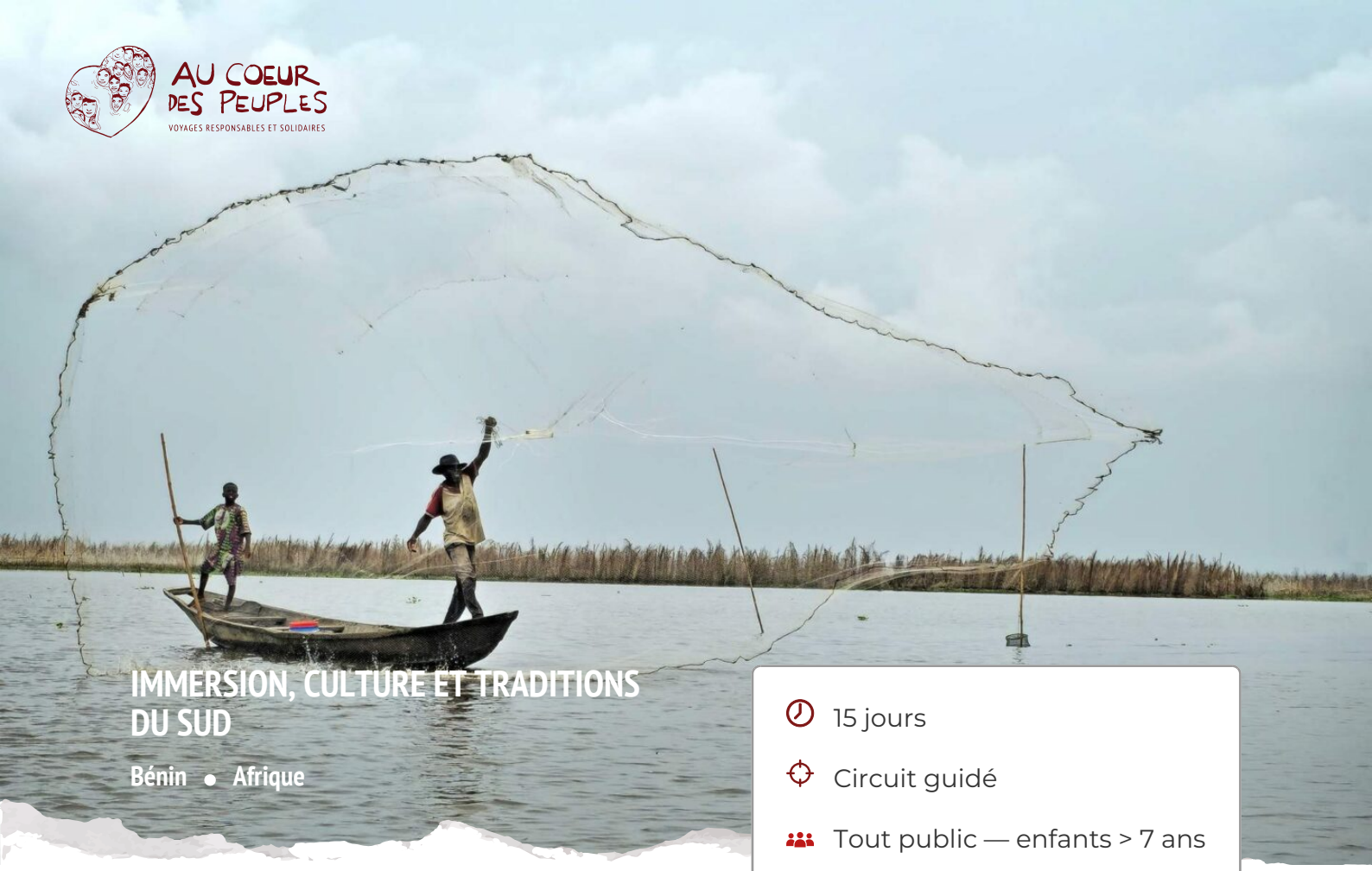

IMMERSION, CULTURE ET TRADITIONS DU SUD

Bénin • Afrique

15 jours

Circuit guidé

Tout public — enfants > 7 ans

Meilleure période de départ :
Janvier, Février, Mars, Août, Novembre, Décembre

Nature ●●●○○ Rencontre ●●●●●
Sportivité ●●○○○ Culture ●●●●○

POINTS FORTS DU VOYAGE

VOUS AIMEREZ ...

– L'immersion culturelle au plus près des communautés locales, de leurs traditions et quotidien
– La découverte de Cotonou et de Porto Novo
– La visite du lac Nokoué et du village lacustre de Ganvié
– Les palais royaux d'Abomey, la ville de Ouidah et son passé

contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39 Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

EN RÉSUMÉ

Ce circuit au sud du Bénin propose une découverte approfondie des cultures, des traditions et des modes de vie qui façonnent l'identité béninoise. Pensé comme un voyage d'immersion, il privilégie les rencontres, les échanges et la compréhension du quotidien local, en combinant sites historiques majeurs, villages vivants et pratiques culturelles toujours très présentes.

COTONOU ET LA VIE URBAINE BÉNINOISE

Le voyage débute à Cotonou, capitale économique du pays et première porte d'entrée sur le Bénin contemporain. Vous découvrez l'effervescence de la ville à travers ses quartiers, ses scènes de rue et le célèbre marché Dantokpa, l'un des plus grands marchés d'Afrique de l'Ouest. Véritable cœur économique et social, il offre une immersion immédiate dans la vie quotidienne béninoise : commerce, artisanat, produits agricoles et scènes de vie s'y entremêlent.

LE LAC NOKOUÉ ET LE VILLAGE LACUSTRE DE GANVIÉ

L'itinéraire se poursuit vers le lac Nokoué, vaste étendue d'eau autour de laquelle s'organise une vie lacustre unique. Vous rejoignez Ganvié, village sur pilotis surnommé la « Venise africaine ». La découverte se fait en pirogue, au fil des canaux, entre habitations sur l'eau, pêche traditionnelle, écoles flottantes et marchés lacustres. Cette étape permet de comprendre l'adaptation des populations à leur environnement et l'organisation sociale originale de ces communautés.

ABOMEY ET L'HÉRITAGE DES ROYAUMES DAHOMÉENS

Le circuit accorde une place importante à l'histoire avec la visite des palais royaux d'Abomey, classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. Ancienne capitale du royaume du Dahomey, Abomey offre une lecture essentielle du passé politique, militaire et spirituel du Bénin. Les palais, bas-reliefs et musées permettent de mieux comprendre l'organisation des anciens royaumes et leur influence durable sur la société béninoise actuelle.

TRADITIONS, VODOUN ET VIE QUOTIDIENNE

Tout au long du parcours, le voyage met l'accent sur les rencontres avec les communautés locales. Visites de villages, échanges avec des familles, découverte de l'artisanat et des pratiques agricoles rythment les journées. Le sud du Bénin est aussi le berceau du vodoun, religion traditionnelle encore très vivante. Selon le contexte et les opportunités, le circuit permet d'aborder ces pratiques spirituelles à travers des échanges respectueux et des explications culturelles, offrant une compréhension fine de leur rôle dans la vie sociale.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

LITTORAL BÉNINOIS ET OUVERTURE SUR L'ATLANTIQUE

Le voyage s'ouvre enfin sur le littoral, notamment dans la région de Grand-Popo, entre plages atlantiques, lagunes et villages de pêcheurs. Cette étape apporte un autre regard sur le sud du Bénin, où la mer structure les activités économiques et les traditions locales, et offre un temps plus calme pour assimiler les découvertes précédentes.

UN VOYAGE CULTUREL ET HUMAIN AU CŒUR DU BÉNIN

Ce circuit d'immersion au Bénin propose une approche complète du sud du pays, mêlant patrimoine historique, traditions vivantes et scènes de vie quotidienne. Un voyage riche de sens, destiné aux voyageurs curieux de comprendre les réalités culturelles et humaines du Bénin, au plus près de ses habitants et de son histoire.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

J1. France → Cotonou

Hôtel | Dîner

Vol en direction du Bénin. Accueil par notre accompagnateur local francophone à l'aéroport de Cotonou.

