Deux
ግላጅ (Sost)	Trois
ግላጅ (Arat)	Quatre
ግላጅ (Amist)	Cinq

Amharique (ግዛዛ) Français

፲፱ (Sädist)	Six
፲፱ (Säbat)	Sept
፲፱ (Simint)	Huit
፲፱ (Zät'äñ)	Neuf
፲፱ (Asir)	Dix

À LA TABLE

Amharique (ግዛዛ)	Français
፲፱፱፱፱፱ (ikikilegna megbiya)	Nourriture correcte
፲፱፱ (Injera)	Pain éthiopien
፲፱ (Wuha)	Eau
፲፱ (Buna)	Café
፲፱፱ (T'äla)	Bière locale
፲፱፱ (Tsega)	Vin
፲፱፱ (Mesa)	Déjeuner
፲፱፱ (Erat)	Dîner

URGENCE

Amharique (ግዛዛ)	Français
፲፱፱፱፱፱ (Ebakeh adärgen)	Aidez-moi (m.)
፲፱፱፱፱፱ (Ebakesh adärgin)	Aidez-moi (f.)
፲፱፱፱፱፱ (Halafiyinet aleny)	J'ai un problème
፲፱፱፱ (Polis)	Police
፲፱፱፱፱፱፱ (Shigigr)	Urgence

Ce lexique de base en **amharique** couvre les salutations, les expressions quotidiennes, les questions, les directions, et quelques notions pratiques pour voyager en Éthiopie et interagir avec les habitants.