Transfert à l'hôtel et nuit à l'hôtel.

J2. Cotonou → Porto Novo

Visite de ville, Marché, Musée | Véhicule privatisé
Hôtel | Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ pour Porto-Novo, ville historique et capitale politique. Arrivée et visite du musée Honmè. Tour de ville : Place Toffa 1er, Grande Mosquée, Cathédrale Notre-Dame d'Immaculée, Jardin des plantes et de la Nature. Installation à l'hôtel et Déjeuner.

Dans l'après-midi, direction Adjara pour la visite du marché de tam-tam. Découverte des artistes spécialisés dans la fabrication de tam-tam, échanges et essais aux techniques. Retour à Porto-Novo, Dîner et nuit à l'hôtel.

J3. Porto Novo → Hozin

Lieu de culte, Artisanat, Savoir-faire local, Balade à pied
Chez l'habitant | Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Petit déjeuner. Départ pour Hozin à travers palmeraies, champs et hameaux. Arrivée et rencontre avec des vannières pour la découverte des techniques de tressage de panier, de nasse, ... Puis rencontre avec des distillateurs spécialistes de la préparation de "Sodabi", l'alcool local à base de vin de palme. Installation et déjeuner chez l'habitant.

Vers 16h00, départ pour le parcours du circuit "les secrets d'une forêt sacrée". Pendant une heure et demi de temps, les voyageurs parcourront les sentiers interprétatifs de la forêt la plus sacrée du Bénin. Ils découvriront une richesse floristique et faunistique intéressante. Ils vivront avec une profonde nostalgie toute l'histoire d'une royauté inédite.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

Dîner et nuit chez l'habitant.

J4. Hozin → Hozin

Artisanat, Savoir-faire local · Barque/Pirogue · Chez l'habitant · Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Petit déjeuner. Tour du village lacustre de Avagbodji à travers canneaux navigables. Départ pour Hêtin par le fleuve Ouémé. Découvertes d'activités socioéconomiques : pêche, extraction artisanale de sable lagunaire, agriculture de contre saison… Visite d'un groupement de potières, échanges et essais. Découverte à Hêtin de la source thermale d'eau chaude. Retour à Hozin, déjeuner chez l'habitant.

Après midi libre, découverte inter-hameaux, rencontres et échanges avec les locaux, …
Diner et nuit chez l'habitant

J5. Hozin → Sokpohounta

Lieu de culte, Savoir-faire local · Véhicule privatisé · Gîte · Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Petit déjeuner. Départ pour Sokpohounta. En chemin, arrêt à Bonou pour la visite de la tombe du commandant Félix Faurax, site de la résistance des amazones "*Agoodjié*" du royaume d'Abomey contre la troupe du Commandant F. Faurax.
Arrêt à Agongoninto-Zoungoudo (Bohicon) pour la visite du site archéologique et découverte du village souterrain construit depuis le xvie siècle. Déjeuner.

Poursuite à Kpanhouingnan, au marché du « gari » (semoule de manioc) et du tapioca. Découverte des processus de préparation artisanale par les femmes.
A Dassa-Zounmè, commune des 41 collines, visite du centre marial Notre-Dame d'Arigbo, lieu de pèlerinage des fidèles de l'église catholique. Puis à Itangbé, Gomey et Itankossi, petits villages situés aux pieds des collines, rencontre de femmes spécialisées dans le concassage de pierre de constructions.

Arrivée à Sokpohounta, installation au gîte. Soirée libre ou tour des villages de Kamaté et de Tchakaloké, au pied des collines. Dîner et nuit au gîte.

Au Coeur des Peuples Voyages responsables et solidaires
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

J6. Sokpohounta → Glazoué

03h00

Marché, Site historique, Site naturel, Balade à pied

Hôtel Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Petit déjeuner. Grimpée de Shakaloké, la plus célèbre des 41 collines depuis laquelle il y a une jolie vue panoramique. Découverte des vestiges ancestrales. Retour au gîte, déjeuner.

Départ pour Glazoué Centre. Tour du marché d'igname (selon les saisons). Découverte des procédés de vente, visite des forgerons fabricants d'outils agricoles, de chasse et ustensiles de cuisine. Installation à l'hôtel. Soirée libre, tour des hameaux aux environs de Ogoudako. Dîner et nuit à l'hôtel.

J7. Glazoué → Ogoudako

Savoir-faire local, Activités agricoles, Atelier cuisine, Moto taxi

Hôtel Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Petit déjeuner à l'hôtel. Tour de petits hameaux de producteurs d'igname à moto-taxi pour vivre les réalités culturales et culturelles de l'igname. Échanges avec les Idatcha, ethnie productrice d'igname et dépositaires des rituels. Visite de champs d'igname, culture ou récolte selon les saisons. Retour au village, préparation de "Agoun" (igname pilée) accompagnée de la sauce d'arachide, la spécialité culinaire de la région. Déjeuner (dégustation) sur place.

Rencontre des femmes transformatrices de soja en produits dérivés "Amon" ou "Toffou". Echanges et essais aux techniques. Dîner et nuit à l'hôtel.

J8. Glazoué → Kpomassé

Visite de ville, Musée Véhicule privatisé Gîte

Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Petit déjeuner matinal chez l'habitant. Départ pour Abomey, ville historique. Arrivée et visite du musée historique de Danhomey. Découverte des trônes d'anciens rois ayant marqué l'histoire du Bénin, bas-reliefs aux images des guerrières, les artisans du roi, ... Tour de la ville d'Abomey pour visite de la place Goho (statut du roi Béhanzin), Basilique caméléon, ...), ... Déjeuner sur place.

Continuation sur Kpomassè via Allada. Arrivée et installation au gîte à Tokpa-Domè. Diner et nuit.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

J9. Kpomassé → Kpomassé

Rencontres, Visite de village, Pratique ancestrale, Atelier artisanal

Gîte | Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Petit déjeuner. Tour des hameaux du bassin versant du lac Ahémé. Visite des tresseuses de nattes (matériel de couchage) de Hountoun, découverte des processus de fabrication, échanges, essais, partage de connaissances. Déjeuner au gîte.

Visite des guérisseurs traditionnels. Au Bénin, pays de Vaudoun, les ancêtres guérissent les malades par des pratiques combinant plants et rituels. Echanges sur les principes et pratiques endogènes de guérison, démonstrations. Soirée libre. Dîner et nuit au gîte.

J10. Kpomassé → Kpomassé

Rencontres, Visite de village, Observation d'animaux, Moto taxi

Gîte | Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Petit déjeuner. Départ matinal à taxi-moto appelé “Zémidjan“. Traversée sur environ 30 km de petits hameaux atypiques au bord du lac Ahémé. Découverte des îlots de forêts sacrées avec possibilité d’observation de singes emblématiques. Découverte des divinités et traditions Vodoun. Rencontre et échanges avec les pêcheurs ou artisans aménageant les outils de pêches. Retour au gîte et déjeuner.

Après –midi libre, balade autour des hameaux. Couché de soleil au bord du lac. Dîner et nuit au gîte

J11. Kpomassé → Ouidah

Visite de ville, Lieu de culte, Site historique, Musée

Véhicule privatisé | Hôtel

Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Petit déjeuner. Départ pour la cité historique de Ouidah. Découverte de la route des esclaves pour la découverte des différentes étapes de déportation des esclaves au cours de la traite négrière. Puis, visite du temple de pythons et de la basilique de

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

Ouidah. Déjeuner.

Visite de la forêt sacrée de Kpassè et du musée d'histoire. Fin de journée libre à l'hôtel ou à la plage. Les voyageurs peuvent profiter des services de l'hôtel. Dîner et nuit.

J12. Ouidah → Hio

Rencontres, Savoir-faire local, Balade à pied
Véhicule privatisé
Chez l'habitant
Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ sur Hio par la route des pêches. Découverte de l'écosystème côtière, des pratiques de pêche artisanale en mer. Arrivée et installation chez l'habitant. Tour des hameaux, lagune côtière, l'océan Atlantique, pêcheries, échanges, possibilité de traction de filet de pêche avec l'ethnie Plah. Déjeuner chez l'habitant.

Visite des femmes spécialisées en fumage de poisson et en transformation en aromatisant « Lanwhinwhen ». Découverte de techniques traditionnelles de conservation et de transformation de poissons en condiments prisés pour un goût spécial à la sauce. Soirée culturelle animée par le groupement des femmes du village. Dîner et nuit chez l'habitant

J13. Hio → Hio

Savoir-faire local, Soirée festive, Site naturel, Pêche
Chez l'habitant
Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Petit déjeuner matinal chez l'habitant. Vers 7 heures, départ pour une expédition sur la lagune côtière au cœur des forêts de mangrove. Découverte de l'écosystème à travers sentiers et couloirs navigables. Observation des espèces d'oiseaux des zones humides de la côte béninoise. Retour et déjeuner au restaurant à la plage.

Après-midi libre à la plage. Farniente. Retour au village, soirée culturelle (animation des femmes au rythme de Kpanougbé (le battement d'assiettes), un rythme traditionnel prisé pour hommage aux maris et aux hôtes d'importance. Diner et nuit chez l'habitant

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

J14. Hio → Hio

Marché, Savoir-faire local, Site naturel | Véhicule privatisé | Hôtel | Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

Petit déjeuner chez l'habitant. Atelier "préparation du sel de cuisine". Pendant 2 h, rencontre avec les membres du groupement de femmes de Hiyo spécialisés dans la préparation artisanale du sel de cuisine. Découverte des différentes étapes du processus de production du sel de cuisine. Échange avec ces femmes sur les techniques de production avec possibilité de les aider dans leur travail. Déjeuner chez l'habitant.

Départ pour la cité lacustre de Ganvié, communément appelée "Venise d'Afrique". Arrivée à l'embarcadère, tour du marché, visite de la place de vente de poissons. Embarquement pour la cité. Sur le lac Nokoué, découverte d'écosystèmes riches en biodiversité, des pêcheries et d'autres activités socioéconomiques. Arrivée, tour de la cité, découverte du mode de vie du peuple de l'eau, d'habitats sur pilotis... Installation à l'hôtel à Ganvié. Dîner et nuit à l'hôtel.

J15. Ganvié → Cotonou (Bénin)

Visite de ville, Marché | Véhicule privatisé | Petit déjeuner, Déjeuner

Petit déjeuner à l'hôtel à Ganvié. Départ pour Cotonou. Tour de la ville pour visiter la place des Amazones "Les Agoodjié" et le marché artisanal. Découverte des produits des artistes béninois et dernières emplettes. Déjeuner à l'hôtel.

Après-midi libre, pour profiter des services de l'hôtel. Dîner libre.
Transfert à l'aéroport dans la soirée.

Le programme peut être soumis à des modifications.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

FICHE TECHNIQUE DU VOYAGE

1. ENCADREMENT

Durant le séjour encadrement par :

– Un accompagnateur local francophone de l'ONG partenaire.

2. TRANSPORT

Les transports avec chauffeur professionnel se font :

En véhicule 7 places ou minibus 9 places ou bus 12 places (selon la taille du groupe) pour les transferts d'une ville à l'autre.

3. HÉBERGEMENT

Les nuitées se font :

Hébergement (base chambre double) en hôtel, gîte, auberge, chez l'habitant (pièce commune et sanitaires partagés), conforts modestes.

4. REPAS

Le séjour est en pension complète (sauf déjeuner du J1 et dîner du J15).

La cuisine est locale et faite avec des produits frais de saison.

Les repas se prennent :

Petits déjeuners et diners : dans les hébergements : Hôtel, gîtes, chez l'habitant.

Déjeuners : au restaurant, pique-nique dans la nature, chez l'habitant.

5. BAGAGES

Le transfert des bagages pour chaque étape se fait avec le véhicule privatisé pour le groupe.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

Au quotidien : chacun portera un petit sac à dos pour la journée pouvant contenir ses affaires personnelles (gourde, papiers, argent, appareil photo, lunette de soleil, crème solaire, casquette ....).

6. EAU

L'eau est fournie durant tout le séjour à raison d'1,5L par jour et par personne.

Afin de limiter les déchets en plastique dans un pays où la gestion des déchets est inexistante, nous privilégions l'utilisation de bidon d'eau minérale ou de source de 5 ou 10L plutôt que des bouteilles individuelles d'1,5L. Ces bidons sont ensuite réutilisés par la population locale.
Nous vous demandons de prévoir dans vos bagages une gourde d'1L ou 1,5L qui sera réapprovisionnée tous les jours.

7. HYGIÈNE

Les sanitaires chez l'habitant sont partagés.

Pour ce séjour : WC à l'européenne dans les hôtels et gîtes et souvent à la turc et à l'extérieur de la maison chez l'habitant.

Coin toilette

Douche avec eau chaude dans les hôtels et gîtes. Il n'y a pas de salle de bain chez l'habitant. Le coin douche est souvent à l'extérieur, selon les familles, dans un endroit protégé des regards. Prévoir une paire de tongs.

8. NIVEAU DE MARCHE ET CONDITION PHYSIQUE

Pas de difficulté particulière pour ce séjour.

Être en bonne condition physique avant le départ.

9. PRÉPARER SON SAC

Dans votre bagage Cabine :

Nous vous conseillons de prendre dans votre bagage cabine (au cas ou votre valise ne serait pas livrée à votre arrivée) :
– Vos appareils électroniques,

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

– Vos médicaments,
– Quelques affaires de rechanges : sous-vêtements, t-shirts à manches courtes et à manches longues, pantalon, short ou bermuda),
– Une brosse à dents.

Dans votre valise :

– Privilégiez des vêtements légers, amples et en coton pas trop courts ni trop décolletés,
– Des pantalons longs et T-shirts à manches longues pour vous protéger des moustiques dès la tombée du jour,
– Du répulsif à moustiques zone tropicale,
– Une gourde d'1 litre minimum (isotherme de préférence pour garder l'eau fraîche),
– De la crème solaire,
– Du baume pour les lèvres,
– Un chapeau ou une casquette,
– Des lunettes de soleil,
– Un petit sac à dos pour la journée, pour porter vos effets personnels,
– Des sandales de marche,
– Une paire de tongs,
– Une trousse à pharmacie,
– Pour la toilette : savon, shampoing et lingettes biodégradables, eau en spray.

Pour les nuits dans les villages :

– Une serviette de toilette (privilégiez la microfibre pour un séchage rapide),
– Une lampe torche ou frontale avec pile de rechange,
– Un matelas gonflable,
– Un sac à viande,
– Un oreiller gonflable,
– Une moustiquaire imprégnée,
– Papier toilette et/ou mouchoir en papier.

Pour la trousse à pharmacie :

– Un traitement antipaludéen (à faire prescrire par votre médecin traitant),
– Un antibiotique à large spectre,
– Pour des soucis intestinaux : un anti-diarrhéique, un anti-vomitif, un antispasmodique (type Spasfon),
– Pour les petites blessures : antiseptique local en unidose (type Bétadine), coton ou compresses, pansements résistants à l'eau,
– Un gel désinfectant hydroalcoolique pour se nettoyer les mains,
– Pour les piqûres : de la pommade ou des huiles essentielles (certaines sont très efficaces),
– Pour les ampoules : pansements hydro colloïdes (seconde peau),
– Pour les rhumes et allergies : un antihistaminique, un collyre, en unidose, un décongestionnant,
– Pour la douleur et la fièvre : du paracétamol ou de l'aspirine,
– Pour les coups ou douleurs musculaires : une pommade et des comprimés anti

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39 Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

inflammatoire,
– Une paire de ciseaux (à mettre en bagage soute),
– De la crème cicatrisante pour les coups de soleil,
Et surtout, n'oubliez pas vos médicaments personnels !

10. APRÈS LE VOYAGE

Nous mettons tout en œuvre pour que vous reveniez enchantés de votre séjour et qu'il reste un merveilleux souvenir. Malgré tout le soin que nous apportons à l'élaboration de nos circuits, **il se peut que vous aillez des remarques ou des suggestions à nous faire.**

Dans le but d'améliorer sans cesse nos prestations et celles de nos partenaires locaux, **nous vous remercions de nous faire part de vos impressions** en remplissant notre **questionnaire de satisfaction** au retour de votre voyage. Prenez quelques minutes pour y répondre, votre avis nous est précieux.

VOS SOUVENIRS DE VOYAGE

Si vous avez apprécié votre séjour et que vous souhaitez partager votre expérience, pensez à le faire en **publiant un avis** avec photos sur notre site.

Ne vous privez-pas non plus de **partager vos photos et vidéos** durant votre voyage (ou après !) **sur nos réseaux sociaux**, vous êtes notre meilleure publicité !

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

INFORMATIONS PRATIQUES DU PAYS (BÉNIN)

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

PASSEPORT

Vous devez détenir un **passeport en cours de validité et valable 6 mois après la date de retour**, pour les ressortissants français. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès de l'ambassade/consulat.

NB : Si vous prévoyez de voyager avec vos enfants, il est important de savoir que désormais, tous les mineurs, quel que soit leur âge, doivent être titulaires de leur propre passeport. Selon la législation française, un enfant qui voyage avec ses deux parents ou avec l'un d'eux n'a pas besoin de présenter une autorisation de sortie du territoire. Toutefois, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si l'enfant voyage sans être accompagné de l'un de ses parents. Dans ce cas, il devra fournir les documents suivants : un passeport (ou une carte d'identité, selon les exigences du pays visité), le formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents ayant l'autorité parentale (disponible sur le site www.service-public.fr), ainsi qu'une copie de la pièce d'identité du parent signataire.

Si un mineur voyage avec un parent dont il ne porte pas le nom de famille, il est vivement recommandé de pouvoir prouver la filiation (https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F15392) ou de présenter une autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646-01) signée par l'autre parent, accompagnée d'une copie de sa pièce d'identité. Cette autorisation n'exempte pas des autres formalités spécifiques qui peuvent être exigées pour l'entrée des mineurs dans certains pays.

VISA

Le **visa est obligatoire** pour entrer au Bénin. Pour l'obtenir, le plus simple est de faire une demande de ***e-visa*** directement sur le site du Ministère de l'intérieur. Les informations de délivrance se font sur le portail National des services publics du Bénin.

Coût du visa : 50 € pour un visa tourisme valable 30 jours à compter de la date de délivrance. Il faut compter environ 24h pour sa délivrance.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39 Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

SANTÉ

VACCINS

Afin d'être certain de ne pas avoir déjà reçu des injections pour vos voyages antérieurs, vérifiez votre carnet de santé ou de vaccination. Vérifiez également que vous êtes bien à jour de vos vaccins classiques (Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite, Coqueluche, Hépatite B, Méningite, Rougeole, Oreillons, Rubéole) selon les préconisations du calendrier vaccinal.

Vaccin obligatoire :

Le **vaccin contre la fièvre jaune** est **obligatoire** pour entrer sur le territoire béninois. Le **certificat de vaccination antiamarile** est exigé à l'entrée du pays pour les voyageurs âgés de 9 mois et plus, quelle que soit leur provenance.
La durée de validité administrative du vaccin est à vie (pas de rappel nécessaire).

Vaccins conseillés :

- Hépatite A et B
- Fièvre typhoïde

Renseignements sur le site de l'Institut Pasteur.

PALUDISME

La transmission du paludisme au Bénin se fait toute l'année et dans tout le pays. Le paludisme est une maladie grave, il est donc indispensable d'appliquer les mesures de protection classiques contre les moustiques.

Dès la tombée de la nuit et jusqu'au petit matin : port de vêtements à manches longues, utilisation de répulsif, utilisation d'une moustiquaire (imprégnée de préférence) et, éventuellement, d'un diffuseur électrique.

Un traitement médicamenteux antipaludique préventif (chimioprophylaxie) est également préconisé. Consultez votre médecin traitant avant le départ pour une prescription.

Renseignements sur le site de l'Institut Pasteur.

Tout savoir sur le paludisme.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

PRÉSENTATION DU PAYS

GÉOGRAPHIE

Le Bénin, situé en Afrique de l'Ouest, est un pays côtier bordé par l'océan Atlantique. Il partage ses frontières terrestres avec quatre pays : le Togo à l'ouest, le Nigeria à l'est, le Niger au nord-est, et le Burkina Faso au nord-ouest. Le pays s'étend sur une superficie d'environ 114 763 km² et possède une façade maritime longue de 121 km, s'ouvrant sur le golfe de Guinée.

Relief et paysages

Le relief du Bénin est principalement plat à modérément vallonné, avec quelques zones plus accidentées dans certaines régions du nord. Le pays peut être divisé en quatre grandes régions géographiques :

1. **La plaine côtière** : Située au sud, cette zone est caractérisée par une série de lagunes et de marécages, séparées de l'océan par de fines bandes de sable. Cette plaine est marquée par des terres relativement basses et des zones humides.
2. **Les plateaux centraux** : Le centre du pays est constitué de plateaux relativement plats, interrompus par quelques collines. Cette région est dominée par des savanes et des zones agricoles.
3. **Les montagnes de l'Atacora** : À l'extrême nord-ouest, la chaîne de l'Atacora forme le principal relief montagneux du Bénin, avec le mont Sokbaro, point culminant du pays à environ 658 mètres d'altitude. Ces montagnes s'étendent aussi vers le Togo voisin.
4. **Les plaines du nord** : Cette région, traversée par des rivières comme l'Alibori et la Mékrou, est dominée par des savanes arborées et des terres agricoles.

Le relief du Bénin est principalement plat à modérément vallonné, avec quelques zones plus accidentées dans certaines régions du nord. Le pays peut être divisé en quatre grandes régions géographiques :

Le relief du Bénin est principalement plat à modérément vallonné, avec quelques zones plus accidentées dans certaines régions du nord. Le pays peut être divisé en quatre grandes régions géographiques :

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39 Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

HYDROGRAPHIE

CLIMAT

Le climat du Bénin est de type tropical, avec des variations régionales entre le sud et le nord du pays. Il se caractérise par deux grandes zones climatiques :

1. LE CLIMAT ÉQUATORIAL AU SUD

Le sud du Bénin, qui comprend des villes comme Cotonou et Porto-Novo, connaît un **climat équatorial** chaud et humide. Il se caractérise par :

- **Deux saisons des pluies** : d'avril à juillet (la plus longue et intense) et de septembre à novembre (une plus courte et moins intense).
- **Deux saisons sèches** : de décembre à mars et d'août à septembre.

Les températures varient généralement entre 25 et 30°C tout au long de l'année, avec une humidité élevée. La pluviométrie est plus importante dans cette région, avoisinant 1 200 à 1 500 mm de pluie par an.

2. LE CLIMAT TROPICAL AU NORD

Le nord du Bénin, dans des régions comme Parakou et Natitingou, a un **climat tropical de savane**, marqué par une saison sèche plus longue. Voici les principales caractéristiques :

- **Une seule saison des pluies** : de mai à octobre, avec un pic en août. La durée et l'intensité des pluies sont moindres comparées à celles du sud, avec des précipitations annuelles autour de 900 à 1 100 mm.
- **Une longue saison sèche** : de novembre à avril, où les températures peuvent monter jusqu'à 35-40°C. Pendant cette période, le vent de l'harmattan souffle du désert du Sahara, apportant des conditions sèches et parfois poussiéreuses.

EN RÉSUMÉ

Le sud du Bénin est plus humide, avec des températures modérées et des précipitations régulières, tandis que le nord connaît des saisons sèches plus longues, des températures plus élevées, et une saison des pluies plus courte. L'harmattan, un vent sec venant du Sahara, est une caractéristique notable de la saison sèche dans le nord.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

Le Bénin possède une faune et une flore diversifiées, reflétant ses différents types de paysages et de climats, allant des zones côtières aux savanes du nord. Voici un aperçu de la **faune** et de la **flore** du Bénin.

FAUNE DU BÉNIN

Le Bénin abrite une grande variété d'espèces animales, notamment dans ses parcs nationaux et réserves. Le nord du pays, en particulier, est riche en biodiversité.

1. Les mammifères

Le Bénin est le foyer de plusieurs espèces emblématiques de la savane africaine, surtout dans le **parc national de la Pendjari**, situé au nord-ouest, qui est l'une des plus importantes réserves animalières d'Afrique de l'Ouest. Parmi les mammifères présents, on trouve :

- **Éléphants** : L'éléphant d'Afrique est l'une des espèces phares du parc de la Pendjari.
- **Lions** : Le Bénin abrite une population de lions, principalement dans la Pendjari, où ils cohabitent avec d'autres grands prédateurs.
- **Léopards** et **hyènes** : Ces carnivores se retrouvent aussi dans les zones protégées.
- **Antilopes** : Plusieurs espèces d'antilopes, comme le cobe de Buffon et l'éland, vivent dans les savanes.
- **Buffles africains** : Ces grands herbivores sont également courants dans les réserves.

2. Les primates

Le Bénin abrite plusieurs espèces de singes, dont :

- Le **colobe** à ventre rouge, que l'on retrouve dans les forêts du sud.
- Le **babouin** et le **cercopithèque**, présents dans les régions de savane.

3. Les oiseaux

Le Bénin est un paradis pour les ornithologues avec plus de 500 espèces d'oiseaux recensées. Parmi eux, on trouve :

- **Aigles**, **autruches**, **pélicans**, **marabouts** et **perroquets**.
- Le parc de la Pendjari est réputé pour ses nombreuses espèces d'oiseaux, incluant des espèces migratrices.

4. Les reptiles

Le Bénin héberge également plusieurs espèces de reptiles, comme :

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39 Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

- Les **crocodiles**, notamment dans le lac Ahémé et les lagunes du sud.
- Les **serpents** : Le python royal, vénéré dans certaines régions (comme à Ouidah), est une espèce emblématique.
- Les **lézards** et les **varans**, souvent visibles dans les zones rurales.

FLORE DU BÉNIN

La flore béninoise est très variée, influencée par les conditions climatiques et le relief du pays. On y trouve à la fois des forêts tropicales humides et des savanes sèches.

1. La végétation du sud

Le sud du Bénin, avec son climat équatorial, abrite des forêts tropicales et des zones marécageuses :

- **Forêts tropicales humides** : Bien que la déforestation ait réduit leur étendue, on trouve encore des zones de forêts, notamment dans les réserves naturelles. Ces forêts sont riches en espèces telles que les acajous, les fromagers et les iroko.
- **Mangroves** : Elles se situent le long des côtes et des lagunes, jouant un rôle important dans la protection des littoraux et la régulation des écosystèmes aquatiques.
- **Plantes cultivées** : Le sud est également une zone agricole avec des cultures comme le palmier à huile, le manioc, le maïs, et des fruits tropicaux (manguiers, bananiers).

2. La végétation du nord

Le nord du Bénin, plus sec, est caractérisé par des savanes et des forêts claires :

- **Savanes arborées** : Elles sont dominées par des arbres comme le baobab, le karité et le néré. Ces espèces sont bien adaptées aux conditions climatiques plus sèches.
- **Forêts claires** : Ces forêts de transition entre les zones de savane et les zones plus humides abritent des espèces comme le caïlcédrat et l'acacia.

3. Plantes médicinales

La flore béninoise est également riche en plantes utilisées dans la médecine traditionnelle, comme :

- **Le neem** (Azadirachta indica), un arbre aux multiples vertus médicinales.
- **Le moringa**, utilisé pour ses propriétés nutritives et thérapeutiques.
- **Le baobab**, dont les feuilles et les fruits sont consommés pour leurs bienfaits nutritionnels.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

Le Bénin est un pays d'Afrique de l'Ouest aux riches traditions culturelles, enracinées dans une diversité ethnique et historique. Ces coutumes reflètent la vie sociale, religieuse et familiale des Béninois, où les pratiques ancestrales et modernes se croisent harmonieusement.

LE VAUDOU, UNE RELIGION ANCESTRALE

Le vaudou, né au Bénin, joue un rôle central dans la culture du pays. Bien plus qu'une simple religion, il constitue un mode de vie pour de nombreux Béninois. Les cérémonies vaudou sont marquées par des rituels complexes qui honorent les esprits, les forces de la nature et les ancêtres. Les pratiquants font des offrandes, dansent, chantent et utilisent des objets sacrés comme des statuettes ou des fétiches pour se connecter aux divinités. Chaque année, le **10 janvier**, la fête nationale du vaudou rassemble des milliers de personnes, locales et étrangères, autour de célébrations qui allient spiritualité et festivités. La ville d'Ouidah, berceau de cette religion, devient alors un lieu de pèlerinage.

MARIAGE ET VIE FAMILIALE

Le mariage est un événement capital dans la société béninoise, célébré selon des coutumes variées en fonction des groupes ethniques. Les fiançailles, marquées par le versement de la **dot** (cadeaux et argent offerts à la famille de la mariée), scellent l'union des deux familles avant le mariage civil ou religieux. Les mariages traditionnels sont souvent accompagnés de grandes fêtes où l'on danse, chante et partage des repas copieux. La famille élargie joue un rôle crucial dans la vie quotidienne des Béninois, et le respect des aînés est une valeur fondamentale. Les décisions importantes, comme le mariage, sont souvent prises en concertation avec les membres de la famille.

MUSIQUE ET DANSE

La musique et la danse sont au cœur de la culture béninoise. Les tambours, notamment, rythment les cérémonies religieuses et les fêtes. Les danses traditionnelles, comme le **Zangbéto** chez les Fon ou les danses **Egungun** chez les Yoruba, sont étroitement liées aux croyances religieuses. Elles permettent de communiquer avec les esprits ou d'honorer les ancêtres. En plus de ces traditions, la musique contemporaine comme l'afrobeat et le zouk influence aussi la scène culturelle du pays, avec des artistes renommés comme Angélique Kidjo qui exportent la musique béninoise sur la scène internationale.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

FUNÉRAILLES ET RITES FUNÉRAIRES

Les funérailles au Bénin sont des événements marquants qui peuvent durer plusieurs jours. Elles sont l'occasion de rendre hommage aux défunts à travers des rites spécifiques, des offrandes, et des prières pour accompagner l'âme du défunt dans l'au-delà. Les sacrifices d'animaux et les offrandes alimentaires sont souvent faits pour apaiser les esprits. Chez certaines ethnies, les cérémonies funéraires sont suivies de grandes fêtes où l'on célèbre non seulement la mémoire du défunt, mais aussi sa transition vers le monde des ancêtres.

FÊTES ET CÉLÉBRATIONS

Le Bénin célèbre plusieurs fêtes tout au long de l'année, qu'elles soient religieuses, nationales ou communautaires. La **fête de l'Indépendance** le **1er août** est un moment fort de patriotisme, marqué par des défilés et des événements culturels dans tout le pays. Les fêtes religieuses musulmanes comme la **Tabaski** et chrétiennes comme **Noël** et **Pâques** sont également célébrées avec des repas en famille, des prières et des rituels particuliers. Enfin, le **culte des jumeaux** (Ibeji) chez les Yoruba est une pratique unique, où les jumeaux sont considérés comme sacrés, et s'ils décèdent, des statuettes sont fabriquées en leur mémoire.

LANGUES ET TRANSMISSION CULTURELLE

Le français est la langue officielle du Bénin, mais les langues locales comme le fon, le yoruba, et le bariba sont largement parlées dans les foyers et les communautés. Les traditions orales, transmises de génération en génération à travers des contes, proverbes et chants, jouent un rôle clé dans la préservation de l'héritage culturel.

En somme, les coutumes et traditions du Bénin sont un miroir de son identité culturelle profondément enracinée dans le respect des ancêtres, de la famille, et des croyances spirituelles. Ces pratiques, bien que parfois influencées par la modernité, continuent de rythmer la vie quotidienne et les moments clés des Béninois, renforçant ainsi le lien avec leur riche patrimoine.

ARTISANAT

L'artisanat au Bénin est un pilier essentiel de la culture et de l'identité du pays, ancré dans des traditions anciennes qui se transmettent de génération en génération. Ce savoir-faire artisanal est une véritable expression de l'âme béninoise, chaque région du pays possédant des techniques et des spécialités uniques.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

Parmi les formes les plus emblématiques de l'artisanat béninois, on trouve le **tissage de pagnes**. Les pagnes traditionnels, notamment le **pagne tissé** ou **kita**, sont souvent portés lors des cérémonies importantes. Réalisés sur des métiers à tisser artisanaux, ces tissus aux couleurs vives et aux motifs géométriques sont un symbole de l'identité et de l'appartenance culturelle. Ils jouent un rôle central dans la vie quotidienne et les rites sociaux.

Le **travail du bois** est également une fierté au Bénin, notamment dans la sculpture. Les artisans béninois, en particulier ceux de la région d'Abomey, sont reconnus pour leurs sculptures en bois, qui représentent souvent des scènes de la vie quotidienne, des figures spirituelles ou des symboles royaux. Ces œuvres, parfois inspirées par l'héritage du royaume du Dahomey, sont chargées d'histoire et de significations profondes.

Le **bronze** et la **terre cuite** sont aussi des matériaux privilégiés par les artisans béninois, notamment dans la création de statuettes et de masques traditionnels, utilisés dans les cérémonies religieuses, notamment celles liées au culte **vodoun**. Les masques en particulier sont très respectés, représentant des esprits et des divinités, et jouant un rôle central dans les rituels.

Enfin, l'artisanat béninois inclut également la création de bijoux, de perles et d'objets en vannerie. Les **perles** béninoises, faites de verre ou d'argile, sont non seulement esthétiques, mais elles sont aussi porteuses de symboles de protection et de statut social.

En somme, l'artisanat au Bénin est un reflet de la richesse culturelle du pays. Il participe non seulement à l'économie locale, mais aussi à la préservation d'une identité ancestrale, fascinant les visiteurs et les collectionneurs du monde entier.

GASTRONOMIE

La gastronomie béninoise, riche en saveurs et en couleurs, reflète la diversité culturelle du pays et son lien étroit avec la terre. Enracinée dans les traditions africaines, elle se distingue par l'utilisation d'ingrédients locaux comme le maïs, le manioc, l'igname, le poisson, et une variété de légumes. L'un des plats les plus emblématiques du Bénin est le **« amiwo »**, une pâte de maïs rouge accompagnée souvent de poulet ou de poisson, préparée avec des épices et de la tomate. Ce plat est incontournable lors des grandes cérémonies et fêtes.

La **« pâte »**, une sorte de purée d'igname ou de maïs, est également un aliment de base dans la plupart des foyers béninois. Elle est souvent servie avec des sauces savoureuses comme la **sauce arachide**, à base de pâte d'arachide, ou la **sauce gombo**, faite de gombos finement coupés pour une texture légèrement gluante. Ces sauces sont enrichies de viande, de poisson fumé ou de légumes locaux, et aromatisées avec des épices locales comme le piment et le soumbala (un condiment fermenté à base de graines de néré).

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

Le poisson, pêché dans les nombreuses lagunes et côtes du pays, occupe une place de choix dans la cuisine béninoise. Le **« yovo doko »**, un beignet sucré souvent vendu dans les rues, est un encas très apprécié des petits comme des grands.

La cuisine béninoise est aussi marquée par l'importance des fruits tropicaux, comme l'ananas, la papaye ou encore le fruit du baobab, qui ajoutent une note sucrée à de nombreux repas. Chaque plat béninois est un équilibre parfait entre simplicité et authenticité, mettant en valeur des produits frais et naturels, tout en offrant une explosion de saveurs qui reflète l'âme chaleureuse et généreuse du Bénin.

INFOS PRATIQUES

DEVISE ET CHANGE

Le **système monétaire et le change au Bénin** fonctionnent dans le cadre d'une économie liée à la zone de l'Union Économique et Monétaire Ouest-Africaine (UEMOA). Voici un aperçu du fonctionnement de la monnaie et du change au Bénin :

1. MONNAIE OFFICIELLE

La monnaie utilisée au Bénin est le **franc CFA (XOF)**, qui est également utilisé par sept autres pays de la zone UEMOA (Sénégal, Côte d'Ivoire, Mali, Burkina Faso, Niger, Togo, et Guinée-Bissau). Le franc CFA est émis par la **Banque Centrale des États de l'Afrique de l'Ouest (BCEAO)**.

Le franc CFA est **indexé à l'euro**, avec un taux de change fixe depuis 1999. Le taux est de 1 euro = 655,957 francs CFA. Cela signifie que la valeur du franc CFA est directement liée à celle de l'euro, stabilisant ainsi la monnaie face aux fluctuations internationales.

2. TAUX DE CHANGE

- **Change avec l'euro** : Puisque le franc CFA est indexé à l'euro, il n'y a pas de variation significative dans les échanges entre ces deux monnaies. Le taux est toujours fixé à 655,957 XOF pour 1 euro.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

3. MARCHÉ DU CHANGE AU BÉNIN

- **Change officiel** : Il existe des bureaux de change agréés, où les devises étrangères (principalement euros et dollars) peuvent être converties en francs CFA. Les banques commerciales proposent également des services de change.
- **Change informel** : Le marché informel du change est également présent au Bénin, où des transactions peuvent être effectuées hors des circuits bancaires ou des bureaux de change officiels. Ce marché parallèle offre parfois des taux plus compétitifs mais avec plus de risques pour les utilisateurs.

4. RÉGULATION DU CHANGE

La **BCEAO** régule le marché des changes dans toute la zone UEMOA, y compris le Bénin. Elle veille à la stabilité de la monnaie et applique des règles strictes pour limiter les mouvements de capitaux et garantir la stabilité du taux de change avec l'euro.

Les mouvements de capitaux entre les pays de la zone UEMOA sont libres, ce qui facilite les échanges et les investissements dans la région.

Comment payer au Bénin

Bien que la monnaie officielle soit le **franc CFA**, il est souvent possible de régler directement en **euros** dans les commerces ou hôtels situés en zones touristiques. Il n'est d'ailleurs pas rare que les tarifs des services touristiques soient déjà affichés en euros, facilitant ainsi les transactions pour les visiteurs européens.

L'**utilisation des cartes bancaires** est également assez répandue dans les établissements habitués à recevoir des voyageurs, notamment dans les hôtels, restaurants ou boutiques situés dans les principales villes et zones touristiques. Il est donc judicieux de privilégier la carte bancaire pour les paiements importants ou les prestations coûteuses. Toutefois, faites attention aux éventuelles commissions répétées, qui peuvent s'accumuler si vous utilisez trop fréquemment votre carte à l'étranger.

Pour les **dépenses du quotidien**, surtout si vous vous aventurez en dehors des sentiers battus, les **espèces** restent la solution la plus pratique. Il est toujours préférable de disposer d'une quantité suffisante de **petites coupures**, en francs CFA mais aussi en euros, pour éviter tout désagrément dans les zones où les distributeurs et les paiements par carte sont moins courants.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

Pour les voyageurs au Bénin, il existe plusieurs solutions pour accéder à Internet ou au Wi-Fi. Voici les options les plus pratiques pour rester connecté pendant votre séjour :

1. ACHETER UNE CARTE SIM LOCALE AVEC FORFAIT DATA

L'option la plus courante pour les voyageurs est d'acheter une **carte SIM locale** auprès des principaux opérateurs de télécommunications au Bénin. Ces cartes SIM vous permettent d'accéder à Internet via des forfaits data, souvent très abordables.

Les principaux opérateurs au Bénin sont :

- **MTN Bénin** : Offre de bons forfaits data avec une couverture 4G assez étendue.
- **Moov Africa Bénin** : Propose également une bonne couverture 4G avec des options adaptées aux voyageurs.

Processus d'achat d'une carte SIM :

- Les cartes SIM sont disponibles dans les boutiques des opérateurs et chez des revendeurs agréés (en ville ou dans les aéroports).
- Vous aurez besoin d'une pièce d'identité pour l'enregistrement de la carte SIM, un processus obligatoire pour tous les utilisateurs.
- Une fois activée, vous pouvez acheter des **forfaits data** en fonction de vos besoins (par jour, semaine ou mois).

2. UTILISATION D'UNE ESIM

L'utilisation d'une **eSIM** (SIM embarquée) pour accéder à Internet et aux services de télécommunication au Bénin est une solution moderne et pratique pour les voyageurs. Une eSIM vous permet de vous connecter au réseau sans avoir à insérer une carte SIM physique dans votre téléphone. Voici un guide sur son utilisation au Bénin.

Vérifier la Compatibilité de votre Appareil

Tous les téléphones ne sont pas compatibles avec les eSIM. Avant de penser à en utiliser une, assurez-vous que :

- **Votre téléphone supporte les eSIM** : Les téléphones haut de gamme et de dernière génération prennent généralement en charge les eSIM.
- **Votre téléphone est débloqué** : Il doit être déverrouillé pour accepter des opérateurs autres que celui d'origine.

Fournisseurs de eSIM pour les Voyageurs

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39 Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

Au Bénin, les opérateurs locaux tels que **MTN** et **Moov Africa** n'offrent pas encore directement de services eSIM pour les voyageurs. Cependant, vous pouvez utiliser des **fournisseurs de eSIM internationaux** qui offrent différents forfaits data (valables sur un certain nombre de jours) dans plusieurs pays, y compris le Bénin. Ces fournisseurs vous permettent de télécharger un profil eSIM via un QR code.

Quelques fournisseurs eSIM populaires pour le Bénin incluent :

- **Airalo** : Propose des plans data via eSIM dans de nombreux pays, y compris le Bénin.
- **Holafly** : Offre des forfaits data pour le Bénin avec une eSIM qui s'active instantanément.
- **GigSky** et **Truphone** : Ils offrent des forfaits data pour plusieurs destinations internationales, y compris le Bénin.

Avantages d'utiliser une eSIM via ces services :

- Pas besoin de vous rendre dans une boutique physique pour acheter une SIM locale.
- Possibilité d'acheter et d'activer votre eSIM avant de voyager.
- Flexibilité pour changer d'opérateur ou d'abonnement si nécessaire.
- Vous pouvez garder votre numéro de téléphone habituel (en utilisant la SIM physique) et utiliser la eSIM uniquement pour les données.
- Vous pouvez recharger la carte

Comment Acheter et Activer une eSIM pour le Bénin

Voici les étapes générales pour acheter et activer une eSIM internationale avant ou après votre arrivée au Bénin :

- **Achetez l'eSIM en ligne** : Rendez-vous sur le site d'un fournisseur comme Airalo, Holafly, ou un autre. Choisissez un forfait data pour le Bénin.
- **Recevez un QR code** : Après l'achat, vous recevrez un QR code par email que vous devrez scanner sur votre téléphone.
- **Installer l'eSIM** :
  - Ouvrez les **paramètres** de votre téléphone.
  - Allez dans la section **Cellulaire** ou **Données mobiles**, puis cliquez sur **Ajouter un forfait cellulaire**.
  - Scannez le QR code reçu et suivez les instructions pour configurer l'eSIM.
- **Configurer l'eSIM comme votre connexion principale** (pour les données) : Dans les paramètres cellulaires, choisissez l'eSIM comme source de connexion pour Internet.

Une fois ces étapes complétées, votre eSIM sera active et vous pourrez utiliser Internet au Bénin selon le forfait data que vous avez choisi.

Forfaits Data et Tarifs

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39 Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

Les tarifs pour les eSIM varient selon le fournisseur et la quantité de données souhaitée. Par exemple :

- **Airalo** propose des forfaits de quelques jours à un mois, avec des volumes de données allant de 1 Go à 5 Go ou plus.
- **Holafly** peut offrir des forfaits illimités pour une durée limitée (par exemple 7, 10, ou 30 jours).

Ces forfaits peuvent coûter entre **10 € et 50 €** selon la durée et le volume de données choisi. Les eSIM sont souvent plus chères que les cartes SIM locales, mais elles offrent une grande commodité, surtout pour les courts séjours.

Avantages de l'eSIM pour les Voyageurs

- **Pas de SIM physique** : Pas besoin de vous rendre dans une boutique ni de remplacer votre carte SIM actuelle.
- **Double SIM** : Si votre téléphone prend en charge à la fois une SIM physique et une eSIM, vous pouvez conserver votre SIM principale pour les appels/SMS et utiliser l'eSIM uniquement pour les données.
- **Activation rapide et à distance** : Vous pouvez acheter et activer une eSIM à tout moment, même avant d'arriver au Bénin.
- **Pas de contrat** : Les forfaits eSIM sont généralement prépayés, donc pas besoin de s'engager sur du long terme.

Limites de l'utilisation d'une eSIM

- - **Pas de numéro local** : Contrairement à une SIM locale, une eSIM ne vous donne généralement pas de numéro de téléphone local pour passer des appels ou envoyer des SMS. Elle est principalement utilisée pour les données Internet.
  - **Tarifs légèrement plus élevés** : Comparés aux cartes SIM locales, les forfaits data via eSIM peuvent être un peu plus coûteux.

3. UTILISATION DES HOTSPOTS WI-FI DANS LES LIEUX PUBLICS

Dans les zones urbaines (Cotonou, Porto-Novo, etc.), de nombreux hôtels, cafés, restaurants et centres commerciaux offrent un accès Wi-Fi gratuit ou payant à leurs clients.

- **Hôtels** : La plupart des hôtels de moyenne et haute gamme proposent un Wi-Fi gratuit dans les chambres et les espaces communs.
- **Cafés et restaurants** : Certains cafés et restaurants branchés offrent du Wi-Fi gratuit, en particulier dans les zones touristiques ou les centres-villes.
- **Aéroports** : L'aéroport international de Cotonou propose un accès Wi-Fi gratuit dans les salles d'attente.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39 Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

4. FORFAITS ROAMING INTERNATIONAL

Si vous ne souhaitez pas changer de carte SIM, certains opérateurs internationaux offrent des **forfaits roaming** pour l'utilisation d'Internet à l'étranger. Cependant, cette option est souvent plus coûteuse que d'acheter une carte SIM locale.

- **Vérifiez avec votre opérateur** mobile actuel s'ils proposent des offres de roaming au Bénin, et comparez les coûts.

5. ACCÈS WI-FI DANS LES CYBERCAFÉS

Bien que de moins en moins fréquents, les **cybercafés** existent encore dans certaines grandes villes comme Cotonou et Porto-Novo. Ils offrent une connexion Internet à bas prix via des ordinateurs publics.

- Une bonne option si vous n'avez pas d'appareil personnel ou si vous avez besoin d'imprimer des documents.

TÉLÉPHONE

Pour passer des appels au Bénin depuis un téléphone étranger, plusieurs options s'offrent à vous, en fonction de vos besoins et de votre budget. Voici les principales :

1. APPELS DIRECTS VIA VOTRE OPÉRATEUR MOBILE

- **Utilisation classique de votre forfait international** : Vous pouvez passer un appel direct en utilisant l'indicatif international (+229 pour le Bénin). Cela peut être coûteux selon votre opérateur et le forfait que vous avez.
  - **Avantages** : Facilité d'utilisation, pas besoin de connexion internet.
  - **Inconvénients** : Coûts élevés si vous n'avez pas un bon forfait d'appels internationaux.
- **Activation d'un forfait international** : De nombreux opérateurs proposent des forfaits spécifiques pour les appels vers l'étranger, incluant des tarifs réduits ou des minutes incluses vers des pays comme le Bénin.

2. APPLICATIONS DE VOIP (VOICE OVER IP)

Utiliser des applications qui permettent de passer des appels via une connexion internet.

- **WhatsApp, Skype, Viber, Messenger, Google Meet** : Ces applications permettent de passer des appels audio et vidéo à condition que vous et votre correspondant disposiez d'une connexion internet.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39 Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

- **Avantages** : Moins cher (souvent gratuit), qualité audio élevée si bonne connexion.
- **Inconvénients** : Nécessite une connexion internet pour les deux parties.

3. CARTES SIM INTERNATIONALES OU LOCALES

- **Cartes SIM internationales** : Ces cartes permettent de passer des appels depuis l'étranger à des tarifs préférentiels. Par exemple, **WorldSIM**, **Truphone** ou **OneSimCard** proposent des tarifs réduits pour les appels internationaux.
  - **Avantages** : Moins cher que l'utilisation de votre SIM locale, couverture internationale.
  - **Inconvénients** : Nécessite l'achat et l'activation d'une carte SIM.
- **Carte SIM locale du Bénin** : Si vous allez au Bénin, vous pouvez acheter une carte SIM locale (MTN Bénin, Moov Africa) pour passer des appels à moindre coût depuis le pays vers des correspondants locaux ou internationaux.
  - **Avantages** : Très économique pour des appels locaux et internationaux depuis le Bénin.
  - **Inconvénients** : Nécessite de changer de SIM, ce qui peut poser des problèmes si vous avez besoin de recevoir des appels sur votre numéro habituel, à moins d'avoir la possibilité d'insérer une deuxième puce dans votre téléphone.

4. CARTES PRÉPAYÉES INTERNATIONALES

Vous pouvez acheter des cartes d'appel internationales (comme **Lebara**, **Lycamobile**, ou des cartes prépayées locales) pour obtenir des minutes à tarif réduit.

- **Avantages** : Tarifs avantageux pour appeler à l'étranger.
- **Inconvénients** : Processus plus complexe (code PIN à entrer avant chaque appel).

En fonction de la durée des appels et de votre accès à une connexion internet, les applications de VoIP (comme WhatsApp) et les cartes SIM locales sont souvent les options les plus économiques et pratiques.

DÉCALAGE HORAIRE

Le décalage horaire entre la France et le Bénin varie en fonction des périodes de l'année, principalement à cause du passage à l'heure d'été en France. Voici les détails :

- **En hiver (de fin octobre à fin mars)** : le Bénin est à **une heure de moins** que la France. Si par exemple il est 12h en France, il est 11h au Bénin.
- **En été (de fin mars à fin octobre)** : le Bénin est à **deux heures de moins** que la France. Donc s'il est 12h en France, il est 10h au Bénin.

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39 Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

Le Bénin, situé dans le fuseau horaire GMT+1, ne change pas d'heure au cours de l'année, contrairement à la France.

DURÉE DU VOL

Le temps de vol direct entre Paris et Cotonou est en moyenne de 6 heures et 15 minutes.

ELECTRICITÉ

Au Bénin, les prises électriques sont généralement de type **C** et **E**.

- **Type C** : C'est la prise avec deux broches rondes, courante dans plusieurs pays européens, dont la France.
- **Type E** : Elle a également deux broches rondes, mais avec un trou pour la terre. Ce type est aussi utilisé en France, donc les prises françaises peuvent s'adapter à ce type.

CARACTÉRISTIQUES ÉLECTRIQUES :

- **Tension** : 220-240 V
- **Fréquence** : 50 Hz

Si vous voyagez avec des appareils venant de France, vous n'aurez pas besoin d'un adaptateur pour les prises, car elles sont compatibles. Toutefois, il est toujours utile de vérifier les spécifications de vos appareils électriques pour s'assurer qu'ils supportent la tension (la plupart des appareils modernes le font).

NUMÉROS UTILES

Voici une liste de numéros utiles pour voyager au Bénin :

NUMÉROS D'URGENCE :

1. **Police** : 117
2. **Gendarmerie** : 166
3. **Pompiers** : 118
4. **Samu (Service d'Aide Médicale Urgente)** : 112

SANTÉ ET ASSISTANCE MÉDICALE :

1. **Ambulance** : 113
2. **Croix-Rouge** : +229 21 31 11 21

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

3. **Centre Hospitalier Universitaire Hubert Maga (Cotonou)** : +229 21 30 14 65 / +229 21 30 05 61

AÉROPORT ET TRANSPORT :

1. **Aéroport International Cardinal Bernardin Gantin de Cotonou** : +229 21 30 12 58
2. **Taxis et transport urbain (Heetch, Bolt, etc.)** : Via leurs applications mobiles

AMBASSADES :

- **Ambassade de France à Cotonou** : +229 21 31 24 60

DIALOGUER POUR MIEUX PARTAGER

Parler quelques mots dans la langue locale est un signe de respect et d'ouverture envers la culture d'un pays. Même si l'on ne maîtrise pas la langue, connaître des expressions simples comme « bonjour », « merci », ou « s'il vous plaît » facilite les interactions et crée un lien de proximité avec les habitants. Cela démontre un effort d'intégration et peut susciter des échanges plus chaleureux et authentiques. En plus de montrer une curiosité pour les coutumes locales, cela permet souvent de mieux comprendre la culture et d'enrichir son expérience de voyage.

Voici un lexique de base béninois/français qui peut vous aider à communiquer avec les locaux au Bénin. Le pays compte plusieurs langues parlées, dont le fon, le yoruba, le goun, et d'autres. Ce lexique se concentre principalement sur le **fon**, l'une des langues les plus parlées dans le sud du Bénin, tout en incluant des expressions courantes utilisées dans le quotidien. Avec un peu de pratique, vous pourrez engager des conversations simples et profiter pleinement de votre expérience sur place :

SALUTATIONS ET FORMULES DE POLITESSE

Fon	Français
Kɔndɔ na wa	Bonjour (le matin)
WƆzon na wa	Bonjour (l'après-midi)
Xwè na wa	Bonsoir
Ayi kplɔ	Au revoir
Kaabo	Bienvenue

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39 Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

Fon	Français
Kan an lo	Merci
Kan gnon an do	Je vous en prie / De rien
Mɛ kplɔn	S'il te plaît
Womɛ	Excusez-moi
Enyonu	Oui
Ao	Non

QUESTIONS ET EXPRESSIONS COURANTES

Fon	Français
Ayi ?	Comment ?
Inɔ ?	Quoi ?
Nye ?	Qui ?
Atin dé ?	Où ?
Nɔxɔn ?	Comment ça va ?
Fɔn tɔn kɛ ?	Quel âge as-tu ?
Nɔn nyɛ ?	Que fais-tu ?
Ði k□wé ?	Où vas-tu ?
Ðɔ gbon ?	Comment ça se passe ?
Fɔn nyi ?	Ça coûte combien ?

EXPRESSIONS POUR SE DÉPLACER

Fon	Français
Dé atin dé ?	Où est... ?
Tɔn nu	Allez-y / Continuez
Wa wɔ	Viens ici
Xɛ na	Reste ici
Mɔ wɔ	Pars
Nye a wa atin dé ?	Où vas-tu ?
Wa mɛ gbi	Reviens plus tard

VOCABULAIRE DE BASE

Fon	Français

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

Nun	Eau
Ami	Nourriture
Ayihoun	Riz
Afon	Viande
Kpovi	Poulet
Sɛkɛ	Argent
Ayi kpɔn	Chose
Avlɔ	Maison
Wɛnɔn	Enfant
Xwé	Famille
Adanu	Vêtement

FAMILLE ET PERSONNES

Fon	Français
Nɔvi	Enfant
Nɔvi xin	Fille
Nɔvi ɔkpa	Garçon
Tɔ	Père
Nɔ	Mère
Nɔkpɔn	Sœur
Tɔkpɔn	Frère
Kɔnnu	Ami
Ayiɔ	Personne

CHIFFRES DE BASE

Fon	Français
Yí	Un
Wé	Deux
Éta	Trois
Ènɛ	Quatre
Àtɔ	Cinq
Éwɛ	Six
Évì	Sept

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

Fon	Français
Ètɔ	Huit
Éwɛvi	Neuf
Ewà	Dix

AUTRES EXPRESSIONS UTILES

Fon	Français
Nɔxɔn	Ça va ?
Nɔxɔn tɔn	Ça va bien
Mi kpɛ	J'ai faim
Mi nun	J'ai soif
Wa dé	Viens voir
Mi na dé	Je vais voir
Nɔ mi ɔkɔnɔ	Je suis fatigué
Nun mɛ wa	Il n'y a pas d'eau
Mi jɔ an mì	Je t'aime

AU COEUR DES PEUPLES VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES
contact@acdpvoyages.com +33 6 33 37 70 39
Pôle de services 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS